

35歳、ヘルシーに! 美しく!

[インレッド]

鈴鹿央士
塩野瑛久

5 MAY 2025
特別価格 1500円

Cover Woman
多部未華子

美容もファッションもパートナーや家族と共有 シェアアイテム大賞

トレンドの
靴&バッグでオシャ活♡

UV&ブライトニングケアの
50問50答

クリニックでのケアをどう取り入れる?
30代のための美容医療事典

The FASHION PICK
HERMÈS×井桁弘恵

スペシャル付録

キャプテンスタッグ 常温と簡易保冷を 分けられる 2層式エコバッグ

撥水加工
付き



サイズ(約): 高さ32×幅(上部36/底部25)×
マチ10cm 持ち手の長さ56cm

食材を分けて入れられる!



他にも便利な機能付き!

Point 1 肩にかけられる
便利な長さの持ち手



Point 2 外側は撥水仕様で
アウトドアでも安心

Point 3 ゴムバンド付きで
コンパクトにまとめられる



※ バッグ以外は付録に含まれません
※ 総柄のため、柄の位置は写真と異なります
※ 保冷スペースは簡易保冷を目的としたものであり、
鮮度や品質を保持するものではありません
※ 環境によって保冷効果は異なります

美白ケアの最高峰。*

※ HAKUにおいて

進化したHAKUの詳細はこちら →

資生堂お客さま窓口 ☎0120-81-4710 (10:00 ~ 17:00/ 土・日・祝日を除く) 予告なく変更することがあります



「頑固なシミ」に先回り。
つくらない、増やさない。
メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ。



薬用 美白美容液 (医薬部外品)
HAKU メラノフォーカスIV

HAKU史上最高峰アプローチ
3種の薬用有効成分配合

新 HAKU、誕生。



 **AVENIRETOILE**

Mitsukoshi Ginza | Isetan Shinjuku | Sogo Yokohama | Matsuzakaya Nagoya
JR Nagoya Takashimaya | JR Kyoto Isetan | Hankyu Umeda | Daimaru Shinsaibashi | Daimaru Kobe

www.aveniretoile.com

FASHION & BEAUTY & LIFE

008 COVER WOMAN 多部未華子
大人の肌見せで夏のおシャ活
シースルーで洒落見せ

014 The FASHION PICK
HERMÈS × 井桁弘恵

020 春夏ファッションのスタートは小物から！
トレンドの靴&バッグで
おシャ活♡

028 私史上最高の透明感を手に入れる！
UV&ブライトニングケアの50問50答

034 ハードルが下がってきた今、クリニックでのケアをどう取り入れる？
30代のための美容医療事典

040 パートナーや家族と使いたいこだわりアイテムを一挙公開！
MYシェアアイテム大賞

056 キャプテンスタッグで手軽にアウトドア気分を楽しむ！
洒落るパークキャンプのための
5つのアイデア

060 シーズン リーズンで見つける！
こだわり素材の春夏スタイル

072 鈴鹿央士のしかじか。

076 塩野瑛久 花に隠した素顔

NEXT ISSUE

012 次号予告
【6月号 特別付録】コールマン
撥水加工 マチ広 ソフトクーラーバッグ



020



028



072

REGULARS

005 TREND CHAT!
018 美ツシヨインボツシブル!
019 イガリシノブの超接近メイク塾
059 Something InRed
064 クルマのある生活
065 InRed女子の働くこと、育てること
068 It's Culture Time!
075 編集部員のお気に入り
「Editor's Love」
079 大人女子の住まい
087 SHOP LIST
088 幸運を呼ぶ12星座占い
090 present & アンケート



014

058 特別付録

キャプテンスタッグ
常温と簡易保冷を分けられる
2層式エコバッグ

※品質には万全を期しておりますが、万が一付録に不良品が混入した場合は、お手数ですが、
下記付録事務局にお電話ください。すみやかに良品と交換させていただきます。

付録事務局

☎ 0120-063-388

（土・日・祝日も限(10:00~17:00)）

この付録へのお問い合わせなどの対応は、2025年5月14日(水)までとさせていただきます。
DO NOT RESELL この付録の転売を固く禁じます。

InRed 5月号 2025年5月7日発行

副社長 原川 誠
発行所 丸井 ちさ子 三宅 敦子
編集長 須川 尚子
編集 工藤 寛子 中川 美沙子 鈴木 愛 白鳥 真弓 井澤 穂香
編集補助 store inc. 梅岡 空 コンボイン 中山 優子 渡辺 珠子 GRAPHITICA 若原 希子
デザイン atok 吉尾 美穂 ROOST inc. jupe design マンジュールデザイン 今野 亜佳沙
広告 コミュニケーションデザイン局
販売 伊藤 保之
制作責任者 伊藤 保之
発行所 株式会社宝島社 〒102-8388 東京都千代田区一ツ木25番地
定価 03-3234-4621
編集 03-3239-1404
広告 tpa@takarajimasha.co.jp
https://tki.jp
印刷・製本 TOPPANホールディングス株式会社

本誌の無断転載・複製を禁じます。

InRed ISSUE NO.303
May 2025

contents

※本誌掲載商品の価格は、図りのある場合を除き、すべて消費税込みで表示しております。

InRedキャラクター
いんこれとちゃん

美肌の要はやっぱり
紫外線対策よね♡



InRed

COVER STAFF

ART DIRECTION store inc.

MODEL Kikako Toba

PHOTOGRAPH Yashuhiro Kikuchi (voie.)

STYLING Akiko Iwata

HAIR & MAKE-UP Ayano Iwano

プラス¥77,000(カオス・カオス豪華版)
イヤリング¥38,500、リング(右本巻)¥39,600
(と絵:アルティマード ワード)

TREND CHAT!

#13

(モードLOVERたちのおしゃべりルーム)

お買い物の中毒な大人女子ふたりが今月のほしいものを集める連載。今月のゲストはスタイリストの武田亜利紗さん。とびきりキャッチーな新作を前に、アレコレお洒落の妄想が止まらない♡

Animal charm



まっさらなバッグじゃ物足りない!?
大人だっマチャームをじゃらづけ

Logo charm



<Logo>

6.「モングラム」ほか伝統的シグネチャーのエンブレムが大集合。[H13]¥71,500 (ルイ・ヴィトン/ルイ・ヴィトン クライアントサービス) 7.ハニーボット型で上から開く小物入れ「フェンディ エミール」。
[H7.5×W5.5×D4.5]¥90,200 (フェンディ/フェンディ ジャパン) 8.エンボス加工のMIU MIU
ロゴやコットンサテンのライニングなどで手が込んだバッグチャーム。[H7×W11×D4]
¥159,400※予定価格 (ミュウミュウ/ミュウミュウ クライアントサービス) 9.バレンシアガが
描いたマルタカラーにとどめ。[H23]¥130,900※予定価格 (バレンシアガ/バレンシアガ
クライアントサービス) 10.三角形のフォルムにカサンドラゴがモダンにきらめく。[H12×W7.5×
D4]¥95,700 (サンローラン バイ アンソニー・ヴァカレロ/サンローラン クライアントサービス)

<Animal>

1.プラダの洗練された鍛造装飾をたっぷり盛ったティディ。スナップフックとリング付き。[H11]
¥112,200※予定価格 (プラダ/プラダ クライアントサービス) 2.愛らしいキリンチャーム。アナダ
ラムの刻印もリキュースなポイント。[H29.5×W6.5]¥91,300 (ロエベ/ロエベ ジャパン クライアント
サービス) 3.エルメスらしい上品な馬モチーフ。赤いハートがチャームポイント。[H7.5×W8.5×
D2]¥144,100 (エルメス/エルメス ジャパン) 4.「イントレチャード」ナットレザーのドッグチャーム
なんて可愛すぎる♡(T)[H7.2×W8.2×D3.5]¥93,500 (ポッテガ・ヴェネタ/ポッテガ・ヴェネタ
ジャパン) 5.遊び心あふれるバンドのチャーム。チャームリングは愛情とGGパ
ターンがツボ♡(K)[H16×W6.5×D1.6]¥62,700 (グッチ/グッチ クライアントサービス)

「ご機嫌なメソンの新作でハッピーモードへスイッチ」
編集K (以下K)・・・最近チャームブームがどんどん加速している印象。小さなサイズのなかで、ブランドの世界観がギュッと凝縮されていて、とにかく可愛い♡
STY 武田 (以下T)・・・わかります。でもやっぱり物足りなく、やっぱりじゃらづけたいです。笑
K・・・わー上級者テクー。歴史的には、バッグを飾って持つことで、スウィングや出かけるようなものかと。(笑)武田ちゃんとはどんなパランスでつける?
T・・・バッグがレザーなら素材が上質な方、カラフルなチャームやアニマル系でハズすのが断然好き!かと!
K・・・バッグは大人っぽさをキープして、チャームで自分の遊び心を発露ね♡
T・・・逆にミニバッグにチャームを盛り盛りにしてチャームを主役にしても♡
K・・・コードとかパランスとか気にしすぎずに、好きなチャームをつければ、意外にサマになります。そしてリゾートコレクションもアカリよね!
T・・・リゾートシーズンにはもちろん、田舎でも楽しめるものを選びました。
K・・・普段使いしたいアイテムがいっぱい。ツライアとかアクリル系、素材のバリエーションも豊富で、お洒落なアイテムは、お洒落なアイテム。笑
T・・・実際にリゾートに行かなくても、さりげなくポイントで取り入れるだけ



スタイリスト
武田亜利紗
キャッチーな小物使いが得意で、女学生からアイドルのスタイリングまで引き取りだ。マイブームはサワナリ。



エディターK
大好物は毎シーズン飛び込むメソンの新作ニュース。編集部イテミナー。自他「お洒落トレンドセッター」。



バカンスでなくても身につけたい 心が弾むリゾートアイテム♡

で、ちやんと浮ついた気分になれちゃいます。『みたいなのがいいんぞ』(K) サンダラスやハット、スカーフは、紫外線対策としても重要アイテム。デイリーにも着てしまいで、日常にリゾートのスパイスを効かせてあげていきましょう♡

淡いラベンダーカラーで素肌に透明感を纏って、
大人っぽさの中に宿るビューなムード。

See-through

シアワワンピース ¥27,600 (ニアー ニッポ
ン / ニアー) キャミドレス ¥25,300 (バゴ
& ブレックファスト / グリッド インターナショナル)
シューズ ¥39,600 (ピッピシック / ペ
イジュ) チョーカー ¥27,500 (アルティ
マ ウード) イヤリング ¥41,800、リング ¥
77,000 (ともにブランイリス / ブランイリス
トーキョー)

IKAKO TABE



See-through

大人の肌見せで 夏のオシャレ シースルーで 洒落見せ

Cover Woman

多部未華子

ほどよい素肌感で夏らしさと洒落見せの両立が叶うシースルー。

アイテムも着こなし方も多岐にわたる中で、
大人にイチオシのスタイリングを
俳優・多部未華子さんが可憐な存在感で表現。

Model=Mikako Tabe Photograph=Yasuhisa Kikuchi (Vale)
Styling=Makiko Iwata Hair & Make-up=Ayano Iwane
Interview & Text=Hozuki Nagamine

意外性のある透け感で印象をコントロール。
夏のブラックに洗練された軽快さをプラスする。



ジャケット¥104,500 (AKIRANAKA / ハ
ルミシヨールーム) スカート¥41,800
(ハイク / ボウルズ) パンプス¥79,200
(ベリーコ / アマン) イヤカブ¥15,400,
(アルティマ ウード) チョーカー¥
44,000 (プランイリス / プランイリス ト
キョー)

レイヤードで生まれる奥行きと洒落感。
ロマンティックな小花ディテールを添えて。

See-through

PROFILE

たへみかこ / 1989年1月25日生まれ、東京都出身。2002年にデビュー。今までにブルーリボン賞新人賞、エランドール賞新人賞、読売演劇大賞優秀女優賞などを受賞。近年の出演作にドラマ「スロウレイン」、映画「流淚の月」などがある。

シアードレス ¥35,200 (ロエフ / エイチビューティー&ユース) エプロンワンピース ¥42,900 (EditionX THE RERACS / エディション 表参道ヒルズ店) 中に着たビスチェ ¥20,900 (ケイル / ユナイテッドアローズ 有楽町店) サンドル ¥71,500 (ペリーコ / アマン) チョーカー ¥41,800、リング[右手人差し指] ¥37,400 (ともにブランドリス / ブランバリス トーキョー) リング[左手] ¥38,500 (アルティマワード)

MIKAKO TABE

INTERVIEW

春夏アイテムで気になるのは
大人っぽいピンクばかり

季節感があらわながら、大人にふさわしい肌
見せ、重ねれば着こなすことができる
万能的で、もはや夏ファッションに欠かせない
「スベ」のスタイルアイテムも多岐にわたる
の放つ透明感をより一層際立たせた。

「暖かくなると肌の色味を落とす、肌持ちが
あるので、白、キャミソール、重ねたラベンダー
色のシアードワンピースが私の中で印象に残っ
ています。今年、集めたい色味のイメージにも
近かった。黒のワンピースに重ねた花の刺繍が
りはめられたシアードワンピースは、買い物に行
った時にたまたま別のデザインで見かけたこと
が、あ、可愛いと思って見ていたんですよ
ね。気になっていたアイテムだったので、今日
買ってラッキーでした。個人的にシアード素材は
トランスで取り入れることが多かったんで、
スベに重ねたり、スカートの一部分が透けて
いるのがすごく新鮮で、アイテム選びや着
方次第でこんなにも使い勝手がいいものなん
だと新発見。なるほどなあ」と勉強になりました。
また、シアード素材を取り入れるだけで、
季節感を飛ばさないので、雑壇期にもび
たり」

ファッションでいうと、多岐さんがフレイ
トで気になっているのは、今季のトンドワ
ーでもある「スベ」。

「春から引き続きピンクのアイテムを少
ずつ買っているんです。中でも種
は種ごとのアクセントとして取り入れるの
り。ほんのりくすんだ大人っぽいピンクなの
で、白いシャツに合わせると、買った物
のほうは好きな伊勢丹がほとんどで、
の贈り物も3階、4階あたりを練り歩いて
時に出会ったものです。私にとって伊勢丹は
「マール」のような存在で、買った目的がなくて
もとりあえずマールにするのが好き。そん
な服を見て、おなかすいたらレストランへ行

く、帰りに地下に立ち寄りたり。伊
勢丹にいることが癒やしの時間になって
います（笑）。伊勢丹のディスプレイの変化で季節
を感じるのも、新しくなったらわざわざ見に行
くくらいです。私の伊勢丹好きを受け継いで
いるのが、最近子どももお買い物が好きみたい
で、お出かけすると、お買い物のものを
産に買ってきてくれるんです。この前は可愛
いイルカのペンを買ったんです」

自分なりに頑張ればいい、
そう背中を押してくれるドラマに

現在、多岐さんは主演ドラマ「対岸の家事」
これが、私の生きる道」に出演中。専
業主婦の村上詩穂を演じる。

「自分が育ってきた家庭や両親に対して複雑
な感情、思っている中で、詩穂は自分で
家族を作ったと気づいた時に専業主婦の
道を選んだ人。なりゆきではなく強く志を持
った上で、自分の選択を肯定しながら前に進
んでいる。詩穂以外にも、江口のりこさんが演
じるのはワンオペ状態で育児と仕事の両立に
奮闘する長野礼子、三浦アサ子さんが演
じる育休中のエリート官僚・中谷道也な
ど、いろんな登場人物のいろんな人生が描か
れていて、それぞれが違った生き方を
も、歩み寄って、補い合っている。私自身も、
温かなドラマになっていきます。私自身も、
子育てしながら働いている立場なので、見え
ない未来に対して不安を抱くことだったり、
子育てで悩むこともたくさんあるんで、ど
の登場人物にもとても共感できるんですよ
ね。江口さんが演じる礼子は二人の子をも
育てる働くママですが、その姿は私自身が
仕事で忙し、時と重なり、自分の外見な
て、自分の外見なんてまったく気にするこ
品に入っている時は、毎日子どもを中心に
て生きています。その大変さや苦しみも

ほどわかります。台本を読むと、さまざまな
登場人物の立場の苦しみや辛さ、閉塞感、
も自分なりに頑張れば、いいかと心を上向き
にしてくれそうです」

自分が決めて、選んだ道としても心が揺
らぐ時もある。そんな詩穂の葛藤は誰かが
抱えているものかと思うんです。

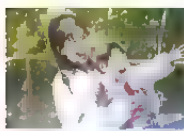
「このままでもいいのだろうか？と思いつくのは
当然で、生き方に答えなんてなくて、環境も
違えば、価値観や経済状況、将来の見え方
もいろいろと人それぞれだし、比べてもし
うがないです。答えなんてわからないまま
け回って生きていかなきゃいけない。それぞ
れの立場や目標が違っている点でも、現代に
フィットした「ママ」だと思います。詩穂は自
分はそれでいいと、ちゃんと納得させながら生
きている人。私自身も、子育てに慣れ、わ
からないことばかりで、当然、というのを前提に
やっています。そのおかげで深刻に思いつく
ことなく、今日までこれだと思いついて、仕
事の環境でも、辛いなことを子育て中のスタ
フさんやたくさん「なんかなるよ」と励
まされては、やり。迷惑をかけて、さか
期待に答えてくれるのか？ 葛藤は常にあ
りますけどね」

思い立つたら即行動！
短期スパンで物事を捉える

時間もある限り、すべて自分でコントロールで
きないからこそ、心が動いたら即行動が多岐さ
んなりのライフハック。

INFORMATION

ドラマ「対岸の家事」
～これが、私の生きる道！～



「家事」として結ばれた仕事多岐
た岐た岐ミカコ、ドラマ「対岸の家事」
江口のりこ、三浦アサ子、中谷道也
毎週木曜夜 0時15分「BS11」放送中

のイメージが大きいので、短期的に、心のまま
にすぐ行動ならば勢いでいける部分もある
し、もう少しかななくても、勢いだったから
とくよくよしなくて済みます。いい意味でドラ
マであることが心の安定にもつながって、
お芝居にしても自分で出来不出来をジャッ
セス。監督のOKを信頼する。それが100
点じゃなかったとしても、OKが出たなら
OK。次から次へとも、OKがあるからこ
そ、悩んでいる暇もないです。自分に対して
も、人に対してもおおらかで動きたいです。
いい悪いかはわからないですけど、仕事は仕
事と割り切るタイプだから、役に苦しま
られたり、心がすり減ったりせずに取り組め
ている気がします」

6月号 特別付録 コールマン



撥水加工 マチ広

ソフトクーラー トート

アウトドアブランド「コールマン」とコラボした「撥水機能付き! ビッグサイズクーラートート」です。気軽にソフトクーラーとして使用でき、大容量な上にマチが広く安定感も◎。外側に撥水加工を施したり、背面にはスーツケースのキャリーパーにも取り付けられるなど機能が充実。毎日の買い物から、レジャーや旅行などこれからのあらゆるお出かけシーンで大活躍します。

サイズ(約) 縦32.5×横32.5×マチ19.5cm
持ち手の長さ 56cm 耐荷重(約) 7kg

撥水加工付きの
大容量なクーラートートが
デイリーにもお出かけ
シーンにも大活躍!



※パッケージには付録が含まれません
※このバッグは保冷を目的としたものであり、断度や品質を保持するものではありません
※環境によって保冷効果は異なります
撮影 村本祥一(BYTHEWAY)

NEXT ISSUE

6月号は
5月7日発売予定

一部地域では発売日が異なります

便利な8つのポイントを紹介

今月号の付録「コールマン 撥水機能付き! ビッグサイズクーラートート」には、便利な機能が盛りだくさん。詳しく機能を説明します。

Point 1

温度変化を緩やかに!

ソフト保冷・保温機能

アルミシートの活用で機能がワンランク上。お買い物でも活躍。



Point 4

入れたものが安定しやすい

マチが広い デザイン

マチが広いので、底が広いものも安定して入れやすい。



Point 2

外側は雨でも安心

撥水加工

外側の生地には汚れが付きにくく、雨でも安心できる撥水加工付き



Point 3

内側に保冷剤も入れられる

メッシュポケット

内側には、保冷剤やビニール袋を入れられる便利なポケット付き。



Point 6

外側に

ファスナー付きの小物入れ

スマホなどサッと出し入れしやすいファスナー付きのポケット。



Point 5

2Lのペットボトルが3本入る

大容量タイプ

2Lペットボトルが3本立てられる大容量で荷物が増えても安心。



Point 7

スーツケースに取り付けて

キャリーオンバッグに

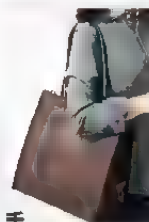
スーツケースに付けられるので、旅のお供にも連れていきたい!



Point 8

肩にかけられる 長めの持ち手

持ち手が長めなので、肩から掛けて持ち運びやすい。



InRed 6月号

カジュアル派も“ちょい甘め”が今シーズンのトレンド!

エモトップスで夏のオシャレ

大人可愛く♡ イガリシノブの新チーク術

波瑠さんに行く 大人のおいしい台湾

次号の表紙は有村架純さん!

※特集の内容は変更になる場合があります。

InRedの定期購読をご希望の読者様へ

InRedの定期購読は、お近くの書店でお申し込みいただけます。または下記の方法にてお申し込みください。

お申し込み方法



定期購読について
定購購読のお申し込みは、Fujisan.co.jpの専用規約に準じます。この場合、番号発売日に合わせて配達いたします。



セブンネットショップ
ピンククワもごま
交いただけます。

PCサイトから <https://tkj.jp/inred> モバイルサイトから <http://tkj.jp/m/inred>

InRedメールマガジンはこちらへ <https://tkj.jp/inred>

インレッドSNS6 (インスタグラム) inrededitor (フェイスブック) www.facebook.com/inred tkj

©本誌の無断転載・複製を禁じます

Photograph Making

[illegible]

InRed 1.4



【22】(袖子・入るし履)¥62,700、(袖子・
入)¥67,100(袖子・入)¥62,700、(袖子・入)¥67,100



マルチタスクに楽しむ
計算されたインジゲン

スチームカーフスヤソの履き易さを、モーターに含む。
ジップアップとメスリブの計算されたシャツレイ
に、インジゲンレザーシャツ¥2,299,000、(左胸)
¥1,570,000、ベルトバックル¥68,200、ベルト¥68,200、
※参考色、プレスレット¥250,800、リッジ(右手・入替)
¥47,100※参考色、(右手・中置)¥62,700、(左手・
さし指)¥62,700、(左手・中置)¥62,700、(右手・中置)
¥3,600※参考色、(右手・中置)¥62,700、(左手・中置)



ンディなブーゲンビリア色と
上品な肌見せが艶やかに融合

ウエストがデタリと見えるエプロンポケット付きトップスは、
肌が見え隠れするシルクドゥシャンゼリッシュ。スタッズのバック
ルがアイコニックなベルトでピリッと率直に。トップス
¥287,100、スカート¥248,600、ブルマ¥288,400※参
考価格、ベルトバックル¥48,200、ベルト¥48,200※参
考色、イヤーフ¥60,500、プレスレット(お茶)¥146,300、
(主手) ¥108,700、リング(人差し指) ¥62,700、(中指)
¥62,700、(すべてエリスス/エリススジャパン)

Profile

Ulric Igeta

1997年2月3日、福岡県生まれ。2021年よりトークバラ
エティ番組「おしゃれクリップ」(日本テレビ系)のMCに
抜擢される。今春OA予定のNHKドラマ「ワタシってサバ
サバしてるから2」に出演するなど多方面で活躍中。2nd
写真集「つめのま」(小学館)が刊行中。

美

(((ボス! 今月見つけた優秀コスメを報告します!)))

ミッション インポッシブル!

【今月の任務】 肌もハートも! 過去の自分を脱ぎ捨ててよ!

Boss
ミスレッド

強く、聡明で美しい、向かうところ敵なしの超ハズレ、30代女子を魅了するかも! 毎月ムチャな美メソッドをエッセイに書、宣す。



Beauty Spy
アコキユン西村

長年の経験をもとに、ボスからの危険な美メソッドをハイ1号、其美メソッドも飛びついて敵を追い、つめる。冷静、してガッパあふれる粘着質。



ミーシャ中川

どんな場合にも、好奇心で休まず、してまわす。2号、彼女が大好きでも超ズボラ。常々、ロマンを追い、其の美メソッドを一面。



Bission impossible!

炭酸泡を試き取って
うるうるソル

優しさを追求した
マイルド角層ケア

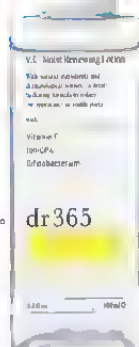


角質を優しくケア
進化系ピーリング

SOFINA IP



緩めて剥がして
開き毛穴をケア



【上】「炭酸泡の美容液で、肌をこすらずに試き取りができて、さらさらのお肌を逃さない。朝にこの液はスゴイ。西村 ソフィナ IP 水光ピ リング美容液 120g ¥4,290 (花王 5月17日発売) 【中】「敏感肌でも使えるから、ピーリングしたいけど心配。なんにピリッ。あずみずしいとろみテクスチャーで、心地よくケアできます。」(中村) アムユア ヒロ モイストビームケアセラム 30mL ¥2,970 SISU 【下】「気になる開き毛穴に、ズバリの切り込み角質とビタミン化糖水。毎日溶けるように使えるところがナイス。」(西村) V.Q. モイストリジェーイング ローション 100mL ¥3,980 (dr365・4月8日発売)

ボス... 重いコートを脱ぎ捨てた今、次はいよいよ私たち自身が脱皮して新生する時!
中川... ビュービュー! であればまず、積もり積もった古い角質をピーリングさせようか。
西村... それいい! 冬の間に溜め込んでしまったし、そもそも30代以降はターンオーバーの周期が長くなって、角質がうまく剥がれないままだ。取り除くのが、くすみの元を招きます。
ボス... でも正確、負担や刺激が少なくていい。ジがあるわ。
西村... え、それはちょっと脳みそ洗って出直しましょうか!
中川... この春発売の進化系ピーリングは、古い角質を自然に剥がすものばかりで、ダメージが圧倒的に少ないです。
西村... だから、スペシャルケア

じゃなくて、デシリケアでコソコソ使えちゃつ。
ボス... へー。綺麗に固まった思ひ込みは、みじん切りにしてササッと捨てておわん。
西村... そしたらいいで、ボス。古い角質もさっぱり捨ててしまえ。
ボス... いいわね。今季はボス。スクラブが最高を更新して、って、報告が上ってきた。
中川... そうなんです。どれもテクスチャーからして面白くて、西村... クリームがオイルに変わったり、ひんやりしたり、泡立ったり。使うたびに心が躍って、ケア時間が豪華色です。
ボス... ねえ、顔もボディも、つるんとむくんだ新しい私がこんなに嬉しいの最高。
中川... 軽く濡らした心身で、出会いの春を駆け足するのだから!

【中】「ホイップみたいなクリームに、アースト質を、オイルに変化してセカンド層を、滑らかなちゅるん肌。ニードルをいじり3層活用」(中村) カネボウ ラッピング ボディ ボトルシェアー 280g ¥4,980 (カネボウインターナショナルDiv.) 【中】「天然のハッカ油系のメントールでひんやり、天然クレイ入りで、ケア後の肌はスベスベ」(中村) ザバブック オーガニック アイスコンフォート 保湿ボディスクラブ 180g ¥1,980 カラーズ・限定発売 【左】「肌荒れをとうるこの機軸を使、スクラブに潤滑。泡立ればボディノープにも」(西村) 毛穴撫子 重曹流るスクラブ 280g ¥2,200 (花王研究所 4月21日発売)

クリームかオイル!
変わる新感覚!

ボディススクラブで
体もスッカリ浄化

毎日使える
洗えるスクラブ

KEANA
NADESHIKO



KANEBO

天然メントールで
瞬時にひんやり

THE PUBLIC
ORGANIC





10 InF

SHOES TREND

今季のトレンドは、
カジュアルなスタイルと、
クラシックなスタイルの
ミックスが主流。

アクセ以上の華やかさ！
プレジヤスな輝きを足元に

新しいシーズンのオシャレ活はじめは、
絶対に失敗しない靴&バッグ選びが肝心。
本企画担当のスタイリスト&編集が、即お洒落に
直結するマストアイテムについて考えました。

春夏ファッションのスタートは小物から！

トレンドの靴&バッグでオシャレ活♡

カジュアル服の仕上げに

女っぽミュールが最適



今季のロマンティックブームにうまく乗る
には、断然ミュールに頼るのが正解。
とにかく種類がこんなんにたくさん〜



ヒールも3.5センチ前後のロヒールが
主流だし、それにカジュアルに見えるから
Red的にトピンヤですよ



STY 福田



リボン使いもキツキツも柄ものも、靴が
けなかったらもう大人にちょうどいい。
甘いのモダン、がすごく新鮮です！



デニムやスウェットなどにミュールで
女っぽさも忘れずに。くっ、アクセ感
で合わせるのがバランスよさそう



STY 福田

本誌は足元から光かスパークするグリーンのパ
ックスリングミュール。ホワイトアムブッシュ
ットを施し、肌を透かせるのが今年度。H&M ¥
69.00(1/2)ナポレオン、シャゲント ¥37.400
(1/2) ナルスタンダード レザーシューズの内装)
中に黒いTシャツ ¥8.800(ダン) デム ¥
61.700(バイクル ショールーム ロイト)
ネックス ¥33.000 (フォーカス バイエス
JTS PR) ヒース ¥47.800(ブラウ)

Photograph: Kousuke Kitamura, model
Maya Kajihara (27) (left) Styling: Yoshimi Fukuda
Hair & Make-up: Taisai Kurokawa
Model: See Okazaki Text: Taeko Kojima



スタイリスト 深田さん
30代前半大スクラノスト
として本誌ではご意見
番的存在。絶妙なミックス
スコデに定評あり。



編集 S

本企画担当。徹底した
カジュアル派だが、今季
トレンドの甘さを取り入
れるべく日々研鑽中。

「私たちが
オシャレします！」



安定性も抜群 甲深デザイン

安定感がある
フランクに履ける甲深デザインも。
今季は Not レザーが断然気分。
シックかつレディライクな一足で
足元からセクシュアルに。

1 (右から) シアー素材に
ブラックビーズのようなラ
インストーンが繊細にき
らめくデザイン。[H6] ¥
35,200 (ベリー・ジョ
アマン) 足元をモダン
に彩るパフィキルティン
ミュール。履き心地も軽
やか。[H6] ¥9,900 (チャ
ルス&キース チャ
ルス&キース ジャパン)



スウェット×リボンミュールの
アンバランスな関係がお洒落

今季スウェットパンツの先はスー
カやサンダルではなく、あえて品
格漂うリボンミュール。ノックス
をつなぎ目にカジュアルダウンさせ
た足元が、着こなす格好い女らし
さとこなれ感をもちたスウェ
ット。[H5] ¥59,400 (ネプロ
ビモンテ) シャツ セットア
ップ ¥92,400 (参考価格) (フィ
アモレ アマン) 中に履いたタンク
トップ ¥9,580 (ディカ) スウェ
ットパンツ ¥29,700 (シー エス
トア) ロングスリーブ ¥6,800、
ショートスリーブ ¥7,200 (上
も、ハバニ コレクト) ピアス
¥15,400 (ニナ エジュ
ル ジョーラム ロイト) シックス ¥
1,820 (タビオ)

意外と合わせやすい シルバー

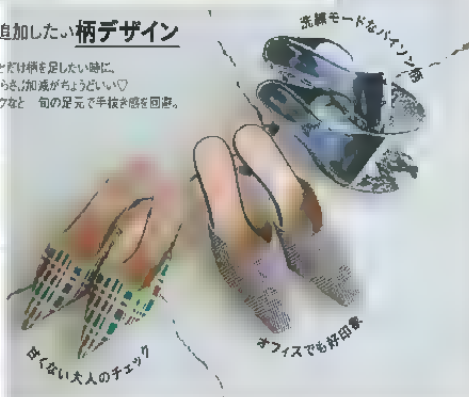
汚れた輝きやク
ルなアクセントにちょうどいいシルバー。個
性あるデザイン。感覚で使えるから、普段の
コーディネートにもぴったり。



(右から) 甲を広く見せ
る大目のカットワークと
オ
ブ
ット
ッ
か
定
元
。小
気
味
よい
反
り
感
を
生
む。
[H5] ¥18,500 (ダイ
ア
ナ
ダイ
ア
ナ
本
店)
プ
ー
リ
ー
の
よ
う
な
イ
フ
エ
ス
タ
ノ
ミ
ュ
ール
か
ハ
ッ
サ
な
足
元
を
メ
イ
ク。
ス
ラ
ッ
ク
ス
の
先
端
か
ら
シ
ル
バ
ー
を
チ
ラ
ッ
と
見
せ
る
の
も
お
洒
落。
[H5.2] ¥
27,500 (アルム)

ラッパに追加したい柄デザイン

履き心地もよさく、足元を足したい時に。
女っぽく、男っぽく、知性を感じたい時に。
パインやチェックなど、旬の足元で手帳感を回避。



+(右から) 甲と足元
にかかる華やかなパイン
柄ストラップで女っぽ
さを演出。[H5.5] ¥
17,600 (インサ
ストーム エレメント
ジョーカ スタマ
ビス) 知的な印象
を与えるグレンチェック
のミュール。[H6] ¥
22,000 (2718 カ
ナルダ ガランテ 青山
店) ヘルシーな足元を
演出する爽やかなチェ
ック柄。[H4] ¥69,300
(ベリー・ジョアマン)

靴で甘さをひとさじ リボンディテール

キーディテールのリボン
は、あくまでさりげなく。
カフも黒をハス、脱履に
活と込んだデザイン。が、量作の今季、
大人女子も安心して履けます



-(右から) うつらと肌
が透けるシアー地にリボ
ンがほのぼのアクセント。
[H3.5] ¥12,100 (ル
ロン ルタロン 有楽町マ
ルイ店) モノトーンのギ
ンガムチェックならさ
も控えめ。2つのサテン
リボンも可愛いワッ
シックスな一足。[H4] ¥
6,800 (ダイア
アナ 銀座本店)

コーデに抜け感が出るバックストラップ

パンプスよりもカジュアルなバックストラップは
大人っぽさに加え、抜け感も出せる優秀デザイン。
ハイソングカラーで上品さをキープ。

-(右から) バックストラップに
配された、ゴールドチェーンの輝
きが歩くたびに、優雅な印象を
残す。[H4] ¥68,200 (ネ
プロニ) ブラウンスウェードに
先端をブラックレザーで切り替
えたバイカラーデザイン。異
素材の組み合わせがモダンなム
ード。[H4] ¥28,600 (ビモンテ)



ヌーディな足元が誘う
大人のモードカジュアル

メッシュのように編み立てたパネエシューズで足元から軽やかヘルシーに。肌がつやつと透けるヌーディはトーンやコワンドしたフォルムも、遊び心を添えて印象に寄せる。パネエシューズ [H0.6] ¥37,400(スベルタ フラウパーズ) スウェット ¥8,800(スロープイェナ スロープイェナ 自由が丘店) 中道連バندوقトラ ¥17,600(ナイスナイス モーメント ショールーム ノノクス) 顔に映いたレースショール ¥31,900(ガブリエルリー ジャーナル スタンダード レザージュ 丸の内店) パンツ ¥31,900(ABC ロンハーマン) ピアス ¥20,800(ニナ エ ジュール ショールーム ロイト)

SHOES TREND / 甘め 靴も肌見せがキーワード!

メッシュ・シアー靴

で旬顔に♡



トレンドの“透け感”はもはや服だけに
あらず(笑)。パンプス事情も透け感
材一択という方向でまちがちなさそう。



もうどれも可愛くて見ているだけでわく
わくしちゃう。服で透け感が苦手な人
はまずは靴からということ。



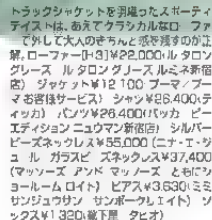
シアーやチュール、レースなど、素材た
けで女っぽいのもいいし、強い色の靴
も透け感があれば趣味なく履けそう。



大胆な色や柄も取り入れやすそうです。
それにべたんなフラットで歩きやすし
し、Not コンサバなパンプスもお見事。

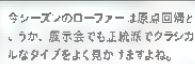
1 プリミティブな足元を演出するエンブロー
ダノーレースアップシューズ。さらっと軽う
感覚で履ける。[H0.5] ¥16,500(ルタロン
グリーズ ルタロン グリーズルミネ新橋店)
2 パキッとトイエローのフラワーレースで
足元からフレッシュに。ヒールはツヤめくサ
ンタン。[H1.1] ¥8,800(スベルタ フラウ
パーズ) 3 ホ
ワイトチュールレースの大バモートなメレー
ジュン スクエアトゥのフォルムも総合的な
ムト。[H0.6] ¥7,500(アイティ トウモ
ローランド) 4 ビビッドな色を代表するスタ
ンダートな形も今季はシアー 素材でより軽
く。先端にジョーヤスなヒューがきめくエ
レメントなフラット。[H1.2] ¥39,600(ビ
ビッド ク ベイジ) 5 ユートメッシュで軽
やか ストレスフリーに履ける一足。[H2.2] ¥
4,290(アラク シューブラザ) 6 黒地に
トットが浮かぶセクシーなパックスン
パンプス。[H4] ¥17,000(ベリーゴ フィ
ガゼット ユニクス新橋店) 7 レオバート柄も
チュール素材なら後姿控えめ。ソノノ。[H2.2] ¥
13,200(ルタロン グリーズ ルタロン グ
リーズルミネ新橋店) 8 遊び心満載に軽快な
アクセントを添える赤のメッシュ。[H1.1] ¥12,100(コ
ラオーウェン ルミネ新橋2店)






スワックスにもじっくりおぼれ。オフィス
 カジュアルにも取り入れたい。スーカ
 同、カ・ティガン¥16,500(グリ
 ーノバタ ジャーナルスタンダード
 自由が丘店) 中に着た¥25,900
 (ウィムガゼット、ウィムガゼット、ム
 ネ新宿店) パンツ¥20,900(ジャ
 ナルスタンダードレーザージャーナル
 スタンダード、ジュ・ジュ・ジュの内店) バ
 ッグ¥19,800(アトカラム アノソロ
 ジー) シックス¥1,980(シックススト
 クス・メーデザイン)

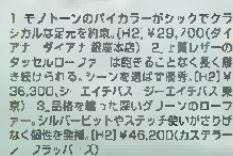
SHOES TREND / ぎらいめ



スポンジソックスが やりの今季だからかな〜大人っぽく外したくて、足元はローファーを合わせたくなる（笑）

しかし、足元にきちんと感を出すだけで、そのギャップにきゅんです♡今季絶対にマネようっと

 編集者

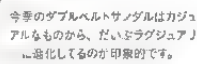


上品ダブルベルトが新鮮！




4-2-4

SHOES TREND / 鞋のトレンド



そう、ゴールドやシルバーが目立つし、
「J」ジャスで華やか♡ フリンシヤスタ
ツズがついたものまであって素敵～。

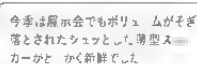
ビルケンみたいなメンズライクもいいけど、エレガントなサンダルをスラックスに合わせるのも新鮮でいい!

 STYLIST

「ラクシーに履きたい上履レザーのダブルベルトサンダルも、シルー(バックル)に選れるフレンチを備え、ラグジュアリーな一足にアップグレード。メカクシに合わせれば、爽快感とアスリッシュなムード、どちらも手に入る。サンダル(H15) ¥4,800(¥3,000) ベイジユ) セットトランプ ¥33,000(ウアー シャーナル スタンダードレザーシューズの内底) パンノ ¥31,800 (ロバーマン) ビアス ¥41,800 (コンパニオンワークス) ギンギ)


1 マットなホワイトレザーにゴールドのバックルがアクセサリのようにきらめく。上品なダブルベルトタイプはトッシーな装いの外し役にも絶好。[H1] ¥7,980 げら ざらま(パノ) 2. 凹凸のあるゴシック風の平口バックスとイディ デモニのお通落な1ラボリ ション。ゴールドバックルで品物も冴えた 定。[H2.5] ¥7,950 (ネブローニ) 3. ベージュスウェードに小さなシルバースタッズを並べたモダンかつ華やかでない一。[H3.5] ¥24,200 (モヒ セインターナ ショール)

SHOES TREND / 鞋のトレンド



スポ ツブメントはもちろん、スニ
カー選びに迷ったらセレクトショップ
をまずは頼るのが正解かもですね。

へーシックな色 まもちろん、冒険的なビートカフ も~の存在感なら差し色使、にちょうといいかも!



チュチュスカ トに合わせたのは、ソフトで軽快な動きのプーマの(スピードキャット)。ボリュウムをおさえたいというウエドは立てがフエミニノをキープ。スニーカー(HI5) ¥14,300(ノーマ)、プーマお洒落バース、ブルジョア ¥53,900(バブアー ジョーナルスタンダード 自由が丘店) ポロニット ¥9,990(ガラ ジャパン) スカート ¥19,440(ビリティス ディセッタン ビリティス) ニギハス ¥9,800(タイ エストア) ソックス ¥1,210(観下屋 タビオ)

TABLE 2. *Continued*

BAG TREND / カスタム

“超構長のバグに対して、チャムも超ロングタッセルなど長めのものをつけると全体的にグッドバランスに収まります。チャムは二つ使えば最短で終わらせますが、”



今冬トレントの模様がスト
ンバッグに、ロングタッセル
とハート形のチャームをセ
ット。ロングタッセル
が動くたびに揺れ、スタイ
ルに臨場感を生む。バッグ
[H11×W33×D6.5] ¥
13,200(ミョーウエー
ン ユラオーウェンル
ミ 新宿2店) ロングタッ
セルチャーム ¥1,800
(オルセット/オルサ) ハ
ートキーリング ¥4,180
(ハバミ/コレクト)



ラグジュアリブランドが次々と没になって、まさに横長ポストノメチームは今季のメインストリーム間違いない。



おもちゃっぽいものや革小物などもう自由ですね～。でもひとついえるのは、ジャラづけが断トツに可愛い！



チャームについては“ノールール”が正解。自分の好きなものを好きなだけ、あまり考えなくていいんじゃないかな。



私は推し活グッズをつちやおうかな。
ぬいぐるみも可愛いし、まさに会話も弾
むカンパセーションアイテムですね。



キヤームセットで脚お洒落

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

A red handbag with a white pom-pom and a small white tag.

手触りのいいもふもふのう
さぎチャームが可愛く前
目立ち 上品スウェー
バッグになる可愛ア マ
ルのギャップがたまらな
い。テラ3ツタ+ホクワイト
のコントラストが絶頂満
点。バッグ【H15×W25×
D11】¥27,400(ア カ
イブエブク) めいけい
チャーム¥4,000(トゥ)
キーチャーム¥2,500(チ
ャールズ&キース。チャ
ールズ&キース ジャパン)

チャームチームの火付け役ともいえるぬいぐるみチャーム。ふわふわの手触り、やわらかとした表情など、おもちゃ感のあるもののほうが、かえってモダンさをアピールできます♡

インサートしてOK

66 普段使いのバッグの中に入るバスケ スやキ リングも、今季は外 づけてお洒落に有効活用。バッグに付属したチャームとサイズ感を合わせれば、個性的なデザインもなまませやすい。

カーブボールの威力は、大に定むタツツクものだから、コードキラー・ホムダ・ネオシグマに勝つだけがある。バグパイプ[H18×W30×D10.5]
44,000(デブリ) ゆめいぐさXIII No.925(タイムメテオAPAC) シルバーパートナー・ホルダー
15,400(スリ エグジス アース) グリッパード
エドワードXIII 5,200(スローニーマン スローニーマン 自由が丘店) Tシグマ11,000(ギャルリー ヴィーニャルズ・ヴィーニャルの内) テュウ
6,690(ザラザラ デニム) デニム2,000(アノグッド) ネックレスM1,980(アペヌモ サンボケイト) プレストレス¥28,600(ナエ ジェル) ジョーホール・モノ ¥30 サドル¥11,550 (丸タロン ルタン 有楽町マイド)



イフバッグはハンドル部
 分にネオプレンエロースの
 ストラップを付けたワンハ
 ンドルのように、黒のミ
 ニショルダーでモダンに
 引き寄せる。ショルダーバ
 ッグ[H17×W25.5×
 D6]¥33,000(ハウ
 ウィムガゼットルミ
 ネ新店) エコバッグ
 [H41×W36×D12]
 ¥6,480。イフバッグ
 につけたバッグショルダー
 ¥4,730(ともにトボロ
 ヅー・トボロフーラ
 ヅグ・シグ・ミョグ)。



ページビューXのミニ
ンホルダと対照して
が美しいアーティエ
コパックとのコチ
ブラウンとページ
優しげな配色パ
で、どこが女らし
溜う。ショルダー
バッグ [H13 × W14 ×
D2] ¥9,900 (ザ
バマティ セムイン
タ ナショナル) エ
バッグ [H36 × W35
× D5] ¥4,950 (ル
タロシ ヴェタロン有
美町マルビ)

×トー ト

お酒落も実用性も手に入れる!



2個持ち派に多いのがショルダーバッグ
とトートですけど、ちゃんとコーディネート
感があつたら素敵ですよ〜



実用的に使いたいト トも“サブだけどサブじゃない 感覚で持とう”がテーマ。ア トな感じのもとと手抜き感なし。



ミニショルダ、もれザーや華奢なチェーン使いなど、アクセサリーな雰囲気のものが増えて、洒落感が増します。



個々で持ってもお洒落なものを、素材やデザインで組み合わせて、コーディネートのW主演を狙っていきましょう♡



アートピースな布バッグと
今季はW主役使いが正解

シイ一巻が今っぽく映える



繊細な刺繍がポイントになったシア 素材のトート型のエナ は組み合わせ。ポーチのゴールドチェーンをアクセサリー代わりに締めれば、とても華やか。ポーチにチェーンストラップ付き [H11×W17×D5] ¥7,260(アウトドア スーブイエナ 自由が丘店) シアー バッグ [H34×W30×D14] ¥5,500(アングリット)

大人ガールーに寄せて



スウェーデン産のショルダーバッグとレースは立てのショッパーのコンビでどこどなく大人ガイー。一なムードに。フェミニンなロングワニヒヤブー。デムなと。爽やか惹きおしには鉄板。ショルダーバッグ [H 7 x W21 x D4] ¥69,300 (スール トゥモローランド) レースバッグ [H39 x W37 x D8] ¥8,800 (2,718 ガリヤルダガラテ 青山店)

エレモードな系リョルダーとフォトプリントのトート、ニョのバッグでデザインした ティンティードな好例。ショルダ バッグ118
 W14×D15×H42.90(ユーロ)、バグツ¥67.10(バグ・モ
 ナー ビルガ ともしヨルダ ムロト) トートバッグ¥40
 x¥26x100 5月 ¥4.95(スカート クルズ、スローエイ
 ナ 自由が丘店) イエロ xダグー2バックTシャツ¥9.90(ノ
 ク) ヘルムx¥29.00(アグアゲーション ノールム) ケヤツ
 プ¥7100 (シ エストア) ティー カー ¥18.500(フミエ
 ナ ナ ジョーナルスタンダーレジャーズの内服) イヤンダ
 ¥3.96(ニニサンジョサン/サンボークリズト)

ストラップのバンデリング同様、バッグのボディにも大
きいドットのようなバンデ
リングが施されたユーモアあ
ふれるトート。中にはレザー
の巾着をセット。[H31×
W21×D10] ¥18,800
(けなナナ)



メタリックシルバーに、1ゴールド
のバックルで主役役の存在感。
肩掛けも斜めにも使えるブ
ラッド。[H29×W27.5×D15]
¥11,000(アルテミス by ダ
イアナ ダイアナ 銀座本店)

シグナルのある上蓋、レザーにユー
ズフルのハンドルがアクセント。
ワンハンドルからショルダー
にもかかす。[H24.5
×W20×D11] ¥36,200 (ア
タオ スタジオアタオ)

エレガント見えしない ワンハンドル バッグが使える!



かちっと自立するレザーのパケ
ノ型は、どうしてもコシが感
がはずす。でも今は遊
び心が強いものがわんさか



ストレスフリーに肩がけできるハ
ンドルやスマートにストラップを
長く調節できるアイデアなど、選
びも目か隠せません



キャンパス地トートで
脚、カンヌアルダウ



フォルムのくたじけな
さ、程よいこなれ感を生む



甘め服の外し役に 黒リュックが重宝



定番の黒リュックも四角いす
のものがなくて、ソフトで丸い
フォルムを持ちたいよなっている



ナイロン素材なら甘いコーデの
外しになりつつ、しつこくなじ
みそう。一つで荷物もつか
入るサイズ感もグッド!



今季遊びたいのは、ズナシのエッセンスにどこと
なく大人の余裕を感じさせる、バックパック。モ
ートンバックも着こなすの引き締め感に、バ
ックパック[H45×W33×D14.5] ¥34,100
(ワイルドメント) シャツ¥31,800 (中) 選
びワンピース¥31,800 (とも) RHC ロンハ
マン) ピアス¥2,860 (ふく) カンジュウサン
サンボーリーエイト) サンダル¥29,700
(トゥーフェイス ライフズ 代官山店)

水サットなど充実の収納力

使い勝手抜群のバックパッ
ク。女性の体形に合わせたシ
ョルダーハーネスなど、ハイ
スペックな別注。[H47×
W30×D6] ¥31,800 (グ
レイリー×フレックス スト
ア フリ クス ストア 渋谷)



のびのびとしたフォルム
に、あふれる収納力。[H46×
W18×D18.1]
(タマラースセンター)

季節感ときちんと感を備えた 進化系かごバッグ が頼れる!



ともするとリゾート風になったり、
気を抜きすぎるとあるツツな
かごバッグは、ちょっときれいな
ディテールとありがたい



レザーとの質差が、クスとカ
チュルすぎない感じがおすすめ。
リゾートっぽくならない、さ
めもデイルには持ちやすいね。



イタリア製ラフィアライクの
ナイロン素材を使用し、5つ
指かりもなく軽やかに持てる
のが特徴。肩掛けも斜めにも
ショルダー。トート。[H24.5
×W23×D13] ¥42,900
(オルセート オルサ)



アメ色のキャラメルラタンが
ナチュラルなかごバッグに洗
練感をプラスしてくれる。美
しく上質な質感のレザーハ
ンドルがアクセント。[H23×
W35×D10] ¥30,800 (グ
レイリー×フレックス スト
ア フリ クス ストア 渋谷)



レザー ハンドルとゴールドの
金具が上品な印象のかごバ
ッグ。レザーだけのデザイ
ン別注。[H22×W32×
D15] ¥25,850 (コッ
ト ジャーナル スタンドレ
ザー ジュウ 丸の内店)

ジノ トをさないかごバッグのまことにお手頃デザイン。
ブラックのレザー。使用。も感。こ。を。上。に。寄。せ。る。か。ご
バッグ[H21×W28×D13] ¥27,500 (ウィオラ
ロ ル タロン 有楽町マルイ店) レットカーティン
¥48,400 (ガリノエル) ジャナルスタン
ド、レザージュウ丸の内店) ハンドル¥13,200 (アン
グレット) ピアス¥15,400 (カラ ユ ショール ム
イト) ミュール¥33,000 (ベニューサマー アマノ)



コンサバ見えしない
上品モードなバッグ

UV&ブライトニングの基本

UVケアやブライトニングケアをしないと肌はどうなる？ 今さら聞けない基礎知識をおさらい！

Q1 “老化の原因の8割は紫外線”って本当？

A 本当です！

「紫外線が招く老化現象を“光老化”と総称します。肌の弾力やハリを左右する真皮層がダメージを受けることでシワやたるみ、皮膚弾力性の低下などを招くほか、悪性黒色腫、基底細胞がんなどの皮膚腫瘍が引き起こされます（栗田先生）。

Q3 日焼け止めの「SPF」「PA」って何のこと？

A SPFはUV-Bの、PAはUV-Aの防止効果

「肌へ影響を与える紫外線のうちSPFは「UV-B」を、PAは「UV-A」を防ぐ効果を示します（栗田先生）。

Q5 10代や20代の頃に浴びた紫外線が、エイジングとして影響が出ることはある？

A もちろんあります！

「DNAレベルでは紫外線ダメージは消すことができません。その結果、薄いシミは20歳前後から出現し、30歳前後からは浅いシワや老人性イボが出現すること（栗田先生）。

Q6 紫外線以外にシミやくすみを引き起こすものはある？

A 角層の乱れ、乾燥、酸化皮脂、女性ホルモン……etc

「角層が乱れて水分量が少なくなると、肌はくすんで見えます。乾燥による軽微な炎症、酸化皮脂による角層の乱れもくすみの原因（栗田先生）。

Q8 糖化って何のこと？

A 老化を促進する現象のひとつ。くすみも引き起こします！

「血液中の余分な糖が体内のタンパク質や脂質と結びつき、糖化最終産物（AGEs）となって、老化を促進、動脈硬化などの原因にも（栗田先生）。

Q9 肌トラブルなど、肌の炎症もシミの原因になるって本当？

A 本当です！

「湿疹・やけど、傷などの痕がシミになったものを“炎症後色素沈着”といい、肌が炎症を起こした際、メラニンが過剰分泌されることにより発生します（栗田先生）。

Q2 「UV A」「UV B」ってどう違うの？

A 肌に与える影響が違う！

「UV Aは波長が長く肌の真皮層にまで到達し、シミなどに関与。一方、UV Bは肌表面のシミ・くすみの原因になります（栗田先生）。

Q4 最近よく見かける「UV耐水性表記」って？

A 水にどの程度強いかわかる表示

「★は40分 ★★は80分 それぞれ肌に塗った状態で水につかき、SPFの値が水につかる前の50%以上維持できるものを指します（栗田先生）。

Q7 シミと肝斑はどうやって見分ける？

A 広範囲に広がる灰色がかったシミが肝斑

「淡褐色から褐色の平らなシミに灰し、上唇部～頬外側、眼の生え際など広範囲に、ぼんやりと広がる灰色がかった褐色斑が肝斑です（栗田先生）。

美容のプロがアンサー！

- 「シミと肝斑の見分け方」
栗田 直樹先生
栗田 勇子先生
- トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん
- 美容エディター
橋本優香さん

トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん
「シミと肝斑の見分け方」
栗田 直樹先生
栗田 勇子先生
トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん
美容エディター
橋本優香さん

「私史上最高の透明感を手に入れる！」

UV&ブライトニングケアの50問50答

強い紫外線が降り注ぐ季節が到来。ダメージが増える春夏の肌悩みに、美容のプロが回答！ 今年は圧倒的透明感を手に入れよう！

Photograph Yur Hanamori (model) Hair & Make up Miko Kikuchi (TRON) Styling Mika Nagata Model Usa Oda Text Yuka Hashimoto

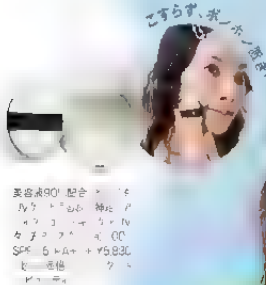
UVケアは、塗り方で結果が変わるんです！

せっかく日焼け止めを塗っても、塗り方で台なしなんてことも。正しいUVケアを再履修！

Q25 メイクの上から
どうやって塗り直せばいい？

A クッションタイプを 使うのがおすすめ

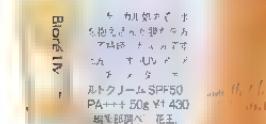
「クッションタイプならメイクの上から簡単に重ねられます。厚の上をすへらせるのではなく、ポンポンと押さえるように塗布して（水井さん）」



Q26 日焼け止めだけの日も
クレンジングで落とさないと
いけないの？

A 石けん落ちタイプもある！

「まずは使っている日焼け止めが『何で落とせるか』をチェック。休日にあらかじめ料や石けんで落ちるタイプを用意しておくのも一案（水井さん）」



Q27 UVケアしていたのに
焼けてしまった 原因は？

A 汗で流れたり、 ふき取ってしまったら

「ウォータープルーフタイプの日焼け止めを塗った後、こまめに塗り直しを。汗心、日焼け止めの膜（塗り方に原因）があるから（水井さん）」



クレンジングタイプの日焼け止めは、洗顔料で落とす必要があります。クレンジングタイプの日焼け止めは、クレンジング料で落とす必要があります。

Q19 全顔でどれくらいの量の
日焼け止めを塗る？

A 人さし指の第二関節まで ×2の量を目安に

「思っている以上に量を塗らないと紫外線はブロックできません。顔全体に必要な量は約0.8gといわれているので、クレンジングタイプなら人さし指の第二関節まで×2の量を（水井さん）」

Q20

日焼け止めの
塗り方のポイントは？

A しっかり肌に なじませること！

「全体に手で広げたら、塗りムラにならないようにハンドプレスでなじませて。肌に密着させないと、メイクが崩れる原因にも（水井さん）」



Q21 うっかり焼けしやすい
要注意パーツは？

A 額、フェイスライン、 唇、首の後ろ！

「額、フェイスラインにはしっかりと二度塗りも。唇はUVカットリップでケア。首も注意が必要で、手に残った日焼け止めを軽く塗るだけだと、手の形で日焼けしてしまうことも（水井さん）」

Q22 夕方から外出する場合、
日焼け止めは必要？

A 日差しがあるなら必要

「目安は19時までですが、パカンス先などで日差しがまだ残っている場合はそれ以降でも日焼け止めを塗らしましょう。夕方以降はブルーライトもカットできるものをおすすめ（水井さん）」

Q24 ベースメイクも
SPFありのものを
使ったほうがいい？

A はい！

「単純なSPFの足し算ではありませんが、防晒の層が厚くなったり、塗りムラがなくなるといった意味で、ブロック力アップ。ゼロSPFありのベースメイクを使って（水井さん）」

Q23 日焼け止めはどれくらいの
頻度で塗り直す？

A 2～3時間おきがベスト

「通常は2～3時間おきがベスト。ただし、猛暑日やレジャーシーズンなどでは汗で落ちてしまうので、さらにこまめに塗り直しが正解（水井さん）」

029 化粧水でブライトニングケアするならおすすめは？

[illegible]

028 注目のブライトニング美容液はどれ？



クラランス
ブライトプラス セラム
イン ローション



HAKU
メラノフォーカスⅣ

[illegible]

031 代表的な美白有効成分って？



31 代表的な美白有効成分って？

注目はナイアシンアミド!

「トラネキサム酸やビタミンC誘導体など、さまざまある中でも
ナイアシナミドがInRed世代に〇。美白以外に“シワ改善”
“血流れを防ぐ”、3つの効果が認められています(橋本さん)」

○30 医薬部外品とそれ以外の
ブライティング化粧品はどう違う？



有効成分の有無や
配合量が異なる

「医薬部外品は厚生労働省が認めた有効成分が一定量配合されていることが大前提。 一般の化粧品は、比較すると効率がマイルドですが、中には医薬部外品級の化粧品もあります」（橋本さん）

32 ブライトニング化粧品は
ラインで使ったほうがいいのか？



ラインがおすすめだけど、マストではない!

「最も高い肌効果が得られるように設計されているライン展開、私的に『推し』ではありません。BUT “ひとつだけ別のブランドを使いたい”というの、もちろんOK(橋本さん)」



033 ブライトニングの集中美容液は どんな時に使う？



うっかり焼けをした時に！

「日焼けした後、48時間以内に美白&保湿ケアをしないと、たとえ黒くならなくても肌にはダメージが記憶されます。肌が鎮静したら、集中美容液で1カ月猛烈にブライティングを! (坂本さん)」



●**図1本** 美白有効成分コウジ菌配合で使。終かる頃にも輝くような明るさ。TPO、アミノ酸、ビタミンC誘導体、7種の果実エキス。cm、×28本 ¥2,600
ア + ヨ

○34 プチプラで優秀な
ブライトニング美容液は？



パーフェクトワン
フォーカス
VCレチ
スム スセラム

1 有酸素(乳)を、介読用紙にのせて、
紙の上に、お、使われ、
左。 厚さ約70mm、V93C (+)
化製品 2 中、
上、実容量、
20ml、V2 Q7D(新日本製薬)

Q35 できてしまった
シミもスキンケアで
何とかできる？



**時間はかかるけど、
できる！**

「1年以上かかるかもしれないけれど、スキンケアでシミを消すことは可能。根気よくケアして、医薬部外品を使うのがおすすめ(橋本さん)」



洗顔後ハ、ハミ 美容液 化粧ノヤス ニ
＊ 保湿効果ノ安定配合 Youth 生VC美
白成分等 医薬部外品 No. X289 ¥2,960
A.D.O.A.I.K.S.

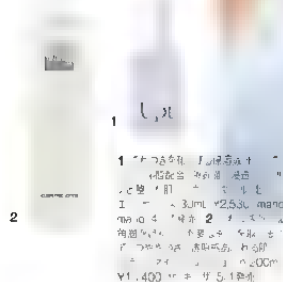
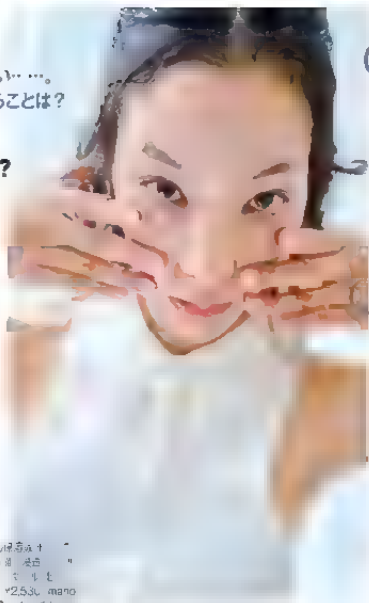


Q38

美容液の効果を感じられない…。
効きをよくするためにできることは？

A 角質ケアを 取り入れてみては？

「不要な角質が邪魔をしているのかも。古い角質を取り除くケアを取り入れてみては？
また、肌が荒れている場合は、いったん鎮静させることで効果を感じられるようになる」とも(水井さん)。



Q36

ブライティング化粧品を
使うのにベストな季節って？

A 一年中！

「紫外線量が増える5月以降はメラニンが増える時期でもあるので、ブライティング化粧品は何かしら使うべき。シミやくすみが気になるのであれば、季節問わず一年中継続を、水井さん)」

Q37

ブライティングと
エイジングケア美容液、
二つ使いたい時、どちらを先に使う？

A テクスチャーが軽いほうから！

「先に軽いジェルタイプのもので使い、重めのクリームタイプのもを重ねると浸透の邪魔をしません。同じようなテクスチャーの場合も、まずブライティングから使いましょう(水井さん)。

どうせ使うなら化粧品の効果を最大限発揮させたい！
そんな熱い願いにプロが即答！

ブライティング化粧品は、
使い方で結果が変わる！

Q39

ブライティングケア以外で
透明感を高めるなら？

A 保湿ケアと 抗炎症ケアを！

「赤みなど炎症がある場合は敏感肌用アイテムで肌を落ち着かせることが大切。また、保湿ケアでうるおいを丁寧に重ねることで、透明感が高まり肌が明るく(水井さん)。

Q40

ブライティング化粧品を
効かせる使い方のコツはある？

A とにかく継続！

「3カ月は使い続け、肌の様子を見て、必ず使用量を守り、しっかりとハンドプレスをして浸透させましょう(水井さん)。



1 日焼け後、敏感肌用アイテムで肌を落ち着かせることが大切。また、保湿ケアでうるおいを丁寧に重ねることで、透明感が高まり肌が明るく(水井さん)。



Q42

日焼け直後に
やってはいけないことって？

A 直後のピーリングは控えて

「肌が炎症を起こした状態でピーリングをすると細胞が傷つく可能性も。新しく細胞を生み出す母細胞の働きを低下させてしまうので、日焼け後2週間～1カ月は間をあけましょう(水井さん)」

Q41

日焼け直後の肌に、すぐに
ブライティング化粧品を使っても大丈夫？

A 赤みがある場合は×

「肌に赤みがある場合は、肌が落ち着くまでは控えて。赤みやヒリつき感がなくなれば、ブライティング化粧品を使って大丈夫(水井さん)。

透明感のアップも
インナーケアが決め手!

Q44 飲むUVケアや
ブライティングケアって、
効果あるの？

A あります!

「飲むUVケアの役割は日差しを浴びて起こる髪傷を抑えることで、ブライトニングケアはくすみ対策のもの。もちろん、どちらも日焼け止めを塗ることを前提で飲むように(橋本さん)」

食事や生活習慣の改善など、内側から紫外線への抵抗力を高めて徹底防御を！

043 紫外線に強い体を作るために、食生活で気をつけることは？

A 抗酸化力の高い食材をとる

「抗酸化力の高い水溶性ビタミンC、
ノコピンなどを積極的に取り入れ
ながら、抗酸化を助けるビタミン
A、Eもバランスよく! (水井さん)」

045 くすみって
生活習慣と関係する？

A 睡眠不足、冷え、乾燥、塩分の摂りすぎでもくすむ！

「睡眠不足、冷えや乾燥などは血行不良が起こるため、くすみやすい。また、塩分を摂りすぎると 体内にナトリウムが増加することで皮膚の乾燥やシワを招き、くすみにつながります(水井さん)」

髪とボディも忘れずに！
全身UV&ブライトニングケア

面倒になりがちな髪やボディのUV対策。
サボると想像以上に
ダメージ大なのでしっかりケアを!

Q47 ボディの日焼け止めは
どんなものがおすすめ？

こすれや汗、
水に強いタイプ

「摩擦や汗で日焼け止めが流れやすいボディにはこれ、汗 水に強く、サラッとしたものが。最近では角質ケアも同時にできて、肌をなめらかな質感に整える日焼け止めも(水井さん)。

Q46

A YES! 日差しを受けやすいパーツです

「紫外線を浴びることでキューティクルが傷つき、バサつきやうねり、ツヤの低下を招きます。さらに、カラーの褪色の原因にも(水井さん)」

ALLIE
We read this to
Lillian & Evelyn Hall

[illegible]

050 肘、膝の
黒ずみはどうケアする？

2週間に1度は
角質ケアを

「関節を曲げ伸ばしする肘、膝は角質が厚くなりがち。紫外線が黒ずみを加速させる春夏は、2週間に1度、角質ケアを。水井さん。」

① 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

048 日傘デビューを検討中。
選び方のポイントは？

**A 紫外線カット率を
チェック!**

「UV-BやUV-Aを遮断できる割合である紫外線カット率の確認を。傘の裏側が黒なら、紫外線を吸収してくれるので、なおよし!」(水井さん)

049 ポディもブライトニングしたい
おすすめのケアは？

美白有効成分入りの
ボディケアを使って!

「体は日差しに加え、エアコンによる乾燥によって、乾燥と隅り合わせ。入浴後はボディローションをたっぷり塗って。これからの季節は美白有効成分配合のものを(水井さん)」

美白成分が、美肌に配合。生
れ、の香、ち、イブ、オ
ワ、ト、リ、ケ、区、第、部、
100g、y、e、e、i、f、h、d、8、e、t、e

紫办校1700
 吉办校1
 可理 校 30 办
 ト 奥向 3 奥向
 文 近 井 个 个
 日 日 2 校 办 办
 元 元 木 办 办
 元 元 3 750
 廿 217

3.3 InRed

ハードルが下がってきた今、クリニックでのケアをどう取り入れる？

30代のための美容医療事典

ここ数年でかなり一般的になった印象の美容医療。自身も30代から取り入れていたと語る美容愛好家mimiさんが、上手な付き合い方を指南！

Photograph: Katsuhiko Hanamura Text: Satoko Takamizawa

※価格はすべてその箇条のもの。このほかに診察料や麻酔料、指名料などが必要になる場合があります。
※ダウンタイムや持続期間はあくまでも目安で個人差があります。

美容情報発信するYOUTU
bが人気を集めるmimiさん。
自身が美容医療に目覚めたのも30
代の頃だ。そんなmimiさん。
「もともと美容好きで、スキンケア
を熱心に行っていたのですが、32歳
で出産し、エイジングを実感して
美容医療を取り入れてみた
ところ、最速で長持ちキレイになる
理にかんがえた方法だと思ふように、
スキンケアの結果を出せない。こ
ろは美容医療に頼るほうが圧倒的
に「スバがよい、よくいつから美
容医療を始めるべきか聞かれま
す。その中の自分に、今までど
うだったと感じたら取り入れ時。トラ
イしやすさ、IP（？）などから始
めるといいよ」

「はい、スキンケアも重要。
一肌を適切に傷つけて、回復する過
程でキレイになるのが美容医療の
基本。スキンケアで肌を健康な状態
に整えておけば、回復もスムーズに
なるというわけです」
そんなmimiさん考える、30代
の美容医療の向き合い方。こ
「美容医療のスクはセロではあ
りません。なので、安易に飛びつかず、
正しい情報を収集して信頼できる
ドクターのお話を受けること。そし
て、美容医療を目的にしないこと。
私自身、以前は鏡を見るたび憂鬱に
なっていたが、今ではむしろ前向
きに過ごせるように、キレイになる
ことは、幸せに生きるための手段。
目的ではなく手段として、美
容医療を活用してはいいですね」

美容医療は目的じゃない。
幸せに生きるための手段です



mimiさんの考える

上手な美容医療の取り入れ方

クリニック選びは
マシンの種類を見る

「クリニックでは、所有して
いるマシンや最新から治療
が提案されます。そのため
マシンの種類が多いクリニ
ックのほうが、最適な治療
に出会える確率がアップ。

スキンケアと医療の
ハイブリッドで！

「絶対的対策や保湿ケアとい
った基本的なスキンケアは
絶対に必要。スキンケアで
まかなえない部分を美容医
療に任せることで、効率よく
キレイになれると思ふます。

一発逆転ではなく
メンテナンスと考える

「例えばシワ治療のボトク
スなら持続期間は数か月。
美容医療で効果を得られて
も、永遠には続かないことが
ほとんど。定期的に取り入れ
るメンテナンスと考えて



41歳

37歳

mimiさんに教わります

美容愛好家、スキンケアと美容医療を駆使して磨いた美
しさ話題、YouTubeやSNSで美容情報を発信。
mim [40代の体当たり厳選美容] @mimitan0909

まずはここから
始めてみて！

美容医療でビギナーが トライしやすい治療って？

IPL（光治療）

・ルメッカ
・M22 など

ローリスクでエイジング悩みをケア

「フォトフェイシャルとも呼ばれており、肌全体にカメラのフラッシュのよう
なマイルドな光を照射します。シミ、そばかす、赤みなどの色ムラ悩みを複
合的に改善するほか、コラーゲン生成も促進されるので、小ジワ、毛穴など
の悩みにも対応。肌状態を底上げしてくれます。痛みは輪ゴムで弾かれ
る程度でダウンタイムがほとんどなく、比較的リーズナブルで美容医療初
心者にぴったり。清潔感を求める男性も取り入れやすい治療です」



ルメッカ/美容スクランブル皮膚科

価格 ¥25,000 (初回 ¥15,000)

痛みのレベル：輪ゴムで弾かれる程度

ダウンタイム：基本的になし

効果実感：施術翌日から

効果の持続期間：1カ月程度

<https://sh-buyaderm.com>

エレクトロ
ポレーション

・ケアシス
・メソナJ
・LDM など

化粧品の数倍の成分を肌にIN

「微弱な電流を流して肌のバリア機能を一時的にゆるめ、大量の美容成分を
成分を肌奥まで届ける治療。肌悩みに合わせた美容成分を使用し、シワや
ニキビ、色素沈着悩みを軽減することができます。1回の治療で劇的な効果
があるものではないけれど、コツコツ続けていると確実にキレイになる。肌
への負担もほとんどないのがエレクトロポレーションのいいところ。施術
直後から効果を感じられるので、イベント前にトライするのもいいでしょう。



メソナJ わかばクリニック

価格 つや肌改善コース（薬+機）

1回 ¥22,000

痛みのレベル：ほとんどなし

ダウンタイム：なし

効果実感：施術直後から

効果の持続期間：2週間~1カ月

<https://www.wakabamc.com/>

レーザートーニング /IPL (肝斑モード)

・ディスカバリーピコ
・メドライトC6 など

肝斑にもOK! シミのもとを砕く

「見た目にはシミと似ていますが、一般的なスポットレーザーやIPLを当てると悪化してしまうので要注意。肝斑にも打てるのはレーザートーニングや一部のIPL。微弱な出力で、肝斑を刺激せずに照射できます。シミと混在しているなら、さまざまな波長のレーザーを1台に搭載したディスカバリーピコなどの複合レーザーマシンで、打ち分けてもらうのがおすすめ。日頃から紫外線対策や摩擦を減らし、肝斑を作らないことも大切」

フォトフェイシャル ステラ M22

高須クリニック銀座院

価格: 肝斑モード(トクター施術) ¥33,000

痛みのレベル: 痛む程度

ダウンタイム: 数日間赤みの可能性あり

効果実感: 3回施術後から

効果の持続期間: 薄い状態が長期持続

<https://takaso.co.jp>



2 悩み別! 30代がやるならどんな治療?

IPL (光治療)

・ルメッカ
・M22 など

薄いシミにも対応! クリアな肌へ

「シミ取りは意外、抜けられない『沼』になりやすい。というのも、シミ治療は診断が大切で、シミに対して強すぎる照射をしてしまうと、もとのシミよりも濃くなってしまうなどのリスクがあるんです。また、輪郭がはっきりしない薄いシミはレーザーでは改善が難しい場合も。そのため、シミに悩んだまずはIPLを3〜5回くらい受けるのが◎。それでも残るシミをスポットレーザーで治療するのが、初心者にはおすすめです」

カスタマイズレーザー

複数のレーザーを組み合わせて

「輪郭がはっきりしたシミにはレーザーが有効。ただ、一口にシミといっても種類がさまざまあり、種類の異なるシミが混在するケースが多いんです。そこでおすすめなのが、1台にいろんな波長のレーザーが搭載されたカスタマイズレーザー。マシンが高額なのでのクリニックにもあるというわけではありませんが、トーンアップやジェネシス、ルビーフラクショナルなどをシミの種類に応じて複数組み合わせ、効率よく治療することができます」



カスタマイズレーザー

KNOT CLINIC AOYAMA

価格: ¥55,000

痛みのレベル: ゴムで弾かれる程度

ダウンタイム: 治療内容により翌日〜1カ月

効果実感: 治療直後から1週間後から

効果の持続期間: 半永久的に持続

<https://knot-clinic.com>

マッサージピール

肌の奥に成分を届け、透明感アップ

「マッサージしながら薬剤を塗っていく肌質改善治療。通常のピーリングとは異なり、皮膚の表面は剝離せずに、真皮層まで浸透させることができます。薬剤にはコウジ酸も配合されているので美白効果が高く、ダウンタイムがほとんどないのも魅力。くすみのほか、シミや肝斑の予防にも。ただ、くすみになる人は、意外と乾燥しているだけだったり。乾燥が原因の場合も、スキンケアもインナーケアも頑張ってください」



マッサージピール ヴォブクリニック

価格: 全額 ¥18,700

痛みのレベル: 軽いひりつきがある程度

ダウンタイム: 1日(赤み)

効果実感: 直後から2週間

効果の持続期間: 個人差あり

<https://wove.jp>

マイクロ サブジション

・トライフルプロ
・キューアジェット など

クレーターにはマシン治療を!

「ニキビ痕の状態によって治療方法は変わるので、保険治療と美容医療の両方を行っているクリニックを選ぶといいでしょう。クレーターのような、ダメージが真皮まで影響しているニキビ痕には、アクティブな治療が必要に。マシンを利用して傷の原因となる繊維を切り離すマイクロサブジション治療が有効です。薬剤をシート状にして皮膚に注入するキューアジェットや、ガスと薬剤を皮膚内に注入するトライフルプロなどは、比較的ダウンタイムも短くおすすめです」

キューアジェットフラクショナル

浅草駅前まつた皮膚科

価格: 全額 ¥77,000〜、薬のみ ¥44,000

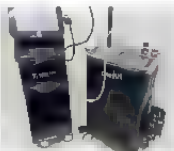
痛みのレベル: 要麻酔クリーム

ダウンタイム: 2〜6日程度

効果実感: 2カ月後から

効果の持続期間: 半年〜1年以上

<https://asakusa-hifuka.com>



超音波 (ハイフ)

・ウルトラフォーマー-MPT
・ウルトラセルZ など

引き締まったフェイスラインに!

「皮膚に超音波を照射し、引き締めを促す治療。肌の奥にあるSMAS筋膜にピンポイントで熱を与えることで、肌表面は傷つけずにリフトアップを叶えます。たるみが気になったら、まずはハイフを検討して。打ち方にも種類があり、フェイスラインの引き締めには、ハイフを線状に照射できるリニアアカートリジが効果的。ハイフはダウンタイムの少ない治療ではあるものの、安易に受けると神経障害が出る恐れも。信頼できるクリニックを選ぶことが大切です」

ウルトラフォーマー-MPT

スキンリファインクリニック

価格: 全コース(医師施術) ¥169,400

痛みのレベル: 麻酔不要

ダウンタイム: ほぼなし

効果実感: 施術直後から

効果の持続期間: 約3カ月

<https://skinrefine.jp>



スキンボトックス注射

・スキンボトックス
(マイクロボトックス)

皮脂を抑えて、毛穴を引き締める

「シワ治療のイメージの強いボトックス注射ですが、低濃度に溶かして皮膚の浅い層に注入するスキンボトックスは、肌質改善治療のひとつ。汗や皮脂を抑制し、毛穴を引き締める効果があるので、皮脂の過剰分泌によって目立っているタイプの毛穴に効果的です。ニキビやデカ肌悩んでいる人にも有効で、全体的な肌質を向上させることが可能。針を刺す時に軽い痛みはありますが、ダウンタイムはほとんどありません」

マイクロボトックス アオハルクリニック

価格 アオハル水光注射スタンダード+
追加オプションボトックス ¥110,000
痛みのレベル わずか。針を刺す時にチクとした痛み程度
ダウンタイム 1週間程度
効果実感 1週間~1か月後から
効果の持続期間 2~3か月
<https://www.aoharuclinic.jp>



超音波 (ハイフ)

・ウルトラフォーマー-MPT
・ウルトラセルZI など

毛穴を引き締めハリもアップ

「毛穴対策には普段のスキンケアが大切! それを前提に美容医療も上手に取り入れて。肌のハリ不足により毛穴が引っ張られて涙形に広がる「たるみ毛穴」には超音波(ハイフ)がおすすめ。特に肌の浅い層に打つハイフシャワーは、肌表面のタイトニング効果が期待できます。熱で肌を引き締めつつ、ダメージを受けた組織が修復される過程でコラーゲンやエラスチンの生成が促進されてハリ感もアップ。その結果、たるみ毛穴が目立ちにくく」



ハイフシャワー (顔全体)

タカミクリニック

価格 ¥55,000
痛みのレベル ほぼなし
ダウンタイム まれに赤みが数時間
効果実感 1か月後から
持続期間 1~2か月
<https://takamclinic.or.jp>

ニードルRF

・ポテンツァ
・サーマニードル など

針×高周波で肌底を加熱!

「毛穴が開いてみかんの皮のように凸凹している肌には、ニードルRFがおすすめ。マイクロニードル(極細の針)を肌を刺しつつ高周波も照射することで、コラーゲンなどの生成を促し、肌をハリをもたせます。ポテンツァは同時に薬剤を導入でき、開き毛穴にはマクムという薬剤が効果的。高周波に止血作用があるので、同じくマイクロニードル治療であるダーマペンより出血は少なめ。ダウンタイムも短く、メイクで隠れる程度の赤みです」



肌育ポテンツァ (マクム)

フォブクリニック 中目黒

価格 全額 ¥49,500
痛み チクチクとした痛み。表面麻酔を推奨
ダウンタイム 2日ほど赤みが出る
効果実感 1か月後
効果の持続期間 個人差あり
<https://wave.jp/>

高周波 (RF)

・ボルニューマ
・サーフ
・デンシティ など

毛穴がキュッ! 柔らかい肌質に◎

「高周波もたるみ毛穴に有効な治療。高い周波数の電磁波のことで、高周波を流すことで発生する熱エネルギーが、真皮層や脂肪層にアプローチ。肌を全体的に引き締めハリを出すことができ、柔らかい肌質の土壌に向いています。中でもボルニューマというマシンは内蔵の冷却システムや独自のカートリッジにより、施術時の痛みが和らぐと人気。全顔はもちろん、目元や首などにも使用できるのでまとめてケアしたい人にも◎」

ボルニューマ

スキンリアファインクリニック

価格 全額 (医療施術) ¥169,400
痛みのレベル 軽微な痛みと熱感
ダウンタイム ほぼなし。赤みやむくみが数時間
効果実感 施術直後から (個人差あり)
効果の持続期間 半年~1年程度 (個人差あり)
<https://skinrefine.jp>



ボトックス注射

予防的な注射で深いシワを阻止

「表情ジワにはボトックス一択。できたシワを消すのは至難の業なので、少しでも気になったら予防的に打つのが得策です。ただ、顔の筋肉は全体のバランスで成り立っているもの。顔に打ったら、まぶたが下がってしまった」といったように、1か所だけに効きすぎると表情が変わってしまうことが。不自然な表情にならないよう、バランスを見ながら必要箇所を打つのがおすすめ。解剖学を理解しているドクターにお願いすることも成功の秘訣」

ボトックス アヴェニュークリニック

価格 顔1部位 ¥49,500
痛みのレベル 軽度
予防注射と同程度の痛みを感じることも
ダウンタイム 特になし
効果実感 1週間後から
効果の持続期間 6か月程度
<https://www.avenuclinic.com/>



目元に打てる注射治療

・リジュランアイ
・ジャルプロヤングアイ
・スネコス など

ふっくらした自然なハリを目元に!

「目元にもできるリジュランアイは、肌育注射が効果的。肌が再生する力を高め、コラーゲンなどの生成を促すことで、自然なハリをもたらします。リジュランアイ、ジャルプロヤングアイ、スネコス、プルリアルシンなどが、皮膚の薄い目元にも打つことのできる薬剤。注意として、注入系の治療は万が一トラブルになった時に何が入っているかわからないと対処に困るので、製剤名を控えておくこと。クリニックも信頼できるところを選びましょう」

スネコス注射 タカミクリニック

価格 スネコス200 ¥55,000
初回 ¥49,800
痛みのレベル 軽度 (麻酔テープ使用)
ダウンタイム 赤み、むくみが2~3日
効果実感 10日後から
効果の持続期間 約6か月
<https://takamclinic.or.jp>



【どんな製剤がある？】

ヒアルロン酸系

ボリューム増進のイメージのあるヒアルロン酸ですが、肌育目的の製剤も。おすすめは非架橋ヒアルロン酸のプロファイロ。ふっくら感が上がるので、頬のこげが気になる人などは特に満足度が高いはず。

プロファイロ 〆〆

アミノ酸系

乾燥やハリ不足、小ジワ、クマなどにより対応できる“お肌の栄養剤” 線維芽細胞が元気になるので自前のヒアルロン酸やコラーゲン、エラスチンが増えて肌質が向上。スネークスの場合は回数を重ねるのがおすすめ。

・スネークス

・ジェルプロ

(アミノ酸とヒアルロン酸を配合) 〆〆

PN製剤

サーモンのDNAから抽出したポヌクノチド(PN)が主成分。人間のDNAと似ているため、副作用が少なく低リスク。肌の自己再生を促すので、小ジワ、毛穴、キメの乱れ、赤み、皮膚テカなどを抑える効果が抜群です。

リジュラン

・リスネ

・プリアリアル 〆〆

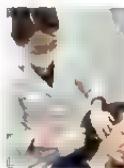


はやりの肌育治療、どう選べばいい？

「注射によって美肌成分を肌内部に直接届ける肌育治療。コラーゲンを増やすなどして、肌そのものを美しく生まれ変わらせるため、肌質を改善したいという人に適しています。目元など細かい部位に施術できるのもうれしいところ。また、ダウンタイムも短めです。さまざまな製剤が使用されており、製剤によって得られる効果は異なるので、クリニックでは自分がどうなりたいか、気になる部分がどこかを伝えてそれに合うものを選びましょう」

＜ 手打ちとマシンの違いは何？ ＞

「肌育注射にはドクターによる手打ちと、水光と呼ばれるマシンでの注入があります。手打ちは狙った層にきちんと薬剤を届けられること、マシンよりも液漏れが少ないことがメリット。ただし、トクターによる施術になるため、価格が高くなりがちです。予算と目的で使い分けるのがよいでしょう。」



おまかせ肌育治療/ココンベルクリニック

価格 初回 ¥99,000 (1パーツにより異なる) 施術のレベル
程度、針を刺す深さにチェックした痛み程度 ダウンタイム・経過
のむくみが数日 効果実感 翌日から 持続期間 2〜3か月
<https://coco-belle-clinic.com>

トクターが肌質ごと、複数の製剤の中から最適な製剤を提案。自分に合う製剤がわからない人も、満足いく治療が受けられる。

Aesthetic Medicine for 30s

キレイをアップデートして
清潔感・好感度爆上げ！

美容医療に関する疑問を

教えてください！

Q. 美容医療の失敗談はありますか？

あります！ 価格が手頃だからとボトックスを受けた時に、効き方が左右で違って口角が片方下がってしまったことが。また、熱を加えるデバイスで首に軽く火傷したことも。“まあいいか”と安易に選ぶと失敗がちですね。

Q. 海外での美容医療、ぶっちゃけどうですか？

ハイフなど熱デバイス系の治療は大きなトラブルになりにくいので、チャレンジするのあり。メスを入れる整形など 戻れないものは慎重に。注入系の治療も、何が入っているかわからない製剤はやめておくのがベター。

Q. トータル予算15万円！ mimiさんなら何をやる？

私なら、良心的なドクターに予算を伝えて、最適なプランを提案してもらいます。この場合、自分がどうなりたいかを明確に伝えることが大切。カウンセリングがキモなので、ドクターと気が合うかも重要になります。

Q. mimiさんの1年間の施術プランは？

美肌のための光治療等のメンテナンスは毎月。その上で年に2〜3回はハイフやRFなどの熱デバイス、3か月に1回のボトックスを受けるのが理想。新しい治療にトライするよりは“現状維持”がテーマです！

Q. 初めての美容医療でクリニック選びのコツは？

大手クリニックは、自分に必要な施術、不要な施術をわかっている人のほうが上手に使いこなせる印象です。初心者にはマシンの種類が多い個人のクリニックがおすすめ。HPにきちんとドクターの顔が出ていところが安心。



15万〜60万円まで、予算に合わせて、複数のマシンや施術を組み合わせる提案してくれる。自分に最適な施術がわからない人にも◎。

トータルノットプラン
KNOT CLINIC AOYAMA
<https://knot-clinic.com>



カモフラージュがほどよくなくしてまろやかな印象になるカモフラージュ。アウトドアらしいタフなカッコよさがあっても辛口にならず、カジュアルコーデを華やかに仕上げるキーピースにもなってくれそう。90年代のアイブからヒントを得たイエロのレインジャケットとブルのハットできれいな色を組み合わせ、ハッピーコーデとして。

カモフラージュジャケット ¥22,300 (税込)
ブルハット ¥4,180 (税込)
カモフラージュパンツ ¥5,980 (税込)
ブルハット ¥4,180 (税込)
カモフラージュシューズ ¥7,600 (税込)
カモフラージュトート ¥4,180 (税込)

タフなカモフラージュをとり

Shiori Sato
meets
L.L.Bean

NEWボート・アンド・トリートがカジュアルの要！



シーズンカラーのオレンジで
チャフルな楽しさを投入

ロングタイプなら肩掛けも！
大人っぽく持てる黒でクールに

今年のボート・アントトートのシーズンカラーは、元来
な夏の太陽を思わせる発色のいいオレンジ。ヘースの
アチュールカラーとのコントラストが爽やかで、着こな
しにチャフルでポップな雰囲気をもたらします。荷物が
ごばれにくくてプライバシーを守れるジップトップ仕様
もあり、天面のオレンジがちらりと見えるのも可愛い。

ボート・アントトート S ¥12,100 キヤ
ー ¥4,400 とも、LL Bean、J. J. Y
9.9% オフ ¥6,890 ストラップ
¥3,990 合計 ¥10,880 ト ¥24,200
4色（オレンジ、ブルー、グリーン、
ブラック）から選べるカラーバリエーション。

肩×カモフラージュはほんのりモード感
のあるクールさがたまり、大人っぽく持
てるのが魅力。アウトドアはもちろん、デ
イリーカジュアルのスパイスとしても活
躍間違いなし。大容量のロングタイプな
ら肩掛けがラクにできて安定感が抜群。
荷物が多くても軽々と運べそう。

ボート・アントトート ロングタイプ
S ¥12,100 とも、LL Bean、J. J. Y
9.9% オフ ¥6,890 ストラップ
¥3,990 合計 ¥10,880 ト ¥24,200
4色（オレンジ、ブルー、グリーン、
ブラック）から選べるカラーバリエーション。



TIPS
3 定番は5色5サイズ！
モノグラム刺繍も入れられる

1944年に誕生して以来、頑丈な作りとスタンダードなデザインでカ
ジュアルな永遠の定番として愛されているボート・アントトート
定番は5色5サイズあり、モノグラム刺繍でカスタマイズも可能。

ボート・アントトート（フル）XL ¥14,300 フル クラ
ム ¥1,100 M ¥11,000 グリッド ¥9,900 全
球 ¥1,650 ネイビー ¥2,500 オレンジ
イエロー ナチュラル（ベージュ）



シーズンカラーがリリースされる
のもボート・アントトートのお楽し
み。この春は鮮やかなオレンジが
登場し、アクセント心を刺激

ボート・アントトート、フル
S ¥12,100 とも、LL Bean、J. J. Y
9.9% オフ ¥6,890 ストラップ
¥3,990 合計 ¥10,880 ト ¥24,200
4色（オレンジ、ブルー、グリーン、
ブラック）から選べるカラーバリエーション。

TIPS
2 シーズンカラーは
アクセントなオレンジ

Boat and Tote TIPS!

ボート・アントトート カモフラージュ
S ¥11,000 S ¥9,900 M ¥8,250
M ¥7,700 L ¥6,600
カスタマイズオプション



TIPS
1 ファンが待ち望んでいた
“カモフラージュスタイル”

かつて人気を博したカモフラージュが復活して再登場。カラーはナチュラル
カーキ・ブラックの3色。サイズはM からエクストラ ラージまでサ
イズ。ハンドルも通常の長さに加えロングタイプもありバリエーション豊富。



長めのハンドルも選べる！

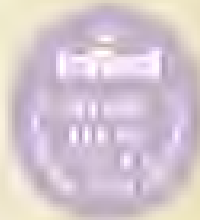
お問い合わせ先 エル・エル・ビーンカスタマーサービスセンター
0422-79-9131 bean.co.jp



ns.agram



Online Store



パートナーや家族と使いたいこだわりアイテムを一挙公開!

MYシェアアイテム大賞

Photograph: Wakaba Noda TRON Model: Kazuya Aoki Still Styling: Arisa Takeda Hair & Make-up: Aya Murakami Model: Mitu Yokota Yui Kawahara Text: Ayako Shirakura

モノは共有する時代へ!
パートナーや家族と使うなら
いつもよりちょっといいモノを購入してみたり、
お互いにアレコレおすすめを紹介してみたり、
使い切れる安心感があるから、いろいろ試せるのもうれしい。
そんな、大切な人たちとシェアすることで
愛情や絆が深まるアイテムを
美容やファッションのプロに伺いました。

PART
1

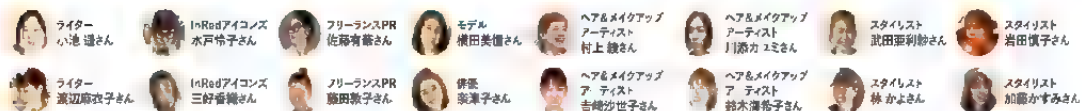
大人カップルは
美容もおしゃれも共有中♡

彼と私のシェア大賞

幸せもキレイも一緒に
重ねていける日々がいい



美容やファッションのプロ16名が選びました!



Skincare

Share Item

スキンケア部門

男性のひげ剃りあとにも使いやすい低刺激性の化粧水やクリームはシェアコスメの基本。エイジングケアも始め時。



オバジ オバジC20セラム

ピュアビタミンCとビタミンEを配合。美容液でエイジングケア。キメ、ざらつき、毛穴、透明感のなごみ。15mL ¥8,800(ロ・ホ製薬)

お互い毛穴が気になる肌質なので一緒に使っています。この美容液はビタミンC濃度の高いのが気に入っています(鈴木海希子さん)

高保湿化粧水賞

イプサ ザ・タイムR アクア

肌表面に潤いをもたらせ、乾燥状態に合わせた水分を奪いながら同時に高保湿化粧水。(医薬部外品1200mL ¥4,730(イプサ))

スキンケアに無頓着な夫も、水のようなテクスチャー、無香料なところが使いやすい。私もさらさらとした使い心地が(小池 遥さん)



OSAJI ニュートラル エモリエント クリーム

ときどきゆらゆらしてしまう肌の基礎力を高める保湿クリーム。コクがあるのにベタつかないからメイク前も使いやすい。40g ¥3,300(OSAJI)



ベタつかない、香りがいい、見た目がシンプルというのが魅力。一緒に日焼け止めも置いておき、お互いのルーティンに(村上 綾さん)



バンパバンパ使えて無香料、シンプルでデザインは彼も使いやすいように。気づいたら量がかなり減っていました(笑)(柿田敦子さん)

bobe bobe スキントナー

浸透力が高い発酵17種ゲル水を使用した化粧水。高いキメとトラブルの起きにくい肌に整える。200mL ¥3,960(bobe)

オールインワン化粧水賞

コスメデコルテ

薬用 マイクロバーム ローション

化粧水とバームの機能を備えた高浸透&低刺激の化粧水。なめらかな肌に。(医薬部外品1260mL ¥5,280(コスメデコルテ))



ゆらぎ肌対応化粧水賞

MTコスメティクス MT コントア ローション

ゆらぎやすい肌をいっしょに潤す化粧水。厳選した薬用成分が健やかで透明感のある肌に導く。150mL ¥8,030(MTコスメティクス)

高保湿化粧水賞

無印良品 敏感肌用化粧水 しっとり

敏感肌に不足しがちなセラミドや各種のアミノ酸などを配合した低刺激性の化粧水。コスメのなかでも好評。300mL ¥790(無印良品 銀座)

夫がこの化粧水を使って肌のかさつきが落ち着いて、私のものが切れた時に拝借したらとてもよくて(笑)。以来シェア(武田亜利紗さん)



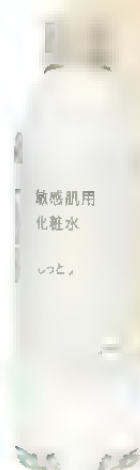
ルルルン ルルルン ハイドラ EX マスク

弾力と透明感を生むエイジングケアのシートマスク。BOX入りでデイルー。使いやすい。28枚入り ¥2,640(ルルルン)



貼ったまま家事をしたり、休息したり。夫婦とも毎日愛用中。朝はお互いバック姿で身支度をしています(村上 綾さん)

私は肌がゆらいだ時や朝に、夫はオールインワンなところを気に入って使っています。無香料なのもいいですね(鈴木海希子さん)





OSAJI
センシティブ スキン
UVプロテクト
ローション

敏感な肌の人も、
毎日、丈夫な肌で
過ごしたい。使
うSPF28
PA++ 40mL ¥
2,750-OSAJI

バッグの隙間に入るサイ
ス感で持ち歩きやすい
です。夫は主張が激すぎ
ないウツの香りが心地よ
いそう(渡辺麻衣子さん)

少量でものびがよく、白浮きし
ないので私は毎日、夫は海などアウ
トドアシーンでよく使います。無
香料もうれしい(村上 雅さん)

洗顔料のみでオフできる、
日焼け止め特有のニオイが
ない、白浮きしないので夫
も子ども家族みんなで使
っています(三好香織さん)

高保湿UV資

イカウ

イカウ UV
スキンプロテクション

保湿成分配合でスキンケアの必要な使
用感。肌なじみがよく、メイク下地にもなる。
SPF30・PA+++ 60g ¥4,840(イカウ)

Sunscreen
Share Item
日焼け止め部門

いつまでも若々しいふたりでいたいから、仲
よく出かける日も、別々で過ごす日も同じ日焼
け止めを使って一緒にUVケア。

ラロッシュ ポセ
アンテリオス
UVプロテクション
ミスト

敏感な肌にも使いやす、低刺激
設計のUVミスト。白くなく、白く。
SPF50 + PA++++ 50g ¥
3,300(ラロッシュ ポセ)

北国生まれで美白が自慢
の夫と、絶対に日焼けし
たくない私でシェア中。メ
イクの上からも、頭皮に
もOK。(奈津子さん)



Facial Cleansing
Share Item
洗顔部門

洗い上がりの肌はすっきりするのにしつ
とり。女性よりも皮脂分泌の多い男性の
肌まで満足させる洗顔料に二つあり。

弾力のある泡がしっかりと汚れを
浮かせてくれます。泡で出るので
忙しい朝も時短で洗顔でき、私も
夫も大助かり(川添カミさん)

センサイ
センサイ AS マイクロ
ムースウォッシュ

古い角質や皮脂汚れを浮かせて落とす炭酸
泡の洗顔料。洗顔後はもれなくツヤツヤ明
る。朝に、180g ¥9,480(カネボウ化粧品)

個包装なので浴室に置き
っぱなしにならず、1個取って
浴室に...というルーティン
が衛生面でもいとお互い
共感(渡辺麻衣子さん)

オバジ

オバジ

酵素洗顔パウダーDP

黒ずみ、ざらつき、角栓詰まりを取り除き、大人
の毛穴の目立ちを解消。潤ってハリのある肌に
洗い上げます。30個 ¥2,420(オバジ)

ボロロッカ
クリアリングソープ

スキンケアの効果を高めるとされ
るアダプトゲンハーブを使用。潤滑
色の美しい見た目とハーバル系の
香りが。75g ¥3,850(シュン)

泡立ちがよく、すつ
かりとした洗い上げ
り。控えめで爽やか
な香りは人を癒さ
ず、シンプルなデザ
インも生活になじむ
(佐藤有華さん)



[Yokota] トップス ¥16,500(ベレック)、キャミソール ¥17,600(ハクシ) とも
に、ショールーム(リンクス) パンツ ¥45,200(メジキツネ) メンズ キツネ カ
スタマーセンター ソックス ¥1,980(ホイセイム) [Kawahara] スウェット
¥30,800(メジキツネ) メンズ キツネ カスタマーセンター パンツ ¥1,700
(ディッキーズ) メガネ ¥62,810(オリバーピープルズ) ルックスステイカメ
バレン カスタマーセンター ソックス ¥4,620(ベレック) 買下高専



肌も心も余計なものとはため込
み、リラックスして過ごしたい



ベストスチーマー賞

サロニア

ピュア ブライト スチーマー

温スチー ムで肌を温めて、化粧水ミストの浸透をよしてくれ る。冷スチー ムで引き締め、肌 にハリ感。 ¥27,500 (I-line)

洗面台に置いておき やすいミ ー マルなデザ イン。使い方もシンプルで、手持ちの化粧水 が使えるのもいいです ね (藤田敦子さん)

ベストドライヤー賞

ハナソニック

ヘアードライヤー ナノケア EH-NC80

水分たっぷりの高速度ナノイ が髪に潤いと ツヤを与え、スタイリング崩れなしでもまとまる髪 に。 ¥84,150 (編集部調べ) (ハナソ ニック)



メンズの短髪はエアーモートで根元から立ち上がり、子どもや私の髪はモイストモードでまとまる。全人類対応 (吉崎沙世子さん)

クリスマスのお互いの プレゼントに。肌が つるつるになり、4モード あるうちの強めの水圧 モー ドは頭皮マッ サジにも (横田美穂さん)

ベストシャワーヘッド賞

リファ

リファファインバブル U

頭皮やキメの汚れを優しく落とす「ファインバブル」を生み出すシャワーヘッド。強い、温め効果も。 ホワイト ¥30,000 (MTG)



時短かつ肌に置くだけの簡単操作で、私も夫も望む、フトアッ プをかなえてくれます。透明感も高まりました (奈津子さん)

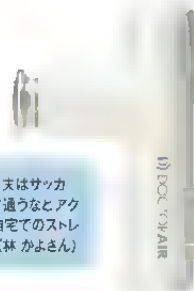


筋肉ケアツール賞

ドクターエア

エクサガン ハイパー

ケアしたい部分にバブルに刺激を与える。 220gと軽量と手のひらに収まるサイズも◎。 全6色 各¥13,750 (ドク ター エア)



コンパクトさが魅力。夫はサッカ & 筋トレ。私はヨガに通うなどアク ティブ夫婦なので、自宅でのストレ ッチの時に使います (林 かよさん)

ベスト美顔器賞

YA-MAN TOKYO JAPAN

リフトロジック SP

1回1分でOKのリフトケア特化美顔器。寄 情熱を刺激するEMSが波打つようにタッピ ングしてアップロ ック。 ¥58,300 (ヤ マン)

アヴェダ
インヴァディ ウルトラ アドバンス
エクスフォリエイティング シャンプー ライト
／同 リーブイントリートメント

健康な頭皮環境、髪色、ハリ、コンを生み出します。トリートメントでもお肌も潤います。200mL ¥5,080 100mL ¥5,720 アヴェダ

ハーバリウム感のある香りと、頭皮が軽くなるような使い心地が夫婦で気に入っています。ベタツとしやすい髪に◎(小池 遙さん)

バームが手のひらでだけ髪をセツトしやすい。ハンド＆ネイルケアにも。爽やかな香りは男女ともに使いやすい(岩田慎子さん)

リンク オリジナル メーカーズ
ヘアバーム 997

オーブオイルなど8種の天然オイルで髪と頭皮に潤い。セラニウム スラン サンダルウッドが香る。70g ¥4,290(リンク)

ダヴィネス
オーセンティック
オイル

植物由来99%オイルでウェットなスタイリング。ヘルスケアなどアロマブレンドの使い心地。140mL ¥5,940(コンパニオン)

Hair & Scalp care

Share Item

ヘア&頭皮ケア部門

イン&アウトバスで同じ香りに包まれたらより愛しい存在に。ふたりなら普段使いでちよつといいモノも選択肢に。

頭皮ノック

ウカ
ウカ スカルプ
ブラシ ケンザン

シリコン素材でやや硬めの頭皮ケアブラシ。首や肩、足裏のツボ押しにも。kenzan ¥2,420 (Uka Tokyo head office)

湯船に浸かりながら頭皮のゴリはぐしに使っています。彼はこれとまったく硬い「barikataj」の二刀流でケアしてます(横田美穂さん)

スタイリングにもボディケアにも使える万能オイル。シエンダー問わず手に取りやすいパッケージと香りです(水戸怜子さん)

Oral care

Share Item

オーラルケア部門

シェア度の高い歯みがきペーストやマウスウォッシュは、ふたりのお気に入りです。見た目もおしゃれに!



モーター フォノニア

フィリップス
ソニックアー
プロテクトクリーン
プレミアム 6100

3つのモード、3段階の強さを選べ設定可能。手磨きでは落ちにくい歯垢も除去。HX6870/55 ¥20,580(編集部調べ)(フィリップス)

彼への誕生日プレゼントでしたが替えヘッドがあるので本体兼用で使っています。歯がつるつるになって気持ちいい。(横田美穂さん)



フレーバー 備前 山椒

オフィシース
ユニヴェルセル・ビュリー

オビ・ダンテール
マント・コリアンドル
コンコンブル

ミント、コリアンダー キューカンパーブレンドのすっきり、フレーバー。マグネシウム豊富な温泉水も入る。75g ¥3,190(ビューリー)

見た目がカッコよく、メンズへのプレゼントにも重宝します。ルックスに合ったややクールな使い心地です(岩田慎子さん)

[Yokota] オーバーオール ¥84,900(アンズクリア/アマン) トップス ¥23,100(コンバーマン) シュシュ ¥8,800(ジェニファー オレット コンバーマン) [Kawahara] シヤウ ¥9,900(ビッツマイク パースメード) ロンTV ¥16,500(セントジョーンズ サード クラブ アマン) バンツ ¥14,300(レ エドウィン カスタマー サービス)

ケミカルフリー歯みがき粉膏

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
歯磨き&口腔ケアジェル

乳酸菌由来の特殊微粒子ナノインシペ配合で、虫歯や口臭を防ぎ、口腔ケア。トライマウスの保湿度にも。80g ¥1,320(トライ)

夫も私も日常使いのアイテムは色やデザインがポイントになるものを使いたい派です。これはグリーンが目に入り、バケ買い。(林 かよさん)



マウスウォッシュ

A2Care
マウスウォッシュ

ANAで採用されているマウスウォッシュ。水と同じ使い心地で家庭でも使える。ボトル 500mL ¥2,420(エーツーケア)

無香料 無刺激なので誰でも使いやすいです。コンパクトなミストタイプもあって、そちらは旅先などで活躍します(佐藤有華さん)

ずっと一緒にいたいから
 本当にいいものを使いたい





MYシェアアイテム大賞

Fashion Item

Share Item

ファッション & 小物部門

アウトドアや旅行シーンのアイテムをシェアするのが人気。"好き"が一緒なのは何かと便利です！

休みの日に子どもと公園に行く時、夫のキャップを時々拝借。日焼け防止になるし、カジュアルなフンポイントにも(小池 遥さん)

キャップ

ニューエラ
キャップ

型崩れしにくく、遠行に左右されないデザインが人気の秘密。キャップ ¥4,620(ニューエラ)



タンブラー

ハイドロフラスク
ワイドマウス
タンブラー

保冷24h、保温6h持続。タンブラー ¥4,290(ハイドロフラスク アル イノベーション)

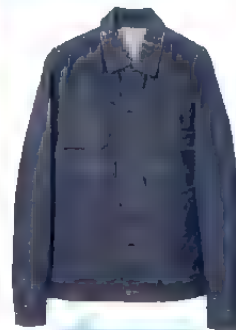


ワクワクするカラバリでキッチンに並んでいるだけで可愛い。サイズやフタの種類が多く、付け替えるのもいい(吉崎沙世子さん)

アバーセー

デニム
ジャケット

コーデを問わず、サッと羽織れる。デニムジャケット ¥42,900(A.P.C. A.P.C. カスタマーサービス)



ミニマルなデザインなのでシェアしやすいです。トレンドに左右されない普遍的なデザインで、長く使えるのも魅力的(佐藤有華さん)

夫のバッグですが荷物が多い時、旅行に行く時に使わせてもらいます。丈夫で型崩れがなく、肩がけもできるので便利(武田亜利紗さん)



ハートバック賞

L.L.Bean
トートバッグ

トートバッグ ¥12,100(L.L.Bean エル・エン・ビー・カスタマーサービスセンター)

アバーセー

エイトン
Tシャツ

1枚でもこれ程の感あるスタイルにTシャツ ¥19,700(エイトン エイトン青山)



夫が何枚か持っていて、オーバーサイズで来た、い時に拝借しています。透け感もなく、サッとした生地が心地がいい(加藤かすみさん)

メガネ賞

プロジェクトプロダクト
メガネ

韓国製のアイウェアブランド、メガネ ¥50,600(プロジェクトプロダクト EYETHINK 渋谷・丸の内)

彼のメガネですが可愛かったのでも私もかけるように、お互い主張しすぎないものが好きだから、シェアできてるね(橋田美穂さん)



サングラス賞

プラン
サングラス

ファッション性とストレスフリーのかけ心地を両立。サングラス ¥36,300(プラン ナイト)



フェスや海に行く時に使っています。夫の持ち物ですが、アクティブシーンでは夫の小物が活躍しますね(武田亜利紗さん)

スノーケーマン

リモテ
スーツケース

軽量かつ耐久性の高さを誇ります。キャリーケース ¥281,000(リモテ フライアントサービス)



お洒落なデザインなので、それぞれのコーデのスパイスになるようなマッドっぽいシルバーのデザインを選びました(渡辺麻衣子さん)

アバーセー

モンベル
折りたたみ傘

ごはん1膳分程度と軽い折りたたみ傘 ¥8,800(モンベル/モンベルカスタマーサービス)



超軽量で持ち運びやすく、バッグにもスルッと入ります。シンプルでデザインなので性別問わず使えます(佐藤有華さん)

PART 2

一緒に使えば家族の
コミュニケーションが深まる!

親子フレンドリー なシェア大賞

うるおいバーム賞

ボロロッカ マルチプロテクトバーム

植物の幹細胞エキスを配合で肌のバリア機能を
をサポート。体温でスッと溶けてなじみ、キメの
整ったふっくら肌へ。10g ¥2,420(ジュノ)

肌だけでなくリップやかかとも。刺激がな
く安心して使える処方と、持ち運びやすい
サイズ感がお気に入り!(水戸怜子さん)

うるおいオイル賞

イカウ イカウ スキнкаアオイル

配合成分のツメカオイルが肌の
バリア機能の回復、立立つ。顔、
ボディ、髪、ベビにOKなマルチ
オイル。80ml ¥6,600(イカウ)

子どもの肌が弱く、少
しでも改善したくて。オ
イル特有のべたつきも
なく、ふっくらとした保
湿感が好みて愛用して
います。(八池 蓮さん)

ikaw

成分表を見ても最小限のもので作られている
など感じます。紐とS字フックが付いていてフ
ックで管理でき衛生的。(三好香織さん)

うるおいソープ賞

ソエル リビングオイル コールドソープ カクタス

天然植物由来成分100%で乳幼児や敏
感肌へ考慮した固形石けん。ハンドソープ、もつ
りとした洗い上がり。55g ¥3,400(Lobli)

Skincare Share Item 保湿部門

子どもの肌は大人に比べて薄いので
保湿ケアはしっかりと。大人も物足り
なさを感じないアイテムがエントリー。

敏感肌保湿クリーム賞

カルテ カルテHD モイスチュア クリーム

肌の潤い構造にアプローチ。肌あれや
乾燥肌に。医薬部外品40g ¥2,530(眞
露部調へ)(ユーセー マルホ ファーマ)

高保湿で、乾燥肌のうちの子と一緒に使
えます。無香料、低刺激なのもうれしい。
安心アイテムです。(鈴木海祐子さん)

キュレル

ローション

セラミド成分がカサつ
く肌をしっかりと潤す。赤
やみから使える処方。(眞露
部外品)220ml ¥1,650
(眞露部調へ)(花王)

お風呂上がりには自分と子どもたち
にサッと塗っています。のびがよく
べたつかないので、すぐにハンカ
チで拭き取れます。(山崎 孝一さん)

敏感肌保湿クリーム賞

ラ ロッシュ ポゼ シカプラスト リペアクリーム B5+

GICA成分やパンテノールB5など
で、潤いを与え肌あれやダメージを
ケア。べたつかないバームタイプ。
40ml ¥3,190(ラロッシュ ポゼ)

子どもたちのおむつかぶ
れが改善して、家族の手あ
れまでもキレイになった。
わが家の“奇跡のクリーム”
(吉崎沙世子さん)

片手で出せる&石けんで
落ちるアイテムをセレクト
「ライター」
の子どもは今いくつですか?
H.M. 5歳(下) 下が4カ月の女の子で、上は2歳の男の子です。
W. うちには6と1歳の男の子がいますが、乳幼児のボディーソープやボディクリームはとって選んでいますか?
Y. 基本はベビ用品売り場にあるものが多いです。あと、スキンケアなのでドラッグストアもよく見ますね。「フチバト」のような子ども服を扱うアパレルも「コスメを展開しているものがある」のでチェックしています。
W. なるほど。私は自然由来で、肌に優しいものを選びたいので、「コスメキッズ」や「ヒーブル」に行き、気に入ったものをピックアップすることが多いです。幼少期から使っているものをずっと愛用している感じですね。
Y. 小学生になると自分でボディーケアとか進めるようになるんですか?
W. ならないです(笑)。むしろ嫌がるので、バームと塗れるのびのびなテクスチャーで、私も使えるモノを選んでいます。
Y. ボーム式だと片手で出せて、子どもに塗るのも、自分に塗るのもラクでいいですね。日焼け止めなら玄関に置いておけば出がけに塗れるし。
W. わかります。私はミストタイプの日焼け止めもよく使います。
Y. スプレーはガスが気になるのでミストはいいですね。石けんでオフできるアイテムが多いですね。

キッズシェア アイテムの 選び方教えて!



ライター
渡辺麻衣子さん
ヘア&メイクアップ
アーティスト
吉崎沙世子さん

children's / Sunscreen Share Item 日焼け止め部門

塗っていることを感じさせず、ササッと塗りのばせるテクスチャーが大事。小さい頃からのUVケアで将来の肌に差が。

UVミルク

ヴェレダ

エーデルワイス
UVプロテクトミルク

生後1か月の赤ちゃんから大人までOK。天然精油によるトラス風の香も好感。SPF38・PA++ 50mL ¥3,080(ヴェレダ)

日焼け止めをつけるのが私もうちの子も苦手ですが(笑)、これは使用感がよく石けんでオフできて快適です(加藤かすみさん)

UVウォーター

カントリー&ストリーム
UVウォーター
ジェルN

しみやかさつき感がなく、みずみずしい使い心地の顔・体用UVジェル。SPF32 PA+++ 180g ¥990(井田ポタリース)



毎年使い切るUVジェル。玄關先に置いておいて、出かける前に子どもと自分にババッと。ポンプ式だから片手で使える(吉崎沙世子さん)

UVクリーム

バックスベビー

うるおい
UVクリーム

紫外線吸収剤・合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。SPF17 PA++ 40g ¥935(太陽油堂)

100%天然由来成分で¥1,000以下というコストのよさ!無香料で石けんでも落とせる肌に優しい成分重視の方へ(三好香織さん)

ボディソープ

ママベビー
ボディソープ

有機栽培植物の恵みで、洗い手をすっくすく不要な汚れをすく。お風呂上がりから翌朝までしっかり肌を洗う。500mL ¥1,980(ママベビー)

泡タイプだと子どもは自分で体を洗いがやすいし、スポンジは私は泡立てなくていいからラク。敏感肌に使えるのも安心(鈴木海希さん)

見た目が可愛く、子どもとお風呂に入ると自分のことが後回しになるから、私も一緒に洗えちゃうソープはありがたい(加藤かすみさん)

万能ソープ

ドクタープロナー

マジックソープ
ベビーマイルド

天然由来成分100%のオーガニックソープ。顔も体も洗えるだけでなく、さまざまな皮膚の代用も。237mL ¥1,320(ドクタープロナー)

幼少期の子どもは髪の毛も体もこれ1本。無香料のベビーマイルドとラベンダーを気分によって使い分けています(渡辺麻衣さん)

children's / Body Soap Share Item ボディ ソープ部門

オーガニックや低刺激性のもので、体だけでなく、顔まで洗える優しい処方のソープを吟味!

全身シャンプー

ミノン

全身シャンプー
泡タイプ

肌のバリア機能を守る植物性アミノ酸系洗浄成分を採用(医薬部外品)500mL ¥1,628(編集部調べ)(第一三共ヘルスケア)

マルチシャンプー

ウカ

ウカ イズシャンプー
フォー スカルプ、
ヘア&ボディ アンチイッチ

汗をかくとかゆくなる敏感な頭皮に。きめ細かい泡と清涼感のある香りで心地よく洗える。400mL ¥5,600(ウカ Tokyo head office)

赤ちゃんの時からこのシャンプー。汗かきで1日何度が洗える優しい成分です。詰め替え用もストック済み(吉崎沙世子さん)

children's / Hair Care Share Item ヘアケア部門

シャンプーは弱酸性で敏感な肌に対応したものをセレクト。ヘアオイルは植物由来成分&香りのよさもポイントに。



私も息子も敏感肌で、髪も体も洗えるのですっくすつと愛用しています。こだわりが感じられる製品設計がお気に入りです(加藤かすみさん)

ヘアオイル

ロクシタン

インテンシヴリペア
ヘアオイル

天然由来の成分で覆っている髪にダメージを集中補修。髪のノヤとまとまり感アップ。100mL ¥5,060(ロクシタンジャパン)

小学生の娘も好きな香りで、重すぎず使いやすい。髪がまとまりやすくなるので、朝のヘアセット時間が短縮できます(小池 麗さん)



キコレル

泡シャンプー

やわらかな泡が髪と頭皮に行き渡り、素早く皮脂や汚れを落とす。(医薬部外品)480mL ¥1,540(編集部調べ・花王)





軽やか素材のセットアップで
きちんと&抜け感を両立

一枚仕立てのダブルジャケットとスカンツはセットアップだけでなく、単品でも着まわしがきき、通勤から休日まで幅広く活躍。リネンライクな軽やか素材でさらりとドライな着心地は暑い時期に向けても魅力的。両シルエットのタック入りスカンツは、ゆったりワイドなバックゴムでストレスフリーな着心地。鮮やかなブルーのカットソーを差し色にして、華やかフレッシュな装いに。ジャケット ¥12,089 カットソー ¥2,189、スカンツ ¥5,489、ネックレス ¥2,190、ローファー ¥6,589 (すべてアー・ヴェー・ヴェー/イトキン カスタマーサービス)

ONIGUS
COFFEE

Set-up

INFORMATION

イトキン カスタマーサービス
03-6870-2304
<https://www.aitokin.jp/>



イトキン

Model=Hana
Photograph=YUJI TAKFUCHI<BAIT PARK> model
Accessory=AKEMI Styling=Kenji Miyazawa<WHITNEY>
Hair & Make-up=A Inaki Text=Park Azuma

シアーブブラウス

Close-up!

小ぶりながら収納力抜群のキャンバストート。
合わせる服を選ばないプレーンなブラックス。
ポケットを3つ備え、使い勝手抜群。

小ぶりながら収納力抜群のキャンバストート。
合わせる服を選ばないプレーンなブラックス。

取り入れやすいきれいな色は「i k k a」で見つける
ポジティブになれる「ブルー」のトップス”
新しい季節。いつものカジュアルを更新したいなら、トレンドをほどよく取り入れた旬のアイテムが揃うイッかをチェック！
澄んだ春の空や海を思わせるニュアンスブルーを主役に、心まで解き放つような軽やかなスタイルで出かけよう。

Haru × ikka

ドルマンスリーブプルオーバー

Close-up!

適度な透け感のシアームルゾンは、シワになりにくく、格好用アウターとしてロングシーズン活躍の予感。肌色が透えるピンクベージュ。

クリーンな抜け感を演出してくれるホワイトのショルダーバッグは、たっぷりマチがあり、見た目以上の収納力。外ポケットも高ポイント。

ブルー×白のコントラストで 魅せるクリーンなカジュアル

潮を阻むせる深いブルーのプルオーバーは、ゆとりのあるドルマンスリーブや広めのラウンドネックで遊びなげな体形カバーもできる1枚。リラクシーなパンツコーデも、ラウンドカットの白トップスを中にレイヤードしたことで鮮度の高いスタイルに。さっとドライな肌触りが心地よいブリーチパンツは、シワになりにくく涼感などでも重宝。プルオーバー¥3,289 中に着たノースリーブトップス¥2,409、パンツ¥3,289、バッグ¥4,069、椅子に置いたシアームルゾン¥5,599 (すべてイッカ)

information

ikka (イッカ) ☎0120-39-9200
@ ikka_official

online store

<https://tokyodesignchannel.com/%/ikka-inred-may-2025>



SHIORI SATO × ATAO

Photograph: Kenji Kikuchi / Kenji Kikuchi Studio
Model: Shiori Sato / L'Oréal Paris



モードにきらめくATAOの新作
気分が高まる「特別なバッグ」

一点投入すれば、スタイルに洗練された輝きをプラスするメタリックのミニバッグが登場。
まるでジュエリーのような存在感を放つバッグは、手にした瞬間気分までクラスアップする。



ジュエリーのように輝く 小さなラグジュアリー

目を引くメタリックカラーに、ほんのりと甘さをプラスするリルストラップが絶妙なバランスを生み出すミニバッグ。スマホやミューゼット、鍵など、お出かける必需品を入れられるコンパクトなサイズ感ながら、上質なレザーの質感と精巧なディテールはまるでジュエリーのように。フェミニンな装いに合わせれば、ロマンティックなエッセンスを引き締め、シックな感じにはひとさじのモード感を添えてくれる。ただ可愛いだけじゃない、洗練されたデザインとトレンド感が共存するバッグは、アクセサリー感覚で身につけて大人の遊び心たっぷりに楽しみたい。

Right page.

バッグ ¥33,000 (アタロ/スタジオアタロ) レーストップス ¥12,100、パールネックレス ¥19,800、カメラネックレス ¥11,000、リング ¥18,700 (すべてインフォセブン/アブス) ビスチン付きパンツ ¥26,400 (ヴェルン) 、ピアス ¥2,750 (スノーフォータイム/とらにノオン商事)

Left page

バッグ ¥33,000 (アタロ/スタジオアタロ) シャウ ¥12,100、メッシュトップス ¥4,950、スカート ¥7,920 (すべてキエトヴァ/フープス) ネックレス ¥2,750、ブレスレット ¥1,980 (とらにスリーフォータイム/ノオン商事)

右から順に、ピーチサイダー、メロニー、ダレモンスカッシュ。バッグ [高さ 7×横 6×マチ6cm] 各 ¥33,000 (アタロ/スタジオアタロ)

お問い合わせ先

スタジオアタロ ☎078-230-3370

SHOP LIST

神戸本店 ☎078-230-3380
新宿店 ☎03-6279-4751
有楽町マルイ店 ☎03-6256-0430
横浜店 ☎045-624-9822
名古屋店 ☎052-264-2409
大丸梅田店 ☎050-1780-0000
京都店 ☎075-586-5320
博多店 ☎092-419-5241

掲載商品の詳細はこちらから



どんなコ デにもマッチするシンプル
なデザインのスリッパサンダル。コ
ントラストを効かせた黒ベルト×白
メ ルが印象的。きちんと感のあるノ
ヤケツトを穿いた大人のデームスタ
イルに合わせ、足もとをちょっとハ
ズレのが今の気分。決め手はない。シ
ラクシーなムードを察しんで。サンダ
ル ¥4,950 ギャップ シュ プラ
ザ) ジャケット ¥70,400、中に着た
タンクトップ ¥22,000 (ともにアド
ーア)、デニムパンツ ¥12,980 (ギ
ャレスト ワールド プレインフォ
メーション) ピアス ¥24,000、パ
ンダ ¥35,000 ともにヨア)

“大人カジュアルな足もとには
スリッパサンダルが正解”

Pickup brand_1

GAP
/ ギャップ /

Wear
10



Point

- ☒ サイズ調節可能な面ファスナー
- ☒ ノフトな素材で素足にもやさしい

足裏と甲部分をしっかりサポートできるので、フィット感と安定感抜群。ベルトは面ファスナーで、調整も楽々。素足にはもちろん、ソックスとの合わせも楽しめる。サンダル各 ¥4,950 (ギャップ シュ・プラザ) ※4月下旬販売予定

Platform Shoes

洒落感もスタイルアップも叶う! リラックスムードな大人の厚底シューズ

今狙うべきシューズのキーワードは“厚底”。スニーカーも、これからの季節にマストなサンダルも
履くだけでスタイルアップが叶い、シャレ見えする! 最強の一足を手に入れて、いつもの着こなしを格上げしよう。

Model=Sae Okazaki Photo=(Model) Yuki Yamamoto, (Styl) Yumi Furuya(SDRANE)
Styling=Motoko Kawano Hair & Make-up=Akemi Kibe (PEACE MONKEY) Text=Yasue Ito

Pick up brand_2

GAP
/ ギャップ /



Point

- ☒ レザー見える上層な合皮素材
- ☒ 心地よいふかふかインソール

一見、カジュアルだけど、レザーライクな風合いが上品さを演出し、面ファスナーで足幅に合わせて調節しやすく軽量化された、くさい、色によって印象が変わる3色展開。サンダル各 ¥4,290 ギャップ シューブラザ



” 旬のワントーンコーデは、
バイカラーのサンダルで洒落る “

無駄な装飾を落したクリーンなルックスに加入、ベルトとノールの色をミックスしたクールなモノトーンがスタイリッシュ。フラットな厚底ソールが歩きやすく、履き心地もGOOD。適度なボリューム感が全身のバランスを整え、脚長効果もばっちり。セットアップでまとめたワントーンコーデに合わせ、モードな顔いへと選んで。サンダル ¥4,290 ギャップ シューブラザ シャツ ¥3,740、パンツ ¥3,900 (ともに、ハイウエスト、ボウズ) ビアス ¥36,300 (ハイウエスト、ボウズ) ¥49,500 (アパレル)

Pick up brand_3

EDAR CREST
/ セダークレスト /

” ハイスベックな実力派スニーカーで、
ワランクトのデイリースタイルへ “



Point

- ☒ クッション性が良く疲れにくい
- ☒ 速乾防水・防滑性に優れた高機能

Information

掲載している商品は、全国のシューブラザ、公式オンラインショップでも買い求めいただけます。

SHOE PLAZA

お問い合わせ先

☎ 03-5315-4081 kutsu.com



スタイルを損ねないベベンクなデザインながら、蒸気感、もれにくい機能性を兼ね備えた一足。ちろい見えるグレース、フカに作れたプロ、クールの特長、トレンド感のあるライトカラーは、スニーカーの中にも洗練された雰囲気を演出し、着こなすの難度をも上げてくれる。スニーカー ¥6,490 (セダークレスト シューブラザ) 2WAY シャツ ¥20,900 (クレドナ)、中に着たカットソー ¥5,940、デニムパンツ ¥9,900 (ともに、ギャレスト/ワールド プレインフォメーション) ビアス ¥36,300 エトワライト リング ¥40,700 (ハイウエスト)

クッション性に優れた高反発のミニミッドソールを採用し、足への衝撃を軽減。ムレにくく、長時間履いていても快適さをキープ。急な雨にも安心の4mm 5時間防水機能搭載。スニーカー各 ¥6,490 セダークレスト シューブラザ

CAPTAIN STAG®で手軽にアウトドア気分を楽しむ!

ソニー・エクスプレスで、アウトドアを楽しむハイパー

実力派ブランド「キャプテン タック」

休日アクティブ派の横田美佳さん

「...に防壁を楽しむための遊戯だ」

[illegible]ふたりで楽しむ
心地いいパークキャンプ

館。私たちのアウトドア。近所の公園で、こんなに簡単にキャンピング体験を楽しめるって素敵だね！
 優樹：今回持ち込んだキャプテンスは収納のバッグ付きで持ち運びやすい、組み立ても簡単に、そして楽しむのがよかった！

公園で気軽に楽しめるアウトドア。
大切な人と共有する最高のひととき！

公園に映えるお洒落なデザインも気分が上がるし、お菓子やドリンクを広げて解放感で、二ノク気分を満喫できた♡

優樹 近所の公園もいいけれど、少し遠方の公園へ行ったのも、もともと日常体験を味わえそうだねー

鏡花 いいねー 運転免許が取れたら、ドライブして行きたいな♪

(4.58分) エクト 12370円 オハリ デ
 ムバニ ¥19,800 マグロ エワイロ カタマサートス
 クラス ¥15,500 ヴ クライス マグス ¥1,800、プロ
 ース とともに JTS PRI サム ¥13,300 ケーン ケーン
 シン テキュル ¥17,600 サインハット ¥17,000
 の他 スタイ(私物) ¥16,000、シャツ ¥4,730 オス
 ト バオオス ソス オハオス(虫歯) シンマン
 ¥39,600 バーズ ¥44,000 とともに エヌ ヴィ フジ
 バン プロタクト ニック ¥66,600 クラス ¥10
 オハバ ヌ ¥17,600 ケーン ジャパン
 他 スタイ(私物)



キャンピング豊村バスケット [H38xW26xD10] ¥6,578。真空断熱構造で保温・保冷できる。フリップトップ、トラップ、イエロレット、各¥1,528。動物モチーフのイラストも、マチに使える。インテングネチャック、各¥4,400。すべてキャプテンスタッグ。

豊村のバスケット



IDEA 2

ピクニック気分を盛り上げるバスケット

自分たちらしい素敵な空間づくりを盛り上げてくれるのが、可愛いバスケット。フードやドリンク、空間に華やかさを添えるフラワなど、必要なものを詰め込める。たっぷりの容量が魅力です。バスケットを開けた時にのぞく、裏地のチェック柄デザインにも思わずにっこり♡洒落感も使い勝手のよさも抜群です。



たくさんの荷物も
一気にラクラク運べる！

IDEA 1

必要なグッズを持ち運べる キャリーカートが活躍！

テントやテーブル、チェアその他、食べ物、遊べるアイテムなど、パークキャンプでは、持ち込みたい荷物がこいつに増えてしまいがち。タイヤ付きのキャリーカートがあれば、たくさんのグッズの持ち運びもフックでできます。シックな配色のデザインなら、持ち歩く姿もスタイリッシュ！

カ：自走もコンパクトに収束。キャンプアウトコンパクト4輪キャリー¥19,800。モンテ ロース タイルチェア¥10,780。最後までできる。ウォータージャグ¥4,708。すべてキャプテンスタッグ。



キャリーカート
を持って、最後まで
運ぶ

設置もワンタッチで簡単。モンテ ポップアップ
テントフルクローズ
¥11,000 (キャプテン
スタッグ)

グリーンになじむナチュラルカラー



IDEA 4

UV効果の高いテントで 快適に心地よく

これからのシーズンは、日差しや紫外線を最小限に抑えたい！ そんな時、UVカット率が高く、遮光性・通気性に優れたテントが重宝します。ワンタッチで開くポップアップテントで洒落た日陰スペースを確保して。

IDEA 3

パンもフルーツもゲームも。 洒落たウッドテーブルにのせて

パークキャンプにあるとうれしいのがミニサイズのテーブル。アンコに置いて便利なおえ、食事もドリンクもゲームも、テーブルにのせて賑やかにコーディネートすれば楽しい気分！木の温もりを感じられる優しいウッドのデザインなら自然のなかになじみ、お洒落なムードを底上げしてくれます。



IDEA 5

ゆったりリクライニングベッドで 癒やしの時間を過ごす

自然あふれる空間で、ココロとカラダを思い切り解放できるのもパークキャンプの醍醐味。アクティブに過ごすのもいいけれど、ゆったり座れるリクライニングベッドにカフダを巻いて、全身で自然を感じながら最高の心地いいひとときを癒やされて♡



クールメッシュリクライニングベッド¥6,578。メッシュ、チェアリング、ハンカーフウとしてマルチに使える。スチールポール3WAYハンモックセット¥15,400(ともにキャプテンスタッグ)

軽く折りたためてコンパクトに。GSクラシックスFDローテーブル¥6,490。モンテ ダブルスタンマダグカップ350各¥1,528。鏡取り鏡面スタントケース¥1,408(すべてキャプテンスタッグ)



【上】優しい、心地のシートは、収納ベルト付きで持ち運びが簡単。モンテ 樹木キルティングレザーシート [H200xW180] ¥4,378 【下】ハイパー2枚羽ハンディファン¥3,278 (ともにキャプテンスタッグ)

ロングシャツ、デニムパンツ、
ヘルメットすべてP.56と同時



サイズ(約) 高さ32cm幅(上)25cm
底辺25cm、マチ10cm、
持ち手の長さ46cm
※、ワッフル付録は含まれ
ません。 収納のため柄の位
置は写真と異なる場合があります。この
製品は保冷を目的としたものであり、
鮮度や品質を保持する
ものではありません。

キャプテンスタッグ 常温と簡易保冷を分けられる 2層式エコバッグ

アウトドアブランド「キャプテンスタッグ」とコラボした、毎日の買い物に役立つエコバッグ。簡易保冷スペースと常温スペースに分かれた仕様で、温度変化に気を使いたいものと、常温でOKなものを分けて収納することができます。小さくためるので持ち運びにも便利。外側には撥水加工が施されており、デイジーにはもちろん、レジャーやアウトドアシーンでも活躍します。

食材を分けて持ち運べるから
買い物にもレジャーにも活躍！

ZOOM-UP!



クラシカルな
ロゴが洒落てる！

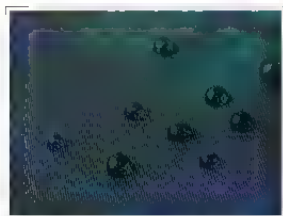
2層式だから、
セパレートで入れられる！



常温スペース

ファスナー付きの
簡易保冷スペース

簡易保冷スペースは気温が高くなってからこの時季に
大助かり！ファスナーを開ければ、より内側の空気温度を保
ちやすくなります。お財布やスマホは常温スペースに、食材
は簡易保冷スペースに、という使い分け方もGOOD。



外側は撥水仕様で、アウトドアでも安心



ゴム付きで、くるとコンパクトにまとめられる



肩にかけられる便利な長さの持ち手

他にも便利な機能付き！

Photograph=Yuzo Touge, model=Kanaye Aoki, stills=Styling=Yoshimi Fukuda Hair & Make-up=Aya Murakami Make=Mito Yokota

付録に当たる
お買い合わせ券

InRed5月号
付録対応事務局

0120-063-388

受付時間：10:00～17:00(土・日・祝日を除く)
受付期間：2023年5月14日(水)まで

May 2025
*Something
 InRed*
 厳選アイテムをお届け

Photograph: MASAHITO YAMURA FREARS



CHO活サブリ 1粒30粒入り ¥6,480 ナチュラルガーデン
 自然ナチュラルカ デン ☎0120-948 887

腸から整えるスッキリ習慣！ 1日1粒で、理想の自分へ

今、話題となっている「腸活」。体と心の健康を守るためにも「腸」の環境を整えることが重要とされてきています。そんな腸の環境を整えるために必要な「菌と酵素」を手軽に取り入れられるのが、毎日のスッキリを叶える「CHO活サブリ」。短鎖脂肪酸を作る「善玉菌」を25種1兆個、体内で吸収しやすいように低分子化した「熟成型酵素」をぎゅっと凝縮しているから、1日1粒でスッキリとした毎日に導いてくれます。

私たちが誇ります！



スタイリスト 佐藤かなるん
「リネン」や「大人のおしゃれ手帖」などの雑誌、広告で活躍中。



編集S
似合うお洒落を追求中。最近、服の素材にもこだわりたい気分。

シーズン リーズンで見つける！

こだわり素材の春夏スタイル

今月のシーズン リーズンは、さわやかな風が似合う心地のいいこだわり素材にフォーカス。

天然素材なのはもちろん、サステナブルへの思いも込めた新作をチェック！

Photograph: Masahiro Tamura (FREAXS) Styling: Kana Sato Hair & Make Up: Chie Ishikawa Model: Kana Sato, Shogo, Nina Hazel Text: Taeko Kojima
※紹介している商品は、4月9日 水 発売です。 ※売価は税込表記です。

Fabric 01

麻

- LINEN -

吸湿性や通気性に優れたさわやかな素材、リネン。風合いを存分に生かしたリネン100%や、機能性をミックスした麻混など、進化系素材にも注目



Tシャツ感覚で着たい
リラクシーなワンピース

休日もわりとつかない、ゆったりとワイドな身幅が特徴のワンピース。色鮮やかなブルーやブラックも、リネン100%なら染色が落ちにくいので大人でも着やすい。1&2 各¥3,520(シーズン リーズン バイ リン アンド レッド しまむら)



纏った瞬間にヘルシーな
リネン100%トップス

1. 裾に向かってふわりと膨らみ、裾が広がるスモーク風ブラウス。一枚で驚かせるマスターカラー。2. 小さなダブルボタンの使いかたアクセントになったスタントカラー。3. ツッパージュならよりナチュラルな印象。3 各¥1,980(シーズン リーズン バイ リン アンド レッド しまむら)

汗ばむ季節に断然頼りたい
リネン100%

リネン100%の魅力をトーク！



「リネン100%の魅力をトーク！」



「リネン100%の魅力をトーク！」

デイリーに活躍する
リネンパンツはマスト

1 軽やかによれるワークパンツ。ウエスト1mで愛用のまちねさ ¥3,520。2 センタープレス入りできれいめ、よれるリネンのスラックス。ヘーシェはオフィスのジュアルにも絶好。¥3,520。3 ツッパージュで 腰まわりゆったりの半端丈パンツ。¥3,520(すべてシーズン リーズン バイ リン アンド レッド しまむら)



リネンワンピースを主役にした
フレンチシックな着こなし

「リネン100%の魅力をトーク！」

by Lin. & Red

InRed 60



ナチュラルな着こなしにも
大人の上品さがにじむ



品格と涼感を両立する ベーシックなブラウス

1 モデル着用。やや透け感のある上品なブルーに白のボタンがアクセントになったライトカラーブラウス。2 ラミー素材独特の光沢でブラックでもどこか華やかな印象。各¥2,420 ともにシーズンリ・ズンバイリン アンド レッド しまむら

シャリ感と美しい光沢が魅力

ラミー

＼ラミーの魅力をトーク！／



ラミーは天然繊維で、夏にぴったりな爽やかな着心地が魅力。また、独特の光沢が上品さを演出する。



ラミーは天然繊維で、夏にぴったりな爽やかな着心地が魅力。また、独特の光沢が上品さを演出する。



リネン素材のいいところ取り

麻混

＼麻混の魅力をトーク！／



麻混は天然繊維で、夏にぴったりな爽やかな着心地が魅力。また、独特の光沢が上品さを演出する。



麻混は天然繊維で、夏にぴったりな爽やかな着心地が魅力。また、独特の光沢が上品さを演出する。

心地よさを掛け合わせたハイブリッドトップス

182 涼しい、編み立てられたニットカーディガンは、コットン・リネンブレンド。フェミニンに寄せるホワイトとモダンシックなブラック。ワンピースから、ノースタイルまで幅広い着こなしを遊ぶ。各¥2,189 3&4 ややドットのように透ける表面が特徴のスポーティなトップス。綿70%×麻30%の天然素材同士で、着心地はナチュラルで涼やか。春夏にぴったりのブルー、ホワイトの2色。各¥2,189(ともにシーズン・リズンバイリン アンド レッド しまむら)



ブラックのジャンパースカートも
リネン素材なら軽やか

SEASON REASON

Fabric 02

コットン

- COTTON -

気持ちのいい肌触りといえばナチュラルなコットン素材。シーズンリーゼンでは生産方法にもこだわったワンランク上のコットンが競々登場。



オーガニックコットン

デイリーに使えるボーダーTシャツはバリエーションも豊富

1&2.身頃に切り替えたパターンや前後差のあるヘムラインなど、アウトした細かなしなみになるデザイン。色はブラックとグリーン。各¥1,089 3&4.絶妙な顔のそく並や、ギャザーを寄せた裾の細い、サイドスリット入りなど、さりげなく女性らしいディテールが光る。色はモデル着用のモカ他、赤とネイビーの3色。各¥1,089 ともにシーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら

シンプルなのに着映える大人ボーダーTシャツ



オーガニックコットン

肌に優しいから着ていて安心

オーガニックコットン

オーガニックコットンの魅力をトーク！



大きなドット柄が浮かぶレトロ可愛いブラウス

1&2.裏に施された細やかなギャザーや裏面、浮かぶ大きなドット柄など、着るだけでガーリームードが高まる一枚。色はグリーンとパールブルーとホワイト。各¥2,189 シーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら



オーガニックコットン

スカート裾のカットワークレースはフェミニンさを演出しながら、足を涼しく印象づける優秀アイテム。スカートに甘さの残る分、トップにはオーガニックコットンシャツをラフに合わせ、ハンサムな姿を演じる。スカート¥2,420、Tシャツ¥1,089 ともにシーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら 靴 イヤリング、ネックレス スタイリスト私物



裾のカットワークレースで着こなしにそつと軽さを



Color variations

切り替えから広がるシルエットも素敵

1&2.裾の繊細なカットワークレース、心ときめくマキシマムスカート。ウエストはゴム仕様でリラックス。色はモデル着用のブラック他、チャコール、モカの3色。スカート 各¥2,420、シーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら

モカ色にブラックの細い、チガスタイン・ハンサム・ト、肩が落ちたレースなシルエットもこなれ感が漂うブルオーバー、チャコールグレーのリネンパンツを合わせ、リラックス、ハンサムに落とすものが気分。ブルオーバー ¥1,089 パンツ ¥3,520 ともにシーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら 靴、イヤリング スタイリスト私物

緩いにメリハリを生むデザインブラウスを一枚

1.切り替えないワッフルダーや、やや裾をすぼませた機能的なシルエットがモダンに魅せるブラウス。¥2,189 2.胸元の細かなギャザーやボリューム袖が愛らしい一枚。¥2,189 (ともにシーズン・シーズン・バイリン・アンド・レッド・しまむら)



サステナブルコットン

サステナブルコットンミックス

人にも環境にも優しい

サステナブルコットン

サステナブルコットンの魅力をトーク！



キメの細かい美しいシャツで
ワンランク上の着こなしに



「テンセル」の魅力を「グ」



Fabric 03

テンセル™ -TENCEL™-

テンセルとは再生可能な木材から抽出された、テンセル™ブランドのリヨセル繊維を使用した素材のこと。しなやかな風合いとナチュラルな光沢が特徴。
※TENCEL™及びテンセル™はLenzing AGの商標です。

薄くしなやかなテンセル™繊維のフローダジャ
あえて透け感をあしらい、さらっと一枚で驚
かなすのワン。ボトムにはリネン素材のワイド×
ギンズパンツを。ワンツーコーデもモダンなムードに。夏、シャツ¥2,188、パンツ¥3,520(ともにシーズン バイリン アンド レッド しまむら) 靴、イヤリング スタylist私物



カップ付インナーで 美シルエットをキープ

1&2 胸元のノッパモチが受らういタンクトップ。肌にくっつくゆるゆるのオーガニックコットンに、加工、カップ付きだからさっと一枚で驚くもきれいなシルエットを保てます。色はブラックとチャコルの2色。各¥1,089(シーズン バイリン アンド レッド しまむら)

しなやかな上品ブラウスは きちんとシーンでも頼れる

1&2 肌い、すっくと落ちる滑らかなテクスチャがこの上なく上品。胸元、袖口、裾かなプリーツが施されたデザインはオンオフ問わず使えます。色はノヤ感を強調するきれいなブラックとブルー。各¥2,188、3&4 美しい表面が特徴のテンセル™繊維100%のブロードブラウス。ゆったりとしたトルマンスリーブとやや短めの丈感もポイント。4のキウイはモデル着用 ¥2,188(ともにシーズン バイリン アンド レッド しまむら)
※TENCEL™及びテンセル™はLenzing AGの商標です

COLUMN

メンズもキッズもこだわり素材でお洒落に♡



涼しい麻混にこ機嫌♡
フリのセットアップ

Color variations

袖口と裾の大きなフリルが遊び心溢れる麻混のセットアップ。色はモデル着用のマスタードネイビーの2色。ブルオーバーショートパンツセット¥1,989(シーズン バイリン アンド レッド しまむら) 靴、スタylist私物



麻混シャツが牛む
大人の抜け感カジュアル

さわやかな季節は暑心地のいい麻混シャツをさらりと。オムツと麻混のイージーパンツを合わせたワウな大人のスタイル。シャツ¥2,420、パンツ¥2,420(ともにシーズン バイリン アンド レッド しまむら) 靴、スタylist私物

INFORMATION

しまむら

しまむら公式アカウントでチェック



Instagram
@grshimamura



LINE
@shimamura_gr

Q しまむら

デジタルチラシ店舗検索

掲載商品やお得な
商品情報を毎週更新!



最新のテンセル
情報はこちら

クルマのある生活

~InRed CAR Style~

Vol.123

実用性の高いミニバンもフランスメーカー・シトロエンの手にかかればユニークでフレンドリーなムードで日常を彩ってくれるクルマに。お部屋のような収納スペースや荷室の広さなど、原 未来さんがスタイリスト目線でベルランゴを細やかにチェックします。

Text=Tomoko Fujishima Photograph=Kazuko Hamada

CITROËN
ベルランゴ × スタイリスト 原 未来さん

親しみやすい
フランスの
ミニバン

カンヌアルを軸にした大人気スタイリングを得意に、女性誌や広告で活躍。数々の雑誌に登場し、その魅力を伝えることにも尽力。クルマの利便性を日々実感している。広い荷室のベルランゴは、真実味あり。

私のお気に入り!

My Favorites



1 ドライブごきげんない時はセンターのアクティブノイズキャンセリング。[スゴイ]音の吸い込み、ドライブの時の音響。音の中でも聞き取りやすい。音の吸い込み、ドライブの時の音響。音の中でも聞き取りやすい。音の吸い込み、ドライブの時の音響。音の中でも聞き取りやすい。

気分が上ががるデザインに
多彩な機能と抜群の収納力
藤島 通ししやすい季節を迎えると、レジャーでも活躍するクルマが魅力的に感じますが、今回はフランスメーカーであるシトロエンのミニバン「ベルランゴ」をご紹介します。第一印象は、いかがでしょうか？
原 どこが個性的でキャンピングや小旅行に活用したくなる素敵なデザインですね。ボディカラーは白、黒、グレーのような定番色よりも、めずらしい色を選びたいタイプですが、ハズレな色だと抵抗があるんです(笑)。その点、ベルランゴはユニークなカラーが用意されていて素敵ですね。
藤島 シトロエンは個性的でユニークなデザインが特徴というブランドですが、カラリングはフランスらしいセンスを感じさせますね。ベルランゴは2列シートで5人乗り、または3列シートの7人乗りが選べます。
原 スタイリストの仕事をしていると、荷物がたくさん載せられる荷室に魅力を感じます。低い床から天井まで高さがあるし、

ハンカーフックを低く調節すれば衣類も積み重ねられます。荷室側からも、後席からも荷物を取り出せるオーバーヘッドコンソールはまるで飛行機の機内のよう。
藤島 働くクルマの空間設計を応用しているのですね。走らせやすくフレンドリーなクルマのわりに、収納スペースもしっかり確保されているなど、意外と機能は万全です。後席や助手席をフラットにアコーディオンすると、広い床面が現れるので、長さのある荷物を載せることも可能です。

原 車内は頭上の空間が広いだけでなく、ガラスエリアが広くて見晴らしがいいですね。藤島 混み合う街中で安全な視界を確保しやすい仕様です。2列シート仕様の場合、頭上に広大なガラスルーフとスケルトンのルーフストレージを組み合わせた「モーションブ」を選んでも大丈夫。明るいムードで気分を上げてくれそうです。

藤島 知子 少しづつでも、クルマがライフスタイルを彩る！
市販車から「ベルランゴ」の魅力を伝えることも、自動車雑誌やネット、2025年2月6日現在、オンラインで、最新の自動車雑誌、テレビでも放映中。

Today's Car 最新のミニバンにみる実力派

| 車種 | 価格 | 特徴 |
|-------------|---------|------------|
| シトロエン ベルランゴ | 1,400万円 | 2列シート、5人乗り |
| シトロエン ベルランゴ | 1,600万円 | 3列シート、7人乗り |
| シトロエン ベルランゴ | 1,800万円 | 3列シート、7人乗り |

※価格は税別です。詳しくは各ディーラーまでお問い合わせください。

子どもの買いものに来たら、ときめくママ服に出会えた!

子育てシーンで活躍する 「西松屋」のママコーデシリーズ

西松屋のMAMACORDE (ママコーデ)って!?

子育てママのファッションにまつわる
お悩みをクリアにする、
機能的でお洒落なアイテムを提案!

- 家事も育児も頼れる
動きやすさのあるデザイン
- 体形カバーできるシルエット
- スニーカーが似合う
カジュアルデザイン
- お財布に嬉しいプチプラ価格

お出かけがもっと楽しくなる
甘さを掛け算したデニムルック

SCENE 1
街へお出かけ





収納力抜群で
荷物も取り出しやすく
子どもとの外出時に
頼りになる!



ポケットや仕切りが豊富で、
ついつい荷物が増えがちな
子どもとの外出時に強い
収納が重宝。リュックタイプもミ
ニマルなデザインで、キレイめ
にもカバンスタイルもフィット。

SCENE 2 公園遊び

窮屈感がなく心地よいキャミワンピースで公園遊びを満喫。甘くなりすぎないシンプルなおっぱ子とレイヤードで足元がスニーカーでもいっしょに。量味える明る。カラーワンなら。自然と気分も上がりそう。トップス付きキャミワンピース M・L ¥2,616 万能リュック ¥2,988 ともに西松屋!



心地よさも 大人可愛さも。
旬のキャミ・イヤードが頼りに

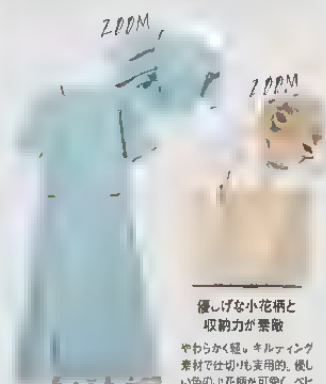
ふんわり広がる長め丈のキャミで
さりげなく体形カバーできる

SCENE 3 お部屋でリラックス

トレンドのレイヤードを簡単に楽しめるセットアイテムを主役に、刺繍をあしらったキャミ・ルガふわっと広がるシンプルなおっぱ子。フェミニンさをプラス。Tシャツはさらっとした肌触りで、パンツはひんやり、思ひのあるタッチ。機能性に優れたアイテムなら、これからのシーズンとも、終のひとときも笑顔で快適に過ごせそう。刺繍キャミセット M・L ¥2,088。クールノースタッチワイシャツ ボトムス M・L ¥1,668。ともに西松屋

西松屋では産前・産後に使える マタニティアイテムも充実!

産前・産後に活躍するファッションブルで
機能的なアイテムはママたちの心強い味方!



優しい小花柄と
収納力が要敵

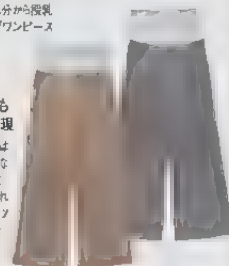
やわらかく軽。キルティング
素材で仕切りも実用的。優し
い色のお出かけにぴったり。イ
グリーブ ¥2,198 (西松屋)

授乳期に対応できる
爽やかなカラーワンピース

さらへとした着心地やかな素材、
ウエストの切り替え部分から授乳
も簡単。シャワーリングワンピース
M・L ¥1,738 (西松屋)

旬のプリーツパンツも
快適なほき心地を実現

心地よい体にフィットするほ
き心地なグ。涼れるような
プリーツデザインが産前
産後のお通を楽にしてくれる。
プレーノワイドパンツ
M・L ¥1,998 (西松屋)



お問い合わせ先

西松屋 ☎0120-7-24028 受付時間10:00-18:00 土日 所定休日除く

会社HP <https://www.24028.jp> 企業オンラインストア <http://24028-net.jp/>



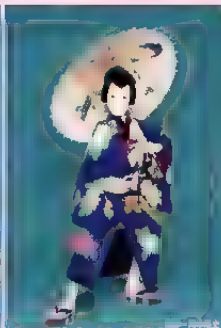
【会社HP】



【企業オンラインストア】

Stage, Movie, Music, Book...and Art!

『團菊祭五月大歌舞伎』
『六月大歌舞伎』



國語科五月大考再侯

[illegible]

ふいふ実力を兼ね備えるだけでなく、代々それをキープして行くビジュアルだ。今回事の八代目を観るに、五代目と比べると、大性のビジュアルに、むしろ、魅力が倍々増している。代々の八代目には、大性のビジュアルに、むしろ、魅力が倍々増している。代々の八代目には、大性のビジュアルに、むしろ、魅力が倍々増している。

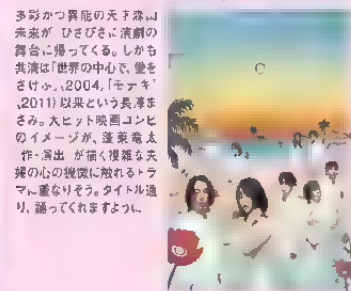
上菊郎の名を、羅貫大の代に假て郎のこと。そんな偉大な祖父に假て、
ものいい口真根をしなから悲事を働か
さ、名流もあやかつて菊之助と名乗つて
る孫のオト、みないことを言ひ出
るせりやう。物語の中に、しれつと此
二菊郎といふ改者の家のヒストリー
を讀みよむ。初演時の観客は、また
十代の夢が揚する弁太八郎、祖父
の自慢、代目菊八郎の面影を重ねた
のだらう。そんな繼承者が、六代
七代と続き、八代目誕生に至る。し
も同時に八代目の長男で將來の九代
目候補の、之助・日藏、六代は
菊之助を塾名。同作品の次の場面で
弁太八郎役に初めの一挑む（写真）
こんな歴史的瞬間に観客として立
ち合つたら、数、年後に、九代目
五郎が初役で弁太八郎をやつた時
ね、なんでも自慢するのには違ひな
い。うして順々として、菊、八、七、
繼承されるのだ。

六代目となる菊之助は、祖父タモ代目菊五郎と六代目
の村占右衛門と「菊夫」號一ツツキ神曲が
照立、で、今後がますます楽しみ。

InRed® It's Culture Time

Bunkamura Production 2025

「おどる夫婦」

[illegible]

お知らせ 天候や天候などの影響により、イベント内容の変更、開催の延期や中止も予想されます。詳細は各会場、会場先にご確認ください。

profile
古峰亮 鈴木聖 高城雄 八村倫太郎 金
山陸士 堀深希志の6人による「2019年6
月、結成されたダンス＆ボーカルグループ
昨年、その前編と題してセブソニアンライ
ブを別れし退団中、グループ名を「暗」の字
を削ぐと、自分達の想いを貫く「羽ばた
く、飛ぶ、はた、う翔、はたがたはたはた」

量とちと思 い、ものに自 ちう 食べ物を残す
 じて強ゆるめ、 食へて今のまゝにもの、 体とち
 たい、 かなと、 強ゆるめを初に 何と所て、 ちと 強
 ゆるめ、 かな 当座とちと 強ゆるめ、 体とちと 強ゆるめ
 強ゆるめとち 強ゆるめ、 強ゆるめ、 強ゆるめ

ボーイズグループとして確固たる地位を築きながら、俳優としてもしっかりと爪痕を残すWATWINGとWILD BLUE。注目度の高い彼らの最新作を紹介します。

[illegible]

「softbankウィンターカップ2024」公式チームの「365」 未来を信じた希望あふれる「memories」の他、ファンキ な「STEP N」など、新たな魅力を提示するEP。メンバーが作詞作曲をした「HELLO FIRE」は、その世界観やダークな雰囲気の魅力が炸裂的!

The cover of the 1997 RCP Yearbook features a large, stylized 'RCP' logo in white on a blue background. Below the logo, there is a black and white photograph of a group of people, possibly a sports team, in action. The text '1997 Yearbook' is visible in the top right corner.

profile
 4人で活動。石沢武雄、松田直弥、池田雄仁、鈴原尚の4人組ボーイズグループ。昨年、1月、開催したライブは横須賀の単独公演。まだ16歳。身長162cm。4人で活動。石沢武雄、松田直弥、池田雄仁、鈴原尚の4人組ボーイズグループ。昨年、1月、開催したライブは横須賀の単独公演。まだ16歳。身長162cm。

[illegible]

ホシティバの「BOX of DESTINY」は、ファンネームである「STARRY」が入っているうれしいナンバー。さらにこれまでの雰囲気とはまた違う、早いビートにどこか緊張感を覚えるラブソング「Love Is Blind」など可能性に満ちた5曲。

TWICE LIVE DVD & Blu-ray
"TWICE 5TH WORLD TOUR 'READY
TO BE' in JAPAN SPECIAL"
TWICE



2024年7月28日、開催された日産スタジアム公演のライブ映像を全曲収録。さらに、特典として、ここでしか見られない裏舞台のぞくトキメンタリーも、メンバーのソロステージやユニットのパフォーマンスも見られる超豪華な映像をぜひ見たい!

BD & DVD
「CLOSE A CHAPTER
at NIPPON BUDOKAN」
Nulbarich



2024年もってパントを
無期限活動休止してい
るNulbarich。このライブ
には、13名の全メンバ
ーが参加し、ほぼ全スト
アで26曲を演奏した2時
間半を収録。圧倒的な
楽曲センス、パフォーマンス
をじっぱりと堪能できる
このライブは、ライブ音源
も同日配信リリース。

Ado
 4/14 MON
 完全生産限定盤 ¥3,300 初回限定盤 ¥2,800 完全生産
 限定盤 ¥3,300 初回限定盤 ¥2,800 完全生産



社会現象を生み出した歌い手 Adoがベストアルバムをリリース。「うっせえわ」を筆頭に、彼女の歴史をいかと爆発することができる。Vaundyや椎名林檎、中田ヤスタカなど、楽曲提供者の個性をしっかりと吸収しつつ自分の色に染めた数曲は素晴らしい。

「MELT」
bokula.
TOY & FACTORY
397 座席定価 ¥4,400 通席 ¥2,550 4月30日発売



インディーズシーンで圧倒的な支持を得て、タタ・
ロックス・バンドbokujinがメジャー1stアルバムをリリー
ス! キャッチ なサウンドと、共感度の高い、心に入
る曲、歌詞は中毒性が強く、お気に入りの曲が見つ
かるはず。気に入ったのなら、ぜひライブを見て

【Go in Blind(月狼)】
 &TEAM
 Why is it so?



最近ではバラエティなどでの活躍も目覚ましい。TBSのAM.よりその存在感が強まった。また、新たな軍へと足を踏み入れる新曲をリリース。この曲では、狼の群れのように結束し、恐れず真正面から迷み自らの居場所を切り開いていく姿を表現した力強いナンバーだ。

JAPANESE ENTERTAINMENT



オーディションを経て、デビューを阻んだ彼らが5年で
発表してきた曲と、ファン投票で選ばれた楽曲を収
録。新曲「BE CLASSIC」には「聖金」をサンプリ
ング、「僕たちがやがてクラシックになる」という力強い
意志が込められ、今後のさらなる発展を告げる。

4. 20.3 ト



3枚目のアルバムが完成。圧倒的な表現力で、聴いた瞬間から楽曲の世界観へと連れて行く手馴れはさすが。始まりにふさわしい、ドラマティックで力強いノード曲「Skyward」では、聴き手の心をグッと掴みながら歌うような姿が目に見える。息気に通ち、全9曲。

Some Music Labels



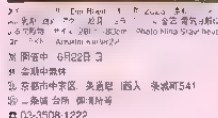
公開中の映画「おいでよ泣くとき」の主音歌として書き下ろした新曲が到着。どんな状況下でも、夢や希望、光を持ち続ける大切さを教えてくれる美しきバラードになっている。繊細で強い歌声に心を揺さぶられるはず。(by)BPO編とくに力強い。

InRed® It's Culture Time!

30代女子に効くアートサプリ

・Monthly Theme いつにもない空間でアートと対峙しよう

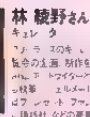
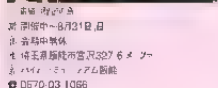
『アンゼラム・キーファー:ソタリス』



二条城 湖畔…… 特別な空間で五感を駆使してアトを感じる

ドイツの画家・彫刻家であるアンゼルム・キーッラーの展覧会が京都で開催される。彼は1945年、第二次世界大戦が終結した年にドイツのドナウエッシンゲンに生まれた。70年代初期より画家としての道を歩み、戦争をはじめるとするドイツの歴史、神話や哲学などをテーマに作品を制作し、80年代には同題展に認められるアトとして注目を集めるようになった。

「【オープニング特別企画展】
ヤノベケンジ「宇宙猫の秘密の島」



本親の会合となるのは、宝城城の九郎殿が主。御清所や城内姫などには、ある絵巻や社会風刺的なモノ・ナーの作品と江戸時代に創建された宝城の牢門とをよびに、舞臺と台のかが本親の最大の見どころだろう。キョウワ一の脱走役をこしらへ、新作に迷み、朝9・5メートルを超える「ヘオタタビ」のパスのためじや、鉛字とスチールによる立体作品などが試みされる。ヨーロッパの現代美術界の巨匠の作品を特別に鑑賞し味わう類稀な機会が。

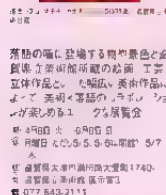
3月、埼玉 飯能にす プレした現

代美術館「ハイパー・マッペン」の展覧会。17世紀の秘密の島が開幕。ヤノバが990年に作家とエニアユエしてから現在に至るまで制作してきた絵画と立体、映像作品などは80点が止まり、また敷地内の宮沢田には、豚骨鍋の巨大な浮島が出現。ユカカルな印象もありながら、震災や社会問題などごとく結び取られる。その作品から私たちは何を感得するだろうか。

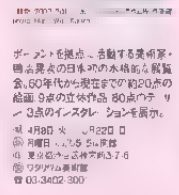
この「屋内」屋外と広がる展示で、間の中で作品鑑賞を楽しむたい。

最新おしゃれギャラリー情報

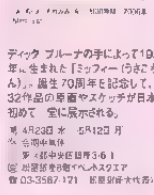
『企画展「落語であつ!と展」』



『明治見次展』不必要な物で
全体が混乱しないように」



「誕生70周年記念
ミツフィー展」



InBed® It's Culture Time!

本が私に影響を与えた!

インレッド的女子のための本棚

美しさの多様性と脳内で定義される美の深淵

美少女、ン！掲載する写真を選基
美少女、ン！掲載する写真を選基
写真を選基、自分の愛を覗きます。私はこれだ
写真を美しいと思ったが、皆さうだ
うかと。この止には黄金のものので
ら否定する人かに。美に對する眼
しの多様性の表に、網膜で像をつ
に情報と送られる時、どこか遠い
るのかも。そんな疑問から、脳内
で差される「ア」をテーマに選考し
差される「ア」をテーマに選考し
「聞」は「ア」と発声して、映像
者のガウディと相対失速時のルイス
ヤロル」。この本と出合った頃、長女
産んだばかりの時。二人の天才が
た。脳の偏りが極まると美もまた極
る例に感嘆するとともに、認知様式
差異が目につく世界がまったく違
ようにと思つたと同時に、自分の美
とを痛感。子育てでもその視点を大切
しようと思つたと決心した本です。

2冊目は、「言はずと知れた名作」

[illegible]

聞き、現在の娘と同じ如く、今時代の人に
なりました。金蘭を定めて、兄美の夫と
し、一人公の「願内」で定養された美
の衝突を目の当たりにします。やや自
己陶然然にも感じる筆致ですが、美し
さの多様な文章表現は、感受性豊かな
10代に刺さります。

2冊とも事実をベースに書かれた本
ですが、まさしく事實は小説から奇なる
腑が作り、また奇妙な現代が、美しさの
傍らにある。そんな内容に惹かれたの
かも知れません。

選書してくれた人

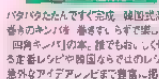
吉田瑞穂さん
美容エディター・ジャーナリスト
大手通信キャリアを経、2001年美容
筆者として独立。女性誌「広告」全社
制作に携わる。2005年美容「ムネ」
ムネを設立。化粧品開発などに
1 花の河 題味は熊、ブル、セウ、奴

【美肌投資】

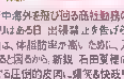
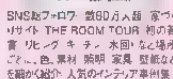
Y1870 扶桑社
あふれる土と混交の美容情報から、なにを調べれば、
のか美容編集 昭和29年 2万5000部の
美容アイデアを熟知した著者が 医師 化粧品開発
者 美容医療環境エノ アなど膨大な資料をもと
に、効率的な肌管理 薄く令和の「肌管理指南書」

経集部のオススメ新刊

「折りたたむだけですぐおいしい
らくちん四角キンバ」



「冷ややかな悪魔」
石田夏純 著 NEXT

「センスのいい部屋づくり」
レシピBOOK」

俳優として着実にキャリアを重ねる鈴鹿央土さん。
国民的アニメのアフレコ挑戦への思いが、グライベートのことまで
優~い雰囲気そのまゝの鈴鹿さんの素顔が伝わるインタビュー。

Photograph: Yuki Yamamoto, Shinya Wada, Aoiwa
Production, up-4, Yamamoto, yoshino, kazuhiko, Megishima

InRed公式Xを
フォロー&リポストすると
抽選で直筆サイン入り
フォトをプレゼント!



ノヤケ ト ¥15,000 ノヤケ ¥75,000 ハノウ ¥60,000 ノ ス ¥90,200 オベデアル-
マルー ノヤバ クライアントサ ヒス その他 スタイルスト私館

Q.2)

自分の「ここが無敵」と感じる部分は?

A 占いを都合よく考える力ですね(笑)。僕の生年月日は運気が下がらないと言われたことがあって、それは都合よく信じています。下がった時期はあったけどねって思ったりもしますが(笑)。でも、運気が下がることはないと言われたので、それはもういいように信じて。運気が上がり続けられればいいかなって思って。基本、自分にとって悪いことを言われたら忘れるようにしています。

Q.1)

鈴鹿さんにとって
冒険といえる経験はありますか?

A 去年した、1カ月のロンドン短期留学とスペインやイタリアでの一人旅は大冒険でした。スマホや本の中でしか見たことがない海外を自分の目で見て、感じることで刺激になりました。イギリスでは滞在先のホテルのドアマンの方と政治の話もして、たくさん学びがありました。

Q.4

新しい環境でスタートする際に
やっていることはありますか?

A 新しい環境は緊張しますよね。僕自身、もともと人見知りなんですけど、作品と一緒に作る以上、相手とどう関わるかが大事だと思っていて。現場に人見知りっぽいなっていう人がいたら、逆に自分からちょっと“弱み”みたいな部分を見せるようにしています。そうすると、相手も優しくなるというか、距離が縮まりやすくなる感じがするんです。

Q.6

仲のいい俳優仲間を教えてください

A ぱっと思いつくのは、志田彩良ちゃん、一造輝雄くん、八木勇征くん、出口夏希ちゃん、鈴木仁くん。みんな共演して仲よくなりました。ご飯を食べることもありますが、みんな忙しいので、グループ電話をするだけの日も。鈴木仁くんはサウナ仲間で、一人でサウナに行きます。サウナ屋さん僕をうって新しいところに入ったら、すごくいなくて湯水ブルがあって、ここ不思議だねって言いながら満喫しました(笑)。

Q.3

逆に、「これだけは無理」
というものはありますか?

A キュウリです。お仕事で食べるのがあれば頑張りますが、プライベートではいなくなって。味、食感、匂いすべて苦手なんですけど、例えばポテトサラダからキュウリを抜いても、キュウリってまだそこにいて匂いとか残ってる。その感じが、ちょっと苦手なんです(苦笑)。

Q.5

人から言われるギャップは?

A 会話中の雰囲気からか、“考えてなさそうだね”って言われることがあります(笑)。でも、実際は考えないわけじゃなくて、むしろ考えすぎているんです。僕は性質的にゆっくりしているので、みんなの会話のスピードに追いつかないことがあって(笑)。あとから“あの時、こう言っとけばよかったな”って考えることが多いです。

Q.7

最近どんな作品を見ましたか?

A 映画『クリード』シリーズですね。『ロッキー』に登場するアポロ・クレードの息子が主人公で、シルヴェスター・スタローンが師匠になって一緒に頑張るボクシング映画なんですけど、めちゃくちゃ面白くて。ストーリーが熱いのと、撮り方がとにかくすごい。ボクシングシーンの迫力があって、演出が最高でした。あと、韓国ドラマ『涙の女王』にどっぷりハマりました。これは立位なあ。

誰もが何かしら受け取れるものがある
ドラえもん映画の魅力を改めて感じた



profile
鈴鹿央士

すずか・おっし 2000年1月11日生まれ
岡山県出身。『MEN'S NON-NO』専属モデル。19年『映画と逢った』で映画初出演。
近作は映画『ロストケア』、ドラマ『s.lent』
『産婦人科トリック』など話題作に次々と
出演中。映画『花まんま』が4/25公開予定。

ドラえもんたちと会話を
感覚を味わえた特別な時間

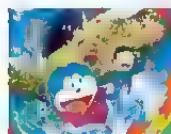
最新作は、現在公開中の『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』。幼い頃、毎週欠かさず「ドラえもん」のアニメを見て、漫画も読んでいた鈴鹿さんにとって最高の体験になったようだ。「アフレコをする時、すでにドラえもんやのび太くんの声が入った状態で収録していたので、本当に、会話をしている感覚がありました。ドラえもんのセリフを聞いて、それに対して僕が喋る。もう、それだけで『つわっ、ドラえもんって喋ってる』って実感が湧いて、すごくうれしかったんです。子どもの頃から見てきたキャラクター、たちとまさか自分が同じ世界でやりと

りすることになるなんて、すごく特別な時間です」

絵の中の世界に飛び込んだドラえもんたちのび太たちが、幻の宝島を巡って時空を超えた冒険を繰り広げる本作で演じるのは、数多き美術師・パル。中盤までどんな人物なのかつかめないうちに、パルという役が一つのスパイスになれたという。どうなるかわからない感じも含めて、楽しんでほしいです。声優と作目となるが、今回も学びが多かったと振り返る。やっぱ芝居とアフレコは全然違いますね。特に感じたのは、セリフにはない、息遣い、の重なり、普段の生活でも、僕たちは喉が鳴ったり、息をついたり言葉、じゃない音を自然に出して

いるんです。でも、台本上では『うん』とか『えっ』みたいな一言になる。だからこそ、その一言の裏にどんな気持ちがあるのか、どこにつながるのか考えて、キャラクターがセリフを発する意味を想像しながら演じることが表現が膨らんだ気がします。ワクワクハラハラの冒険物語として楽しめるが、大人がほろりと泣いてしまうシーンも。『絵の上手さじゃなくて、気持ちが大変』というメッセージだけでなく、のび太くんやお父さんがすごくいいことを言っていて、心に響く言葉が詰まっています。ドラえもん映画には、子どもから大人まで、誰もが何かしら受け取れるものがあって、だからこそ長く愛されているんだなって、改めて感じました。

movie making



『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』

夏休み中ののび太の前に、突然落ちてきた絵画の切れ端。ドラえもんはひみつ道具「はいり みらい」を使って絵の中に入ると、クニエという少女と出会った。彼女の願いを受けて、山田家＝ロッペのアトリア公園を再建すること。全国公開中。

©映画ドラえもん製作委員会
アニメ制作：SHIN-EI ANIMATION CO.

編集部員のイチ推しを紹介！ Editor's Love♥ Hensyubu Tashun No.222



香りで心を浄化する！ THREEの新ヘアケア

現代を生きる私たちはストレスフル。タスクは多いし、スマホから情報があふれ、一日が終わる頃には、頭がどっどっ疲れ感に襲われてしまったり、心に霧がかかったようにもやもやしたり。そんなネガティブ感情をスッキリと晴らしてくれるのが、THREE エッセンシャルセンズの新ヘアケアシリーズ。南阿蘇産のTHREEオリジナルのセツニウム油やペパーミント油をまじめとしたブレンド精油を配合し、どのアイテムも深呼吸したくなるすがすがしい香り。頭皮や髪のを落とすしながら思考もニュートラルにリセットし、髪を補修すると同時に前向きな気持ちで心も満たしてくれます。サウナじゃないけれど、ヘアケアタイムでマインドが“整う”のを実感中！



(左から)THREE エッセンシャルセンズ スキアールブ ディープ クレンジングV3.980、THREE エッセンシャルセンズ ビューティファイング シャンプーV4.180、THREE エッセンシャルセンズ モイストチャージング トリートメントV4.400、THREE エッセンシャルセンズ トリートメント ヘア オイルV3.980、THREE エッセンシャルセンズ スタイリング オイルV3.980、1へ THREE

最近気になる映画が多く、週末ごとに映画館に足を運んでいます。先日「ファーストキス」(←あまりのよさに2回目)を見に行った時のこと。SNSに写真を上げたところ、10年間やりとりのなかった元同僚からDMが(笑)！あそこがよかった！私はこう感じた！と、メッセージで盛り上がりました(笑)。昨日見た「WICKED」も最高で、考察を話したい気分…！ご覧になった方、盛りましょ(笑)。

映画フードはポテト派です
ミーシャ中川(編集部員)



ココが魅々♡

春の訪れを感じる華やかさ



ロケット、ブスV19.800
、メロヴィンテ



フランス・ニースを舞台にさまざまな恋愛模様を描き、広げられるNetflixの「ア・ティ・シリーズ」(オフラインラブ)。どの場面を切り取っても、出演者の背景に映る街並みが本当に美しく…(言わずもがな恋愛模様も超素敵)。ニースに行きたい欲が爆発。でもやっぱり私は「ブラダを離れた悪魔、オタクなので、初選仏にはまずバリのコンコルト広場に行かないとなあ」と無駄な妄想を加速中です。

私をニースに連れてって
ギャルマインド大津(編集部員)

ハッピーを高めるカラフルな柄と
爽やかな透け感が春夏のお洒落を格上げ

今季も“透け”トレンド継続中ということで、この春嬉しい、とってもオカワ♡な一着を見つけました！Amerの2025SSのテーマは、「nnode -ム ド-」。“固定観念にとらわれない自由なファッションを楽しむような、芯のある女性へ向けた提案”ということで、シズンテーマに沿ったムードな雰囲気があるシア ロングT、ブスに注目します。カラフルでハッピーな色合いがとってもエネルギー！所々にちりばめられた刺繍やアウセントになっていて、華やかさあふれる一着です。そして同シリーズのスカートも激カワ♡。さらさらと揺れる軽やかな素材感も気持ちよく、これからの季節に大活躍しそうです。

撮影=青木和也 イラスト=小選裕美子、mugny(いんこれッ)

AKIHISA SHIO NO

塩野瑛久

花に隠した素顔



The face that blooms in se

魅惑的で、禁断の恋へと誘う...俳優・塩野瑛久さんが最新作「魔物」で演じるのは、美しく危うさを帯びたミステリアスな存在。その役に込めた思いと飾らない素顔をのぞかせる。

Photograph=Shota Yamaguchi Styling=Takumi Nishino
Hair&Make-up=Yusuke Taki (EGLAT) Towel=Atsuko Sugishima

InRed公式Xを
フォロー & ポストすると
抽選で直筆サイン入り
フォトをプレゼント。



ジャケット ¥1,200、パンツ ¥38,500 ともに LAD MUSICIAN その他 インタリメント私物

Q 1 1月に30歳になられた塩野さん。
どんな30代を過ごしたいですか？

① もう少しアクティブになりたいです。これまでは“ここに行きたい”“何かに挑戦したい”といった欲があまりなく、家でアニメや映画、ドラマを見て過ごすことが多かったんです。でも、30代にも入ったら、外に目を向けて、いろんなことをキャッチしていきたい。時間をうまく使いながら、30代はアクティブに楽しみたいなと思っています。

Q 2 最近どんな時に
幸せを感じますか？

① 寝ている時です(笑)。一日が終わって、ベッドに入った瞬間や、お休みの日にゆっくり過ごせる時間がすごく心地よくて。テレビやスマホは見ずに、ただひたすら眠る。ちゃんと睡眠を取ることに集中しています。幸い日は、布団にくるまっているだけで幸せだなーって思います。あれってなんであんなに気持ちいいんでしょうね(笑)。

Q 3 人から言われるギャップは？

① 「意外と話しやすい」と言われます。壁がありそうだと思うことが多いのですが、話してみると「めっちゃ普通にしゃべれるじゃん！」って言われたりします(笑)。大好きなアニメの話をしている時に、「目の色変わるよね」とも(笑)。急に熱量が上がるといい。ちなみにおすすめは「葬送のフリーレン」です。



Q 4 ファッションは好きですか？

① 好きです。基本的には、締めつけのない楽なファッションが多いです。仕事の日は衣装に着替えるので、スウェットが多いのですが、デザインや生地はこだわっています。私服は、シンプルなものを選ぶことが多いです。カーキやベージュ、茶色系がブームです。最近買ったのは、ベージュのニット。シンプルなデザインと色味が気に入っています。

Q 5 まだ世間にバレていない
「秘密」は？

① しょうもないことなんです(笑)。靴を焦めすぎちゃうこと。焦めているつもりはないけど、「これいいな」って思うとつい買っちゃって、気づいた頃には入りきらなくなっています。現場用と私服用、季節ごと、ハマっている色ごとにどんどん増えて大変なことに(笑)。だから最近は「一足買ったなら一足捨てる」というルールを自分に課しています。

Q 6 仲のいい俳優仲間？

① 昨秋秋のドラマ「無能の属」で共演した俳優の永田崇人さんと最近、ランチしました。崇人とは、ドラマ「カラフルラブ」でも共演していて、以前から仲がよくて、この日は、オムライスを一緒に食べました。男一人でオムライス……なんだかほのぼのした時間でした(笑)。やっぱり話せてよかったです。



目と目が合っただけで惹かれ合う瞬間、理由を求めるよりも、その感覚を大事にして身を投じていきたい

日韓共同オリジナル作で 挑戦となる役を演じる

2024年は大河ドラマ「光る君へ」で
奈天皇を熱演し話題になった塩野瑛久さ
んが、最新作「魔物」でも魅せる。今作は
野心と実力を兼ねた女性弁護士 あやめが
殺人事件の容疑者である隣組の男性、東
也と出会い、禁断の愛に落ちていくラブス
トリー。塩野さんは、美しく魅力的だが、
愛、所有、信じ、妻へのDV疑惑があ
る東也を演じる。

「禁じられた恋やDV、殺人など、見る人
の共感をすぐに得るのは題材としては難し
いのかと思うています。でも、ミステリ
要素もあるので、物語を追っていくうち
に心情を追いかけて、人が織りなす世界観
に引き込まれ、見逃したくなるような人間
味あふれる芝居をしたいと思っています」

あやめ役は、麻生久美子さん。初共演の
二人が美しくも濃厚なシーンに臨むのも話
題の一つで、東也とあやめのスリリングな
関係から目が離せなくなりそう。

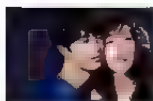
「強烈に惹かれ合う、そんな関係だと思
います。僕ら俳優は、なぜそこに至ったのか、
と整合性を取りたくなりますが、今回は目
と目が合っただけで惹かれ合う瞬間に、理由を求
めるよりも、その感覚を大事に身を投じて
いくのが正解かなと」

日韓共同制作の完全オリジナルドラマ。
そして、昨秋出演の同じ枠のドラマ「無能
の鷹」で演じた残念キャラの役とは真逆の、
甘くて危険な、美しき怪物、を表現、新た
な境地を見せる。

「僕にとって挑戦となる役。日韓共同制作
というのも、楽しみです。日本らしさも残
しつつ、韓国のエッセンスも加わる。その
バランスがどんな化学反応を生むのか。心
で通じ合えるパートナーになって、ける、
という信頼感がすでにあります」

Information

テレビ朝日系 金曜ナイトドラマ「魔物(마물)」



「警察アカデミー」などの韓国の制作会社SLとタッグを組んだ日韓
共同制作の完全オリジナルドラマ。不倫、DV、セックスなど愛と
欲望にまつわる過激なテーマと、歳たどれない人達たちの歪んだ人
間関係を映像化して描く連続ドラマ。テレビ朝日系にて2024年4月18
日スタート。毎週金曜23時15分放送。※ 一部地域を除く

profile

塩野瑛久

しおの あきひさ 1995年1月3日生まれ、東京都出身。ドラ
マ、映画を中心に話題作に多数出演。近年の主な出演作は「ト
ンマ」「無能の鷹」「天狗の台所Season2」「五十嵐元とあやめは
恋人」 映画「チャチャ」「犬匠」 連続ドラマ「ゴ」ルンペン
ムイ 北海道利尻島人形祭典 など。



おしゃれな人のお宅を拝見!

大人女子の 住まい

毎朝大人ならではのスタイリッシュなお部屋を拝見する「大人女子の住まい」。今回は、ヴィンテージポスターをこよなく愛するatsukoさんのお部屋へ。ポスターとシンプルなインテリアの対比が美しい空間を紹介します。

撮影＝半玉利朋子
取材・文＝佐藤裕美
間取り図＝ジェオ

atsukoさん

Profile

おじいちゃんが好きで、おじいちゃんの家で暮らすのが好き。現在ショップをオープンして、準備を進めている最中。オリジナルミュージックの制作や、作品を食べる日々が続いているそう。Instagram @ongiri torico

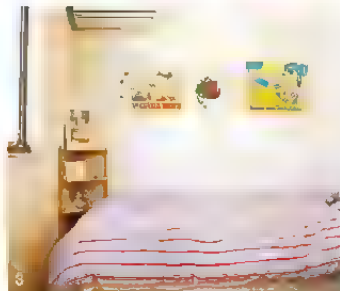
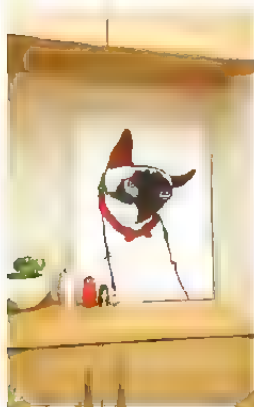


House Data

住居 東京都調布市 住居形態 賃貸 間取り 1LDK
居住年 2年 家賃 一人暮らし

OTONA JOSHI NO SUMAI

— atsukoさん邸 —
ヴィンテージポスターを
際立たせたモダン空間



シックなインテリアにポスターで大人の遊び心を

住み始めたのは2年前。一人暮らしにぴったりの間取りと、グレーとホワイトで構成されたシンプルな空間が決めた手になったそう。そして、ここに住み始めてからハマったのが部屋に彩りを添えるヴィンテージポスター。「最初にボノブアップストアで見かけ、その後、ショップに行ったらハマってしまったヴィンテージのポスターは「アルケミ」で購入しました。ポスターの雰囲気がいいのはもちろん、額装されているので、フレームを選ぶ必要がないし、装飾も出せるのが魅力です」。元々現代アートや動物モチーフが大好きと話すatsukoさん。部屋にはさまざまな雑貨がセンスよくちりばめられている。「大好きなポスターや雑貨が引き立つように、大きなインテリアはなるべくシンプルなデザインでシックな色を選び、メリハリをつけています」。



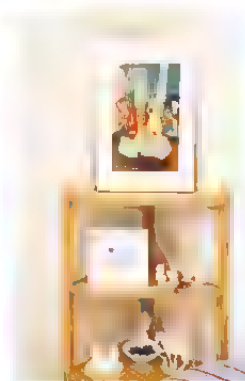
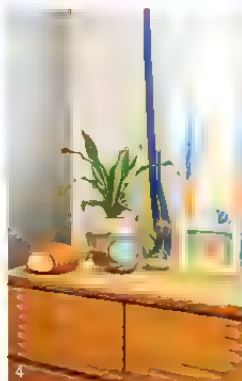
Fine select Alchemy
ファインセレクト アルケミ

海外映画公開当時に刷られた
本物の映画ポスターを扱う専門店

海外版のヴィンテージ映画ポスターを中心に、アート作品の販売も行うショップ。古物等のジャンルでは150点以上、オンラインストアではいつでも1000点以上のポスターが購入できる。「去年、のショップに出会って、ヴィンテージポスターにハマりました」。

Data

〒東京都調布市吉祥寺本町2-8-1 877bid. 1F
☎ 080 4468-0695
営業 全 5:00-20:00 土日祝 10:00-20:00
※月・火・水
URL <https://alchemy-stores.jp/>



1.シックなグレーの壁に並べた「トム&ジェリー」のポスターは1960年代のヴィンテージ。この年代ならではの鮮やかな発色が空間のアクセントになっている。ダイニングテーブルやソファなど大きなインテリアアイテムは、ネットで購入。デザインや色だけでなく、しっかりサイズを確認するのが大切。部屋の隅隅に合うものを揃えているそう。2.玄関にあるよ。今井龍海のアート作品「CAT」。繊細なラインと、大胆な色使いが空間に花を添える。3.ベッドルームには「スヌーピー」のヴィンテージポスターをレイアウト。4.カラフルなカーテンの意匠。キャビネットにはお気に入りの雑貨が並ぶ。5.ベッドルームの一角には、ノブファーストショップで見つけたエンシェルのフィギュアを置いて、心安らぐ空間に。6.ダイニングテーブル周りには、動物モチーフの雑貨が並ぶ。

累計140万部突破の大ヒットパンレシピ 4年ぶりの新刊!



価格2970円(税込)

NEW エンゼル型付き!

日本一簡単に家で焼ける
1時間パンレシピ

「日本一簡単なパン教室」
Backe 晶子



これが付いてます

おいしくかわいく焼き上がる
エンゼル型



材質 スチール
表面加工 シリコン樹脂塗装加工
外寸(約) 直径212×深さ50mm 容量(約) 1100cc

不要な工程はほとんど省いて
初心者でも作りやすく
失敗しない革命的レシピ

YouTube 読者特典「基本のレシピの全工程レッスン動画」▶

細かいポイントを
何度でも
確認できる

テクニクがなくてもOK!



グリーン生地でも

黒糖入りでも

断然ラクに完成!

宝島社 お求めは書店、公式通販サイト・宝島チャンネルで。 宝島社 検索

好評発売中!

話題の
リカバリーウェアが
お手頃価格で手に入る

一般医療機器

Recoverypro
Lab.

リカバリープロラボ

新生活のおともに

着るだけで
疲れがとれる服

疲労回復ウェア

Recoverypro Lab. は一般医療機器として
届け出された疲労回復ウェアです。

詳しく
はコチラ!



翌朝起きて
スッキリ疲労回復



累計10万枚以上を売り上げ、
一般医療機器として届け出された、話題
の疲労回復ウェア。セツニックを定
着させた特殊繊維が血行を促進
させます。グレーとパープルにも待
望のXLサイズが登場! さらにパ
リエーションが増えました。

Recoverypro Lab. 疲労回復ウェア
長袖クルーネック・ロングパンツ

1. セット

M・L・XLサイズ(ブラック・グレー・パープル)

【一般医療機器】

2020年7月14日



BLACK



GRAY



グレーとパープルにも
XLサイズが登場!

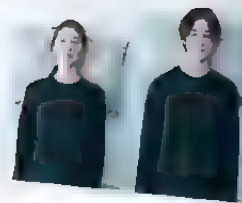
新商品先着順

期間限定ショップオープン!

Shop 1 場所 京王百貨店 新宿店 会期 5月1日(木)~14日(水)

Shop 2 場所 ハズ名古屋店 会期 4月11日(金)~5月11日(日)

「Recoverypro Lab」の疲労回復ウェアが新宿と名古屋にてお目見えします!
母の日のギフトにも喜ばれる商品ラインナップをぜひお楽しみください。



※宝島チャンネル購入者へのアンケート調べ

購入者の77%が効果を実感!

疲れがとれる
筋トレ後に
着用しています
肩こりが軽くなった
圧迫感がないので楽
とてもリラックスした
気分になります



体がポカポカする
朝、カラダが
楽になった
筋肉のコリが
解消した気が...
軽い着心地で
毎日着たくなる!

実感した購入者の声

血行がよくなった
疲れが回復した
寝起きがよくなった
首や肩のコリがやわらいだ
むくみが取れた

購入者アンケートで81%の人が人にすすめたいと回答!

一度購入して効果を実感、プレゼントや洗い替え用に複数購入する方が続出しています!

家族にプレゼントしたいし、あまりに気に入ってしまいくさん自分用にストックしておきたい。(50代女性)

半袖、長袖合わせて5着も購入。洗い替えや子どもたち用にもっと買い足したいです。(60代女性)

起床時の体の軽さを体感すると手放せません。寝る時だけでなく部屋着としても利用できて、洗濯を考えても2着は必要。(30代女性)



洗い替えでもう1着欲しいです。(60代女性)

子どもにも着せたいので追加購入したいです。(40代女性)

家族みんなで試したいのでもう3着購入検討中。(40代女性)

価格も他より安いので、追加で2着購入して娘にもプレゼントしました。(60代女性)

サーモグラフィー測定結果

※メーカー調べ

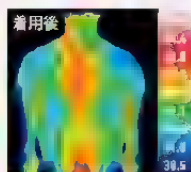
※試験環境 室温24℃ 湿度60%

※結果には個人差があります

Recoverypro Lab.着用 (特殊繊維あり)



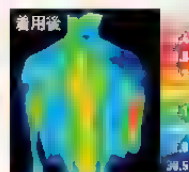
30分後



一般的なルームウェア着用 (特殊繊維なし)



30分後



詳しく
はこちら！

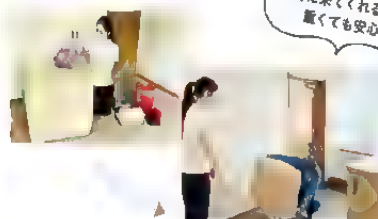


不要品を手放すことで
社会貢献になる

「古着deワクチン」が
便利な3サイズに！

自宅に眠っている不要なものを手放すことで、
ワクチンの寄付や、発途上国や障がいのある方への支援になる
「宝島チャンネル 古着deワクチンセット」。
不要になった品をただ捨てるのではなく、
世界の誰かに笑顔を届けられるシステムです。
不要品の量によって使い分けられる
3サイズが登場しました。

郵荷に来てくれるので
重くても安心



約180着の洋服が
入ります！



約120着の洋服が
入ります！

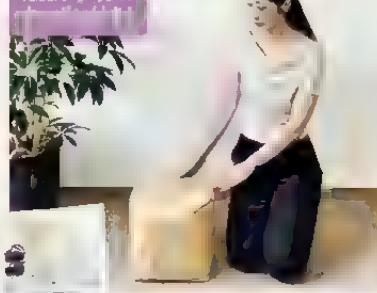
次回宝島チャンネルで使える
300円OFFクーポン付き！

使わなくなった付録を手放して、社会貢献！
次回お買い物で使えるクーポンで、
お気に入りの新刊アイテムをGETしてください♪

※衣類など付録以外のアイテムを詰めてもOKです！
※クーポンは、ご注文の翌月初旬にご登録のメールアドレスにお送りします
※レギュラーとラージにはクーポンは付きません。

次回以降の
お買い物に使える
「300円OFF」
クーポン
¥300 OFF
COUPON

付録リサイクル



付録が約17個入ります！
(洋服なら約20着)

大切な思い出を身につけられる小物に ランドセルリメイク

「一般社団法人 日本ランドセルリメイク協会」が企画監修する、
「宝島チャンネルスペシャルオリジナルセット」が実現しました。6年使った思い出いっぱいのランドセルを
家族で日常使いできる小物に作りかえるランドセルリメイクです。

(左上から時計回りに)
写真立て、折り財布、パ
スケース、コインケース、
ベルトキーホルダー

予約注文期間 2025年5月12日 15:00まで

宝島チャンネル限定
ランドセルリメイク5点セット+特典付き

¥19,800 (税込)

- 送料キットお届け 5月末予定
- リメイクセットお届け 2026年1月予定

今回は
三越伊勢丹グループの
全国10店舗での販売も
特別に実施します！
店頭販売の詳細は各店舗に
直接お問い合わせください。

実施店舗

伊勢丹 浦和店
新浜 伊勢丹
伊勢丹 豊洲
シェイアル 京都伊勢丹
丸井 寺井 橋本店
日本橋 三越本店
仙台 三越
名古屋 栄 三越
豊ヶ丘 三越
岩田屋 本店

詳しく
はコチラ！



特典1

ミニミニ ランドセル
キーホルダー

特典2

折り財布の
内側に名前を刻印

宝島チャンネルアプリなら毎週お得なクーポンが！

プッシュ通知で

大切なお知らせも

見逃さない！



①ここをタップ



②ルーレットを回して...



③ここをタップすると
クーポンが当たる！

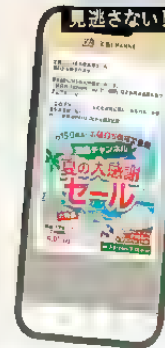
ダウンロード
無料

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



左記の二次元コードを
スマホで読み取り、
アプリストアから
宝島チャンネルアプリを
ダウンロードしてください



宝島チャンネルのメルマガは届いていますか？

“メルマガON”にしてあげば、バースデークーポンやお得なセール情報がいち早く届きます！

宝島チャンネルでしか手に入らない
特典付きのアイテムもいっぱい

宝島チャンネルの
SNSをチェック！



X Instagram

の
登録はこちら！

メルマガ登録をきっかけに
Amazonギフトカードをプレゼント



HAPPY BIRTHDAY
¥300 OFF



宝島
チャンネル
tkj.jp



LINE の友だち
登録はこちら



宝島チャンネルの
楽天ショップが
オープン！



お電話でのご注文はこちら

0120-465-100 (受付時間)9:00~18:00
(土・日・祝日を除く)

人気芸人が
勢ぞろい!

吉本芸人のスタンプが登場! 全12組×2種+金・銀のアタリ、シークレットスタンプも!

吉本芸人オールスターズ 爆笑!コレクション スタンプ劇場 BOOK

1箱に
ランダムで
8パック入り



1パック 価格 **649円**(税別)

各サイズ(約)
ワットスタンプ
縦3.5×横3.5×高さ2.5cm
アクリルスタンプ
スタンプ部分 縦4.5×横4cm(最大)
台座 縦3.5×横3.5cm



アクリルスタンド
としても飾れる!



スタンダードな
木のスタンプで
押しやすい!

全12組

アクリルスタンプ

全12組

ウッドスタンプ



こんなスタンプもあるよ!
**アタリ(2種×12組)、
シークレットスタンプ(1種)**

アタリが出る確率は**1/4**

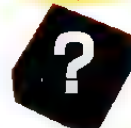
金・銀アタリ
のスタンプ



銀のアタリ



シークレット



超激レア!
南大阪のカスカッパ
力也と綾(見取り図)

SHOP LIST

2025 MAY

協力店リスト：掲載商品についてのお問い合わせは、直接下記までお願いいたします。

A アーカイブエプカ www.archive-epke.jp
A.P.C. カスタマーサービス ☎0120-500-990
RHC ロッパーマン ☎0120-008-752
-ne ☎020-333-476
EVETHINK 直営/ビル ☎080-4946-8842
アヴェダ ☎0670-003-770
アウタ ミミツ ☎03-5413-5857
アディクソンビューティー ☎020-586-583
アディダス コーレセンダー ☎03-6732-5461
アディクション ショーパン プログラ 有隣堂 ☎03-5724-3730
アト アナホホビーズ店 ☎03-3475-5915
アハバウスイノダナナショナルオンラインストア <https://ababouse.jp/>
アプシス apsisjewelry.com
アマン ☎03-6805-0527
アメリヴィンテージ ☎03-6712-7965
アルティマターナショナル ☎06-6663-7346
アルティ ダウニー ☎03-6804-8090
アルビオン ☎0120-114-225
アルム <https://almofficial.com>
AWA8EES ☎03-6434-5635
アングラット ☎03-5447-553
アンソロー ☎03-6271-4750
イブ・ピヨミ 西銀座デパート ☎03-3566-415
イカワ @conlact @inaw.me
イダース ☎0120-664-227
イネリヤ ☎0120-49-1450
イネリヤ ☎03-3262-1123
イネリヤ ☎0120-44-1184
イブ お客さま窓口 ☎0120-523-543
イブ カゼット ルミナ新館 ☎03-6809-7050
ヴェレダ ショーパン ☎0120-070601
JKA Tokyo head office ☎03-5843-0429
JTS PR ☎03-6427-1030
H30 ファッションビルロー ☎03-6712-6180
エイチ ビューティ & ユース ☎050-8690-949
イトノ青山 ☎03-6427-6335
アンドロイダス @info@and.co.jp
エーノキア ☎0570-028-029
EKATO <https://ekato.online>
SK-II ☎0120-021325
エススト ☎03-6432-2358
エディション 西銀座ビルズ店 ☎03-3403-8086
エトウィン カスタマーサービス ☎0120-008-503
エトワライト <https://www.eto@light.com/>
MITO スキーマイズ ☎0120-60-7768
MITO ☎0120-467-222
エリクセルお客さま窓口 ☎0120-770-9333
エリセル ビーンカスタマ サービスセンター ☎0422-79-9131
エリセルシンボル ☎03-3569-8300
エリメントル カスタマ サービス ☎0120-941-954
オーバーリバー @info@overriver.com
OSAH ☎0120-977-948
オニソカイザーシャトル <https://www.onitsukiger.com/jp/ja/p/conlact/>
オプティクスズ @contact@eflickkozumi.com
オムリ onslit.jp
花ミ ☎0120-66-601
カネモト 西銀座 ☎03-6432-9277
カネム @info@kanim.co
カネボウインターナショナルDiv ☎0120-518-520
カネボウ化粧品 ☎020-618-520
カラス ☎050-2018-2557
カナルダガラナ 青山店 ☎03-6427-2126
カナル クライム カスタマ サービス ☎0120-657-889
カネンジヤノ 合同会社 www.kanenjewelry.jp
キャプティヴ ☎0256-35-3117
カネリリーヴィー 丸の内店 ☎03-5224-6677
クニタ クラウドサービス ☎0120-99-2177
クラランス ☎040-3193-9361
グレートインターナショナル @info@gread.co.jp
グリスチャン ラマコ ル ☎0120-02-1947
Cline ☎020-274-032
クレナ ☎03-5770-9334
クロエ カスタマーリレーションズ ☎03-4226-3883
ケアン お客さま窓口 ☎0120-140-677
エーサー エルネ スター ☎0120-008-873
コ ルトゥイン カスタマ サービスセンター ☎0120-307-560
エヌプレ子 ☎0120-763-325
KOREA TECH @kaleasy@skkdo.com
レウト ☎03-6303-4022
レノス トマトン ☎0120-39-5410
サー・デ・ル ☎03-5784-2568
サエディットストア @info@editandcolid.co.jp
サカス ビューティ ☎03-6447-2762
サキヤお客さま窓口 ☎0120-500824
SABON japan ☎0120-380-688
サラ カスタマーサービス www.sara.com
サロウ ジャパン ☎03-4400-2656
サンバリア100 uv100.jp
サンボ クリエイト ☎082-248-6226
サンロ ラン クライアントサービス ☎0120-952-746
エーイチバス 東京 ☎03-5843-0777
エト世表参道ビルズ店 ☎03-6447-1215
シヤン 東京 ☎03-5702-6003
SGS ☎03-9555-4575
盛生堂 西銀座ビル ☎0120-81-4710
しまむら <https://www.shimamura.co.jp/shimamura>
シヤ ナル スタンダ ト 自由が丘店 ☎03-5731-0128
シヤ ナル スタンダ ト 池袋 池袋店 ☎03-5860-3215
シヤ ナル スタンダート シュルムル 池袋店 ☎03-5909-4676
シユ プラザ ☎03-5315-408
シユ カスタマーセンター ☎020-298-33
シユ ルームリンクス <https://www.links-partners.com>
シユールム ロンド ☎03-6859-812
シロク ☎0120-150-608
新日本製薬 ☎0120-408-444

スタジオアタカ ☎03-230-3370
THREE ☎0120-898-003
スロープ イエナ 自由が丘店 ☎03-5726-3370
セザンヌ化粧品 ☎0120-55-8515
セムインタ ナショナル <https://www.sehminternadonal.jp>
セムンヤパン ☎03-5414-1401
タイアナ 銀座本店 ☎03-3573-4005
西ニハハルストア ☎020-337-336
西ニハハルストア(オンライン)相談室 ☎0120-013-416
太陽堂 ☎0120-894-776
タカミ お客さま窓口 ☎0120-291-714
タビオ ☎0120-315-924
ダン <https://dawn-ang.com>
チャールズ&ケース ショーパン <https://charleswith.jp/>
ディンカ litta.jp
ディ・キーズ clickies.jp
ディナリ ☎0120-983-833
トウ @TW 916@toyoshima.co.jp
トクアワ @contact@toyokan.jp
トゥモロ ラント ☎0120-983-511
トルル ☎03-4361-B240
トクタ エア ☎020-05-8000
dr365 @support@dr365.co.jp
トクタ 津田ユメッポ ☎0120-555-233
トクター・ブロー ☎0120-677167
Drルルルン ☎0120-200-390
トクコン フラッグショップ ☎03-6427-4460
トクナ ☎045-863-2-01
トルチエガバナー・ショール ☎03-6833-6099
NA ナメル ☎0120-018-852
ナナナ @samsupport@serenia-yres.com
ナー ☎0422-72-2279
ネーラ <https://www.neveracap.jp/>
ネブロー netulone.jp
ノク ☎03-3669-5205
ノータイズ ☎03-6303-0866
ノベル ☎03-5474-0521
HA ノブグレイブ @nougrevan
ノヴァ お客さま窓口 ☎0120-332-133
HACC ☎0120-1912-83
バナソニック 埼玉 健康商品ご相談窓口 ☎0120-878-697
バナナ リバミック @br_info@bananarepublic.jp
バルネ ショールーム ☎03-6433-5396
バニシアジ クライアントサービス ☎0120-992-136
ビー エディション シュワマン新宿 ☎03-3351-3430
ビー ☎03-5411-2268
ビモン @contact@bimon.jp
ビュリ・ヤパン ☎0120-09-1803
ビリチス ☎03-3403-0320
ビ・ジャパン ☎0120-558-647
メイップス ジャパン ☎0120-944-859
フィルメント ☎03-6804-3409
フープス ☎03-6447-1114
ブ マ お客さま サービス ☎0120-125-150
エントロ・ジャパン ☎020-001-829
ブチル カスタマ サービス ☎0120-190-770
ブワウ plon-eremy.jp
ブワウ クライアントサービス ☎0120-46-1913
ブッパース ☎03-5456-8866
ブライリス トークン ☎03-6434-0210
ブリス ストア 池袋 ☎03-6415-7728
ベシユ ☎03-6434-0975
ベシユ・マラン ショーパン カスタマ サービスセンター ☎020-456-042
ベシユ・マート ☎03-5829-5926
ボイタム <https://boitamu.com>
boba @customers@boba.jp
ボウリス ☎03-3710-1239
ボーラ お客さま相談室 ☎0120-117111
ボストン バル 池袋店 ☎03-6303-2160
ボ・チガ・ヴェネタ ショーパン ☎0120-60-1966
MA 真下 東京 ☎03-6412-7081
mano mano ☎020-611-047
メロベビー ☎020-102-243
マリハ ☎03-6459-2572
マニ ヴァン クライアントサービス ☎020-374-708
ミウミウ クライアント サービス ☎0120-45-1993
ミラ ヴェル・ルミナ新宿2店 ☎03-6380-1184
ムーンスター カスタマ サービスセンター ☎0800-800-1792
無印良品 銀座 ☎03-3438-1311
メゾン キノカ カスタマーセンター ☎0120-667-588
メロAPAC ☎0120-965569
モペル カスタマ サービス ☎03-5536-5740
マーマン ☎020-775-282
ユナケトル・アコース 有隣堂 ☎050-8992-0763
ヨア <https://yoaa-official.com>
ライト ☎03-5843-0100
ライフズ 代官山 ☎03-6303-2579
LAD MUSICIAN ☎03-3470-6760
ラ ロッパ 池袋 お客さま相談室 ☎03-6911-8672
ラモウ クライアント サービス ☎03-6733-9850
リンク @lenk leaveblank@brckent.co.jp
ルイ・ゴットロン クライアントサービス ☎0120-00-1854
ル・クロ・グレース ルミナ新宿 ☎03-5909-3221
ル・クロ・有隣堂・丸の内 ☎03-6738-3731
ルックス・オヤシヤ・ショーパン カスタマーサービス ☎0120-990-307
ルメン @info@lumen.jp
ル・エバン・ショウ クライアント サービス ☎03-6215-616
ロ・ノール <https://richseoul.jp>
ロート製薬・コミュニケーション・コール(オパバ) ☎0120-234-610
ロート製薬・コミュニケーション・コール(ル・パリ) ☎020-199-610
ロート製薬・コミュニケーション・コール(スキャン) ☎0120-603-610
Lohb <https://page.line.me/756wcpw?openQrMode=true>
ロク・タ・リ・ヤ・リ カスタマーサービス ☎0570-66-6940
ロシハ マン ☎0120-008-752
WA ワット プレスインフォメーション ☎03-6851-4604

InRed Lucky Astrology

4/7 → 5/6



双子座

5.21 6.21

努力が評価され
チャンスをつかめる

【全体運】夢実現のエネルギーが高まっています。これまで努力してきたことが評価されたり、大きなチャンスをつかめる星まわり。新年度が始まり、今までとは違う大役を任せられることがあるかもしれません。今後、あなたにとって大きな実績につながるような事案もあるはずなので、自信を持って挑戦して、やりたいことがあったり、面白いアイデアを思いついたりしたら積極的に提案を、存在感をアピールすることで成功が近づいてきます。

【恋愛運】焦りやプレッシャーを感じる時、仕事が増えたりなりやすい時期でもあるので、恋愛ばかりに気を取られるとストレスを感じてしまうかも。今は無理せず、恋愛とは少し距離を置いてみるというでしょう。気持ちを整理し、趣味や遊びを思いっきり楽しむと◎。また、過去の恋愛を振り返って、自分にとって本当に必要なパートナー像を考えてみるのもいいでしょう。今は焦らずゆっくり自分のペースで恋愛と向き合っていくことが大切です。

【金運】自分の成長につながる出費は惜しまないこと。スキルアップのためのセミナーや資格取得などにお金をかけると、将来的に収入アップのチャンスが広がります。

【ラッキーアクション】肌の乾燥は厳禁。こまめにクレンジングやオイルで保湿をするなど、お肌に潤いを与えると◎。



乙女座

8.23 9.22

コツコツ努力を重ね
時間をかけて取り組む

【全体運】仕事もプライベートもコツコツ積み上げることが大切です。一発逆転を狙ったり、一気にゴールへたどり着こうとしたりすると、納得いく結果にならないかも。今は慌てず急がず、時間が経ったとしても堅実な方を選ぶといいでしょう。新しいことを始める場合は、特に慎重になった方がよさそうです。準備をしないまま勢いだけで進めると落とし穴が待っています。一つ一つ丁寧に取り組み、自然と運氣も整っていくはずですよ。

【恋愛運】目先の出来事に一喜一憂すると大切なことを見落としてしまうかも。好きな人とどんな関係になりたいのか、自分とはどんな恋愛を求めているのか、明確なビジョンを持つことが大事に。見た目や肩書きよりも、内面や性格を基準に恋人候補を選んで。気になる人を見つけたら、積極的に話しかけて、自分と性格が合うか見極めましょう。カップルは信頼を深める時期。今後の人生や仕事について話し合うと理想の形が見つけれそう。

【金運】人との縁が思わぬ収入に。ランチ会やビジネス交流会に参加すると、仕事のチャンスやお得な情報を得られるかも。新しいオファーが舞い込む可能性もありそう。

【ラッキーアクション】温泉やサウナ、日帰り旅行を計画すると、新しいインスピレーションが得られそう。



牡牛座

4.20 5.20

ミスやトラブルに注意
慎重な対応を

【全体運】予想外のトラブルに注意。思わぬハプニングが起こりやすくなっています。突然のリスクなどにイライラせず、一人の時間を楽しんだり、普段できないことを楽しむなどポジティブに変換すると穏やかに過ごせるでしょう。仕事では確認不足が原因でトラブルや誤解を招く可能性があるため、慎重な対応を心がけて。スマホやパソコンの誤操作、送信ミスにも注意。時間に余裕を持って行動することで大きなトラブルを回避できるはず。

【恋愛運】友達から恋人に発展するようなら、うれしいきっかけがある時。ずっと仲のよかった友人が気づけば恋愛対象になったり、突然告白されたりということが起こるかも。だからこそ、今よりもっと仲を深めたい、恋人になりたいと思っているなら、一緒に過ごす時間を少しでも増やす努力をしましょう。気になる相手には、他の人に見せている態度とは違つ、特別な一面を見せることで、相手の意識が変わり、チャンスにつながる可能性が。

【金運】お財布が汚れていたり、くたびれていたりするならこのタイミングで新調すると金運アップが望めそう。新しいものを迎えることでエネルギーが高まります。

【ラッキーアクション】春らしいお花を飾ることで気持ちが華やかなり、ポジティブなエネルギーに包まれそう。



牡羊座

3.21 4.19

新しい出会いや環境が
自分の世界を広げる

【全体運】新しい出会いがあなたの人生に大きな影響を与えます。仕事、プライベート問わず、新しい環境に飛び込むことで世界が広がっていくでしょう。人との縁を大切に、誘いを受けたイベントや集まりには積極的に参加を。また、育成・支援がキーワードになります。周囲のサポートに回ることで、今まで気づかなかった改善ポイントが見つかるかも。この経験はあなたにとって重要なものになるので、面倒に思わず取り組みましょう。

【恋愛運】恋愛の大きな動きは少ないかもしれませんが、運命を引き寄せるための準備期間だと思って過ごして。見た目だけでなく内面を磨くことも大切。読書や映画鑑賞、入浴・ツボなど、色々な分野にアンテナを広げて話題を豊富に持っておくと恋のきっかけが生まれやすいはず。また、恋愛に対する価値観を見直すのも◎。どんな恋愛をしたいのか？どんな相手と一緒にいたいのか？をじっくり考えることで理想の相手に巡り合える予感。

【金運】固定費の見直しや、収支バランスを意識すると余裕が生まれるはず。短期的な節約をするだけでなく、長期的な視点でお金と向き合うと金運が安定するでしょう。

【ラッキーアクション】寝る前はスマホを手放し、うれしい出来事を思い返してハッピーマインドを高めましょう。



蟹座

10.22 11.22

食生活や睡眠を見直し
体調管理を徹底する

【全体運】忙しさから体調管理が疎かになりがちです。特に食生活や睡眠の乱れが体調不良の原因になりやすいので、日々の生活や健康管理を見直しましょう。バランスのよい食事を心がけ、旬の食材を取り入れるとエネルギーが高まっていきます。運動不足の人は、軽いストレッチやウォーキングから始めてみて、また、対人関係でストレスを感じるかも。自分勝手な人か面倒な人かは距離をどうとって、居心地のいい環境、人づき合いを意識しましょう。

【恋愛運】思い切って新しい恋を始めるチャンス。今までの人とは違うタイプの人を目に向けてみることで、新鮮な恋が始まりそう。理想のタイプや条件にこだわりすぎず、笑いのツボが同じだったり、好きな音楽や趣味が似ているなど、フィーリングを大切にしましょう。マッチングアプリや友人の紹介など、さまざまな形で新しい出会いが訪れることも。最初から恋愛対象だと思わずに、自然体で接することでよい関係を築いていけるはずですよ。

【金運】プレゼントをもらう、喜ばれる、仕事の成果が評価されて臨時収入につながるなど金運は好調。周囲に感謝の気持ちを伝えるとさらに金運がアップする予感。

【ラッキーアクション】遠出や旅の計画が◎。行きたい場所を検索したり、やりたいことを考えてワクワク感こそ。





射手座
11.23 - 12.21

明確に目標を定めて
計画的に行動する

【全体運】 気合を入れて積極的に行動したい星まわり。この春に表現したい目標を決めて計画的に動くといでしょう。なんとなくルーティンで流されるように毎日を過ごしていると、あっという間に1カ月が終わってしまいます。仕事やプライベートに物足りなさを感じているなら、「今月中にこれをやる」と目標を定めることで充実するでしょう。コツコツ努力する姿を見て、周囲がサポートしてくれそう。日々の積み重ねを大切にしていきたいでしょう。

【恋愛運】 趣味や好みが似ている人に注目すると、その人が恋人候補になっていくかも。職場の同僚や、ちょっといいなと思っている人に、相手の趣味や休日の過ごし方など、少し踏み込んだ話題を振ってみて。お互いのプライベートを打ち明けようとする楽しいおしゃべりが、より二人の関係を深めてくれます。カップルはよりよい未来を築んでいくためにたくさんコミュニケーションをとりましょう。不満があっても話し合うことで解決できそう。

【金運】 春のイベントやお花見シーズンで交際費が増えがち。優先順位を決めてお金を使って。ただし、我慢しすぎはストレスになるので、必要な出費は惜しまないように。

【ラッキーアクション】 新しい香水やデューザーを試すと気持ちが切り替わり、新しい自分を発見できるかも。



蠍座
10.23 - 11.22

柔軟な対応が
可能性を広げる

【全体運】 協調性と共感を大切にしたいでしょう。一人で行動せず、友人や仕事仲間を巻き込んでグループで動いて。身近に接する人とはこまめなコミュニケーションを心がけ、よりよい関係を保つことで協力態勢も整うでしょう。自分の意見を無理に押し通そうとするのではなく、人の意見を適度に受け入れるなど柔軟な態度を心がけると、選択肢や可能性の幅が広がっていきます。予定にない展開が起こっても臨機応変に対応しましょう。

【恋愛運】 「私のことをもっと理解してほしい」という姿勢も、相手のことを知りたいという姿勢が大事です。ですが、ガツガツとアプローチするのではなく、優しく寄り添うようなアプローチをすると相手も心を開きやすくなります。また、友達や友人が恋人候補になりそう。飲み会などの集まりがあれば積極的に参加して交流を。カップルはラブブームが楽しめる時なので二人きりの時間をできるだけ作るようにしたいでしょう。

【金運】 毎月の固定費を見直す節約に。不要なサブスクやサービスの解約、電気代や通信費のプラン変更など、小さな工夫が積み重なって大きな貯蓄につながります。

【ラッキーアクション】 旬の食材を使った手料理に挑戦すると運氣が整って、健康運や金運も上昇するでしょう。



天秤座
9.23 - 10.22

ピンときたら即行動し
新しいスタートを切る

【全体運】 新しい挑戦をスタートさせたい時。日々の生活や仕事に漠然と物足りなさを感じているなら、今まで関心がなかった分野に目を向けてみるというでしょう。何かピンときることがあれば、すぐに動いてみることでチャンスが集まり、毎日が充実するきっかけになるでしょう。また、「いつかやろう」と思っていたことがあれば、行動に移すチャンスです。今月から手をつけましょう。そうすると、新年度にいいスタートが切れるでしょう。

【恋愛運】 受け身で過ごしていると、時間だけが過ぎてしまいます。この時期は積極的にアプローチを。動いた分だけ進展が期待できるはず。また、仕事をきっかけに新しい出会いが舞い込んできそう。取引先のスタッフがかかるなど、出会う人にも変化があるかも。価値観が似ている人とは意気投合しやすいので、趣味や遊びの話で盛り上がり。カップルはよくも悪くも本音がぶつかり合う時。その分、お互いのことを理解できそうです。

【金運】 衝動買いしやすい時。セール品には要注意。本当に必要かどうか冷静に考えて、「ほしいものリスト」を作って計画的に買い物をすると無駄遣いを減らせるでしょう。

【ラッキーアクション】 散歩コースや通勤ルートに少し変えてみると、新しい発見や素敵な出会いが期待できる予感。



魚座
2.19 - 3.20

感性や感覚に従って
ノリよく行動する

【全体運】 感性や感覚を大事にして、気持ちの赴くままに行動したい星回り。好奇心をくすぐることが新しい可能性を生み出すきっかけになるので、普段とは違うお店に入ってみたり、新しいテイストのコーデやメイクを試したりするのもいいでしょう。フィーリングが合う人とは初対面でも連絡先を交換するなど、ノリよく動くと人脈も広がります。お花見や飲み会など楽しいイベントに積極的に参加すると、思いがけないチャンスがありそう。

【恋愛運】 恋愛もいいムードで楽しめそうな予感。気になっている人と、自然な形でお互いを意識することになるでしょう。好きな人とデートに行くなら、「どこに行くか」「何を話すか」が重要になります。何気ないことでも楽しめる。自然と笑顔になれる関係が理想的です。また、SNSでいい出会いが見つかるかも。気になった人にはDMを送ってみるとうれしい反応が期待できそう。カップルはラブストーリーの映画を見ると運氣アップ。

【金運】 新年度が始まり、将来について考えるタイミングに。投資や貯蓄の方法を見直してみるのも◎。情報収集をしっかり行い、焦らず計画的に行動してみましょう。

【ラッキーアクション】 お気に入りのカフェでゆっくり読書を楽しむと、心が落ち着いてリフレッシュできそう。



水瓶座
1.20 - 2.18

早め早めの行動で
チャンスをつかむ

【全体運】 スタートダッシュが大切になります。のんびりしていると、ほしかったものが手に入らなかったり、せっかくのチャンスを逃してしまうかもしれません。早め早めに動き出すといいでしょう。4月は新しい挑戦や今までにない環境に身を置くことが開運アクションになるので、現状に不満がなくても積極的に変化を求めるようにして。現状維持ではなく、大きな目標を開けること、次のステージへ進むことを意識して行動していきたいでしょう。

【恋愛運】 思いがけない再会が恋愛のスイッチを入れることに。SNSでのやり取りや同窓会、仕事関連のイベントでの再会がきっかけで、昔の恋人や疎遠になっていた人との縁が戻る可能性が。ただし、過去の問題を整理しないと、また同じことの繰り返しに。勢いだけで元に戻るのはいけません。自分にとってベストな選択を考えてみて。カップルは少し豪華な体験が待っています。ラグジュアリーなホテルディナーや予約の取れない店の食事◎。

【金運】 出費がかさむ時期。気が緩んで散財しないように、毎月の予算を決めて管理して。服や美容関連の買い物は、同じようなものをすでに持っていないか確認を。

【ラッキーアクション】 春らしい花柄の小物やアクセサリを身につけると気分も霽雨気も明るくなり運氣アップに。



山羊座
12.22 - 1.19

流れに身を任せて
スムーズに物事が進む

【全体運】 細かいことは気にせず、柔軟に考えるようにしましょう。「AがダメならB、あるいはCという選択肢も持っておこう」という気持ちでいると、何かトラブルなどがあっても物事がスムーズに展開していきます。もちろん、譲れない部分はあってもいいですが、自分で自分を縛りつけないように、時には流れに身を任せてみるのも大事です。また、仕事とプライベートのバランスを取るよう意識しながら過ごすと、楽しい毎日を送れるはず。

【恋愛運】 大好きな人がいたとしても、相手にのめり込みすぎると、「重い」「プレッシャーだ」と思われてしまうかもしれません。仕事や自分だけの時間、友達との時間も大切にしましょう。趣味や仕事に一生懸命な姿を相手に見せることで、関心を持ってもらえる可能性があります。また、恋人候補をはじめから一人に絞らない方がいいでしょう。さまざまな人々と出会い、知っていく中で、ピッタリとハマる相手が見つかりそうな予感。

【金運】 新しい仕事や副業に金運アップのチャンスが。新しい挑戦がうれしい収入につながるでしょう。スキルを活かして趣味を収益化する方法を考えてみましょう。

【ラッキーアクション】 お弁当を作ってお花見に出かけることで、自然のエネルギーを思いっきり吸収できそう。

FORTUNE TELLING by Eight Sugura ILLUSTRATION by Cato Friend



InRed
2025
May

PRESENT!

X (lBtwitter) 限定読者プレゼント!
※この商品のみX(lBtwitter)にて応募ください
※この商品以外にも随時プレゼントポスト更新中です

こちらも要チェック! X @InRed_tkj
@inrededitor f @inred.tkj

ユアサロン
プレミアムビューティドライヤー02 **2名様**



軽く、速く、美しく。ドライヤー時間を快適に

ブランド史上最軽量のドライヤーが誕生。特許取得の最新モーターを搭載し、業界最高レベルの大風量を実現。低温でも素早く乾燥し、高濃度マイナスイオンが髪を表面を優しくコーティング。まとまりのある“うるツヤ髪”へと導きます。ユアサロン公式 <https://ursalon.jp/pages/contact>

応募方法: InRedの公式X (lBtwitter) アカウント@InRed_tkjをフォローしていただき、こちらの商品のプレゼントポストをリガストしていただいた中から抽選で2名様にプレゼント! 当選者には、編集部からダイレクトメッセージを送らせていただきます。
応募締め切り: 2025年5月14日 (水)

A ナリン
カシス&アセロラ
ヘアケアセット
各250mL

ジューシーな香りに癒やされる
頭皮と髪を美しくすこやかに

抗酸化成分をたっぷりと配合したノンシリコンのシャンプーとコンディショナーのセット。フルーツと薬草の力で頭皮と髪を美しくすこやかに整え、ダメージをケアしながら、ハリコシを与えてくれるおとなりのある髪に導きます。毎日のケアが楽しみになるようなカシスとアセロラのジューシーな香り。ネリン <https://www.nehrin.jp/>



セットで
1名様

1名様



B DEAN & DELUCA
キャセロールL
ブラック(18cm)

煮込み料理やスチーム料理にも!
そのまま食卓に出せる珐瑯鍋

蒸す・煮る・保存に適しており、オーブン調理もできる優れたもの。蓋部分も鍋として使え、蒸し料理に便利なスチームプレート付き。丈夫でお手入れも簡単。1台持っているときさまざまな場面で活躍する万能鍋で、ギフトにもおすすめです。DEAN & DELUCA <https://www.deandeluca.co.jp/suppart/before-contact/>

D コスメキッチン
セルフフレクション
ザ ハンドウォッシュ
トワイライト ガーデン

心を解きほぐす香り
すっきりとした洗い心地

植物性石けんベースで素早く泡立って汚れ落とし、すっきりと洗い上げるリキッドハンドウォッシュ。サトウキビ由来の天然保湿因子とヒマワリオイルにより手洗い後の乾燥を防ぎ、柔らかな肌へと導きます。忙しいや睡眠不足などで乱れやすい心と肌をいたわり、精油由来の香りですっきりと包み込みます。コスメキッチン ☎03-5774-5565



C ローズ ラボ
ローズキャンドル

1名様



柔らかな灯りで心まで満たされる

ローズ ラボが美容のために開発した国産・廃棄不使用のオリジナル品種のバラを賞状に使用したアロマキャンドル。ゆっくり広がるバラの香りに包まれ、ゆらゆらと不規則な灯りに心がほぐれる限定製品。忙しい日々の中で、やわらかな気持ちを与えて、気分をリセットしてくれます。ローズ ラボ <https://www.roselabo.jp/contact/>

今月のプレゼント

読者アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、珐瑯鍋やローズキャンドルなど素敵なアイテムをプレゼント! ぜひ、アンケートの回答ページにアクセスして応募ください。

応募方法

InRed5月号の読者プレゼントの応募は、宝島社のアンケートサイトより行ってください。二次コード対応の携帯電話をお持ちの方は、二次コードを読み取ってアクセスしてください。パソコン、二次コード非対応の携帯電話をお持ちの方は右記のURLよりアクセスできます。



<https://ssl.tkj.jp/e/inred2505/>

締め切り: 2025年5月14日(水)

ご希望の商品番号をアンケートでお答えください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトへの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの発送、アンケート集計についてのみ使用し、その他の目的は一切使用しません。宝島社のプライバシーポリシーについては左のURLをご覧ください。

美白有効成分トランキサム酸で
シミを未然に防ぐ化粧水&美容液!

2週間たっぷり試せる
豪華4点セット
全て原寸大

KOSÉ
PROVISION

肌潤美白化粧水【医薬部外品】30mL
販売名:マイハダ 肌潤美白化粧水
乾燥によるくすみが見える肌にも
うるおいで苏えわたる透明感をあたえ、
明るく印象の肌へ導きます。

肌潤美白エッセンス【医薬部外品】12mL
販売名:マイハダ 肌潤美白エッセンス
ライスパワー[®]No.7[®]を惜しみなく配合。
濃縮感のあるうるおいで角層深くまで満たす、
うるおい浸透美白美容液。

「美白:メラニンの生成を抑え、
シミ・ソバカスを防ぎます」

肌潤石鹸 15g

販売名:マイハダ 肌潤石鹸

濃密でクリーミーな泡で毛穴の汚れや古い角質を
しっかり取り除き透明感のある美肌へと導きます。

肌潤クリーム 10g

販売名:マイハダ 肌潤クリーム

乾燥環境から肌を保護、コクのあるリッチな感触の保湿クリーム。
モイストキープ&バリア効果で、長時間うるおいをとめます。

USERS VOICE ご利用者様の声

乾燥肌だから疎かにしていた美白ケア。
肌潤美白はすごく気持ちいいのに、
べたつかないので、
季節問わず使えて大満足!

A.Nさん(30代)

使った翌朝に期待!
朝から気分がよくなる感。
定期便の続けやすい価格も
魅力的です。

M.Aさん(40代)

使い続けて体感!
感動の声が
続々届いています。

肌潤美白シリーズはこんな方におすすめ!



- ☒ 美白ケアも保湿ケアもしたい!
- ☒ 年中美白ケアをしたい
- ☒ 美白ケアが大切というけど何から始めたらいいかわからない...
- ☒ シミを消したい
- ☒ くすみをなんとかしたい!

うるおい続く
すっぴん美肌へ

送料
当社負担



14日間おトクに試せる
潤い美白体感セット

7,129円(税込)相当

1,630円
(税込)

使用後の
リピート意向度/
90.1%
※2025年1月18日~1月22日
N値=10%未満
コーセーラボ2日連続調査

インターネットでの
お申し込みはこちら

【24時間OK】



0120-117-018

受付時間 / 10:00~19:00(年中無休) ※年末年始を除く
携帯電話からも通話無料でご利用いただけます。

お電話でご注文の際は、オペレーターにキャンペーン
コードをお伝えください。

キャンペーン
コード N612

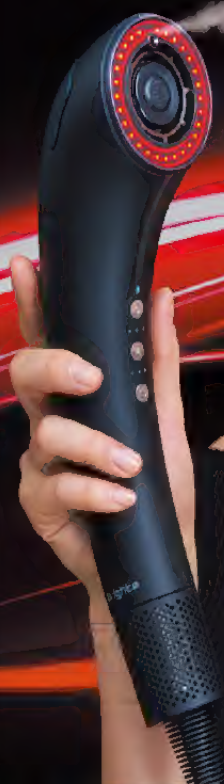
【お届け・お支払い】●商品は宅配便にて、ご注文受付日から3~5日後までお届けします。離島など一部地域へのお届けは、通常よりお時間をいただいております。●土日・年末年始の発送は行っておりません。●お支払いは、後払い(コンビニ・銀行・郵便局)、クレジットカード(お電話、インターネットのみ)が可能です。コンビニ払いは手数料無料です。郵便振替は一部有料の場合がございます。【返品・交換】●商品の品質チェックについては、万全を期しておりますが、万一、何らかの不備や、破損があった場合は送料無料で交換・返品を承ります。お客様の事由による返品は、商品未開封、未使用の場合、かつ商品到着後8日以内にご連絡をいただいた商品に限ります。なお、ご返送の際の送料は、お客様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。●返品・交換をご希望の場合は、コミュニケーションセンター0120-018-755までお電話ください。【個人情報の取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は以下の目的で使用いたします。●個人情報の利用目的 1. 当社商品の販売、発送及びお問い合わせ対応のため。2. お客様のご意見・ご要望を商品・サービスなどの改良・改善に反映させるため。3. 美容情報・新商品情報・催事等のご案内を送付またはメールで送達するため。4. 商品の購買や商品開発を目的とした調査および分析を行うため。5. 当社とのお取引に関する信用管理、債権管理・回収のため。

コーセープロビジョン株式会社 〒103-8251 東京都中央区日本橋 3-6-2

J+DMA
公営社団法人日本消費者連合会

Brighte SHOWER DRYER

風ごと、美容液



Brighte
ブランドアンバサダー

佐々木 希

「ミストセラム噴射」×「パワフル風量」
乾くのに乾かない次世代ドライヤー

AI ロボティクス <https://brighte.jp>



SHOWER DRYER
BR1-S0171
¥39,600(税込)

